



Pozvánka

Na druhý ročník lezeckého závodu

HOLÉ SPÁRY V HOLEŠOVICÍCH

Kdy: **Sobota 29. března 2014**

Co: **Závod ve spárovém lezení**

Kde: Lezecké centrum Holešovice
Bubenská 1536/43 Praha 7

Organizace:

Kategorie: Jednotlivci MUŽ, Jednotlivci NEMUŽ

Startovné: Vstupné na stěnu plus 100 Kč

Přihlášky: Mailem na David.Obrocnik@obrworks.cz

Prezentace otevřena od 10:00

Závod je vhodný pro
spárové drtiče
i začátečníky

Absolventi zjistí
pravý význam hesla
**NESMÍ PROJET
ZA ŽADNOU CENU**

Podrobnosti:

www.obrworks.cz/28-hole-spary-2014.html



Vítězí ten, kdo v níže popsaných liniích cvakne největší počet expresek a topů. Na každou linku má borec, či borkyně "dvě dávky".

Počet cvaknutí z obou "dávek" se sčítá.

Počítají se pouze expresky cvaklé během pálení dávky "v kuse".

Místo závodu: Praha Lezecká stěna Holešovice

Datum závodu: 29.3.2014 od 10:00 do cca 19:00 podle počtu pálicích soudruhů a soudružek.

Startovné: Vlezné na stěnu plus 100,- Kč Platí se na místě při prezentaci.

Přihlášky mailem na david.obrocnik@obrworks.cz

Počet závodníků je omezen na 50! Rozhoduje čas registrace.

Do přihlášky uveďte: Jméno/Přezdívka, rok narození, oddíl/sponzor

Závodní Kategorie: MUŽ, NEMUŽ

Průběžně tu bude k omrknutí či nákupu vybavení pro spáraře od Obrworks a Saltic.

Komu se to šikne, má možnost přespat do neděle na stěně ve vlastním, případně cizím spacáku.

Zkoušet na nečisto během závodu můžete, ale ostrý "dávký" maj přednost.

Vše, se leze bez použití chytů.

Taktika, co dřív a co potom je na vás.

Případné upřesnění pravidel proběhne na startu závodu.

Samozřejmě doporučujeme používání spárových rukavic. Kdo nemá, zapůjčíme v rámci startovného.

Jističe si pokud možno vezměte vlastního.

Chamtivce ubezpečujeme, že expresky mimo logickou linii cesty se počítat nebudou, resp. u každé cesty bude určeno kolik "expresek" se z ní dá maximálně vytěžit.

Kdo bude švindlovat, odsuzuje se k vyloučení ze závodu ve formě zpití do němoty a pohození na neoschlou mez, případně k jinému adekvátnímu zahanbení.

Závodní linie, bráno zprava od vstupu:

1. Žabka nad barem - Pravá hrana Makak profilu. Obtížně mělkým koutkem za pomoci struktury do spáry a tou.

2. Pseudokomín - Naproti Žabce nad barem rozporem mezi strukturami. Bez použití děr a chytů.

3. Žába se stropem - Na sloupu stěnkou do spáry, tou pod strop. Stropem na konec, krok zpět, přesah do struktury vpravo ve stropě a tou. Kromě nástupu do spáry bez odšlapu na chyty.

Strop je rozdělen na tři zóny (dvě malé uprostřed jsou brány jako jedna). Držení zóny alespoň jednou žábou se počítá za jednu expresku.

4. Žába chod - Pravá stěna areálu. Kolmou vlnitou spárou na konec, sestup pod zatáčku, zde přepad do krápníku do visu oběma rukama. Úspěšně provedený přepad je za expresku.

5. Trhlinka - Vlevo od Žába chod. Trhlinou na konec. Zejména cvakání třetí expresky prověří jak vám drží FingerLock. Lezení na boso neplatí. Doporučujeme měkčí volnější obuv.

6. Sokolík - Zadní kout areálu vpravo. Sokolíkovou spárou bez odšlapů do struktur. Hodnotný je zejména přelez bříška u třetí expresky.

7. Věčko - Zadní kout areálu vpravo. Vlevo od Sokolíku v koutě. Přesah stěny tvoří věčko na plytkou žábu. Levou rukou se povoluje odhmat, na cvakání TOPu se lze držet libovolně. Masakr

8. Komínek - Vpravo od rajbasu komínem. Cvakají se expresky ve stěně vlevo od komína.

9. Širočinou - Širočinou u Sloupu

10. Tlustá Berta - Sportácký sektor. Rozšiřující se spárou a žlábkem. Struktura vlevo od spáry povolena. Masakr

11. ThinHands - Sportácký sektor. Převislou spárou na konec. Úzká žabka. Bombónek, kterej bude pro lidi s většíma rukama lehce kyselej.

12. Rozporák - Ve vstupu na 3D stěnu. Rozporem mezi levou stěnou a hranou ke třetí expresce. Překrok do oblého sokolíku a jím.

13. 3D Spára - Vpravo na 3D stěně. Členitou spárou pod strop. s pomocí žebra přes něj a spárou na konec.

14. BoulderSpára - Na Bouldrovce. Stropní spárou tam a zpět dokud máte "power a magic"... Vše bez odšlapu na chyty. Spára je dělena na zóny. Zóna držená alespoň jednou žábou je za expresku, otočka je za expresku.

15. Singing Rock Spára na rychlost.

Ctění sponzoři tohoto luxusního podniku jsou:

**LEZECKÉ CENTRUM HOLEŠOVICE OBRWORKS SINGING
ROCK SALTIC HANIBAL**