HOROLEZCEKÁ METODIKA V TISKU A NA INTERNETU
(analýza dostupných materiálů)

Tištěné materiály:

Knižní publikace – metodika horolezectví:

1. Horolezecká abeceda – Tomáš Frank, Tomáš Kublák a kolektiv, 2007
2. Horolezectví – Vladimír Procházka, 1990
3. Horolezectví - Garth Hattingh, 1999
4. Horolezectví – M.Creasey, N.Shepherd, N.Banks, N.Gresham, R.Wood, 2000
5. Bezpečnost a riziko na skále a ledu 1 – Pit Schubert, 2010
6. Bezpečnost a riziko na skále a ledu 2 – Pit Schubert, 2007
7. Bezpečnost a riziko na skále a ledu 3 – Pit Schubert, 2011
8. Manuál horolezce a horského vůdce - Pete Hill, Stuart Johnston, 2003
9. Průvodce lezením – Steve Long, 2010
10. Volné lezení - Stefan Glowacz, Wolfgang Pohl, 1999
11. Sportovní lezení - Stefan Winter, 2004
12. Jištění je jistota - Jiří Růžička, Filip Šilhan, 1998
13. Uzly a lana pro horolezce – Duane Raleigh, 2009
14. Hurá do skal – Montana, 1993
15. Pohyb v neledovcových velehorách – Alexander Krško, 2002
16. Orientace v horách - Ivo Hejl, 1999
17. Nebezpečí v horách – Ivo Hejl, 1995
18. Počasí v horách - Otakar Simm, 1997

Knižní publikace – skialpinismus:

19. Laviny, Vysokohorské lyžování a skialpinismus - Jaromír Charvát, Ladislav Bureš, 2000
20. Skialpinismus - Stefan Winter, 2002
21. Skialpinismus a skitouring – W.Pohl, Ch.Schellhammer, 2005
22. Hory a sníh – Jan Pala, Iva Filová a kolektiv, 2010
23. Lavina – Rudi Mair, Patrick Nairz, 2012

Knižní publikace – metodika tréninku:

24. Lezeme a šplháme – J.Baláš, B.Strejcová, L.Omáčko, 2008
25. Lezení na umělých stěnách – L.Omáčko, S.Boštíková, 2008
26. Trénink sportovního lezce – Rudolf Tefelner, 1999
27. Trénink sportovního lezce II – Rudolf Tefelner, 2012
28. Fit na hory - Andrea Eisenhut, Thomas Renner, 2007

Další materiály publikované výrobci:

29. Základy bezpečného lezení – Hudy Sport, 2006
30. Základy bezpečného lezení II – Hudy Sport, 2011
31. Časopis INFO@HUDY – Hudy Sport, 13 čísel, 2004 - 2010
32. Základy skialpinismu I – Hudy Sport, 2006
33. Základy skialpinismu II – Hudy Sport, 2009
34. Skialp/Freeride/Sněžnice - Hudy Sport, 2013
35. Katalogy firmy Petzl

Internet:

1. http://www.horosvaz.cz/doporuceni-informace – ČHS (množství článků, hlavně z oblasti první pomoci a horské medicíny)
2. http://www.horolezeckametodika.cz – Tomáš Kublák (obsažné, systematické informace,

velmi dobrá úroveň)

3. http://www.hudy.cz/ke-stazeni/info-hudy-noviny.html – Hudy Sport (veškeré metodické materiály vydávané tiskem ve formátu pdf, velmi dobré)
4. http://www.mytendon.cz/zasady-bezpecneho-lezeni – Tendon (stručně pojaté bezpečnostní zásady pro lezce ve formátu pdf)
5. http://www.climbingschool.cz/?bcoid=44 – Radek Lienerth (nesouvislé, vybrané články z metodiky, některé materiály jsou ČHS, při tom se na webu ČHS nenachází např. Laviny skripta ČHS)
6. http://alpy4000.cz/rady-tipy-metodika.php - Viktor Kořízek (zajímavé články o použití lan a dalšího horolezeckého vybavení, lavinách a pohybu ve vysokohorském prostředí v zimě)
7. http://www.lezec.cz/index.php?ckat=6d65746f64696b61h – Metodické ústřižky 2002 - 2006 (soubor 8 článků z oblasti metodiky, hodnotné)
8. http://www.pohora.cz/trenink-a-zdravi/horolezecka-metodika – podobné jako výše uvedené
9. http://www.horoklub.cz/metodika-klubu/ - HO Chomutov (oddílové metodické stránky)
10. http://horolezeni.wz.cz/ - HO Alpin IV (oddílové metodické stránky)
11. http://www.semtrex.com/lezeni-deti-horoskola.php – Rocky Monkeys Brno (oddílové stránky, filmové návody na vázaní základních horolezeckých uzlů)
12. http://www.horomedicina.cz/ - Tomáš Obtulovič (články z oblasti zdravovědy)
13. http://www.lezeckytrenink.cz/clanky/Motivace.html – Helena Lipenská (metodika tréninků)

Komentář:

V přehledu tištěných materiálu jsou zahrnuté publikace vydané u nás v jazyce českém od roku 1990. Vzhledem k tomu, že z knižní produkce jsou na trhu (kamenné obchody + e-shopy) dosažitelná pouze díla vydaná v průběhu posledních cca 5 let, lze konstatovat, že zájem veřejnosti trvá a za ta léta se prodalo podstatně více výtisku než je členů ČHS.

V oblasti horolezecké metodiky převažují hodnotné publikace jdoucí s trendem doby i když některá anglickojazyčná díla, přeložená do češtiny, nezohledňují česká specifika. Některé z vydaných knih jako např. Horolezecká abeceda nebo díla pana Schuberta jsou velmi obsažná a obsahují opravdu komplexní informace.

Za posledních cca 10 roků si na své přišli i skialpinisté. K jejích dispozici jsou kvalitní publikace pojednávající o bezpečném provozování tohoto sportovního odvětví.

V oblasti metodiky velmi záslužnou práci odvádí také výrobní a obchodní firmy směřující své aktivity k tomuto sportovnímu odvětví. Jejích zásluhou jsou vydávané velmi kvalitní publikace tykající se jak horolezectví v širokém pojetí tak i skialpinismu.

V oblasti internetových zdrojů nejkvalitnějšími v oblasti metodiky jsou web Tomáše Kubláka a materiály publikované na stránkách Hudy Sportu. V oblasti medicíny velmi široký záběr prezentuje oficiální web ČHS.

K dispozici není základní materiál pro začátečníky, který ČHS doplní připravovanou příručkou pro začínající lezce.

Zpracoval A. Kurowski