

adidas metodický den Českého horolezeckého svazu

ZÁKLADY LEZENÍ A JIŠTĚNÍ NA SKALÁCH



18. října 2014

Srbsko, CHKO Český kras

akce se koná ve spolupráci se značkou adidas, hlavním partnerem ČHS

Akce je zaměřena na bezpečnost lezení, tj. na získání základních poznatků o lezení a jištění na skalách. Zúčastnit se ji mohou jak začátečníci, tak ti, kdo již s lezením mají nějaké zkušenosti, ale chtějí si své poznatky rozšířit.

Účast na metodickém dni není podmíněna členstvím v ČHS, přijít mohou všichni, kdo mají o poznatky z oblasti bezpečného lezení zájem. Účast je zdarma.

Akci organizuje Metodická komise Českého horolezeckého svazu, výcvik povedou lektoři ČHS. Na programu budou přednášky k jednotlivým tématům doplněné praktickými ukázkami. Pokud si budete chtít na okolních skalách nové poznatky vyzkoušet, nezapomeňte si přinést základní lezecké vybavení.

Lezecká oblast Srbsko v CHKO Český kras, lezecký park Alkazar
http://www.skalnioblasti.cz/5_index.asp?cmd=6&sektor_id=462

Sraz účastníků v 10 hod. v prostoru lezeckého parku Alkazar

- Od 10 do 14 hod. přednášky a praktické ukázky lezení a jištění
- Po 14 hodině program podle zájmu účastníků.

Kapacita metodického dne není omezena. Přesto však zájemce prosíme, aby nás o svém záměru zúčastnit se metodického dne informovali, abychom věděli, s jak velkým počtem osob máme počítat. Stačí, když nám napíšete zprávu na info@horosvaz.cz:

- do předmětu zprávy uveďte Metodický den
- do zprávy napište jména přihlašovaných osob a uveďte, zda se jedná či nejedná o členy ČHS.

Případné dotazy adresujte na sekretariát ČHS - info@horosvaz.cz.