

**Český pohár ve skalpinismu 2014
O dřevěného Krakonoše 2014
Rokytnice nad Jizerou
13. ročník, 8. března 2014**

Organizátor :

TJ Spartak Rokytnice nad Jizerou, o.s. , oddíl Alpin club ve spolupráci s Horskou službou Rokytnice n. Jiz.

Místo konání :

Lyžařský areál Horní Domky – Lysá hora Rokytnice nad Jizerou, Krkonoše
Prostor startu a cíle se nachází u dolní stanice lanové dráhy na Lysou horu.

Program :

13:30 - 15:00	Prezentace – u dolní stanice LD Lysá hora
15:00 - 15:15	Výklad trati
15:30	Start závodu
17:30	After party
18:30	Vyhlášení vítězů

Informace :

Facebook – O dřevěného Krakonoše

www.zavod.alpin-rokytnice.cz

www.horosvaz.cz

alpin.club@seznam.cz

Telefon : +420 606 157 932 - ředitel závodu

Účast :

Účast je podmíněna členstvím v Českém horolezeckém svazu, Horské službě či jiné organizaci, která je členem UIAA (Mezinárodní svaz horolezeckých asociací).

Při prezentaci je závodník povinen prokázat se platným průkazem !

Pro kategorii Open muži, Open ženy není třeba být členem UIAA.

Povinná výstroj :

- Lyže s ocelovými hranami po celé délce lyže s minimální šířkou 60 mm. Lyže musí být dlouhé minimálně 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy. Délka lyže může být i kratší, nesmí však být pod 90 % výšky závodníka. Vázání musí umožňovat pohyb paty při stoupání nebo sjezdu a může, ale nemusí být vybaveno bezpečnostními řemínky (na závodnickovo vlastní nebezpečí). Přední i zadní část vázání musí mít stranový a dopředný bezpečnostní systém.

- Boty musejí být tak vysoké, aby chránily kotníky. Musejí mít podrážku Vibram minimálně na 80 % plochy chodidla s minimální hloubkou vzorku 4 mm. Na boty musí jít upevnit stoupací železa.
- Pár skialpinistických, teleskopických nebo běžeckých holí s maximálním průměrem 25 mm a nekovovými kroužky.
- Pár stoupacích pásů.
- Minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka:
 1. vrstva – závodní oblečení
 2. vrstva – z větruodolného materiálu
- Minimálně 3 vrstvy oblečení horní části těla s dlouhými rukávy přesné velikosti závodníka:
 1. vrstva – závodní oblečení
 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo
 3. vrstva – z větruodolného materiálu
- Čepice
- Rukavice
- Lékárnička obsahující: 1 ks sterilní obvaz, 1 ks elastický obvaz, 1 ks trojcípý šátek, alu fólie.
- Ruksak o minimálním obsahu 15 litrů.
- Pro všechny kategorie je povinné používat ochrannou přilbu s certifikátem UIAA, pouze pro kategorie OPEN lze použít přilby cyklistické.

Doporučujeme přibalit i čelovku !

Není dovoleno používat telemarkové vázání.

Hodnocení závodu :

Dle platných pravidel závodů ve skialpinismu

<http://www.horosvaz.cz/soutezni-skialpinismus/pravidla-zavodu/>

Kategorie :

Open muži	-	pro příchozí – bez rozlišení	Om
Open ženy	-	pro příchozí – bez rozlišení	OŽ
Veteráni	-	ročník 1974 a starší	V
Muži	-	ročník 1975 – 1993	M
Ženy	-	ročník 1993 a starší	Ž
Junioři	-	ročník 1994 – 1996	Jm
Juniorky	-	ročník 1994 – 1996	JŽ
Kadeti	-	ročník 1997 – 1999	Km
Kadetky	-	ročník 1997 – 1999	KŽ

Přihlášky:

Přihlášení bude probíhat v den konání závodu při prezentaci.

Pro urychlení prezentace je možné poslat přihlášku elektronickou poštou na alpin.club@seznam.cz . Uveďte jméno, příjmení, kategorii, datum narození, oddíl event. sponzora a zda-li jste členy ČHS.

Elektronicky se můžete přihlásit do soboty 8.3.2014 13 hodin.

Startovné:

Platí se v den závodu při prezentaci!

Kategorie kadetů a kadetek 200 Kč.

Ostatní kategorie 300 Kč.

Ubytování:

Pořadatel ubytování nezajišťuje, je možno si ho rezervovat přes www.rokytnice.com .

Trat':

Je vedena na území KRNAPu, proto je nutné dbát zvýšené opatrnosti na ochranu přírody!

Podrobně bude popsána na místě před závodem.

Trasa A:

Tříkrát výstup a sjezd po turistické sjezdovce na Lysou horu.

Pro kategorie: Muži - bílá startovní čísla.

Délka tratě: 15,36 km

Celkové převýšení: 1770 m

Trasa B:

Dvakrát výstup a sjezd po turistické sjezdovce na Lysou horu.

Pro kategorie: Junioři, Juniorky, Ženy, Veteráni, Open Muži - červená startovní čísla.

Délka tratě: 10,24 km

Celkové převýšení: 1180 m

Trasa C:

Jednou výstup a sjezd po turistické sjezdovce na Lysou horu.

Pro kategorie: Kadeti, Kadetky, Open Ženy

Délka tratě: 5,12 km.

Celkové převýšení: 590 m.

První pomoc :

Zajišťuje Horská služba ČR.

SOS telefon v průběhu závodu : 602 167 470 – HS Rokytnice n. J.

Parkování :

Centrální parkoviště P2 je ve dne zdarma. Parkoviště P3 a P4 jsou nonstop zdarma.

Na parkovišti P1 (je nejbližší k prostoru startu a cíle) je 30 minut zdarma, každá další započatá hodina 25 Kč, maximálně však 125 Kč za 1 den. (www.rokytnice.com)

Různé:

V případě nepříznivých sněhových podmínek si pořadatel vyhrazuje právo změnit termín závodu, nebo změnit trasu závodu popř. trasu zkrátit dle pravidel závodů ČP. Den posledního rozhodnutí o nekonání závodu z důvodu nedostatečných sněhových podmínek bude 7.3.2014 v 18 hodin. Informovat Vás budeme prostřednictvím internetu: www.zavod.alpin-rokytnice.cz, nebo Facebook O dřevěného Krakonoše. Případné dotazy Vám zodpovíme na tel. čísle 606 157 932.

Každý závodník obdrží při prezentaci startovní číslo (20 x 20 cm), které je povinen umístit na přední stranu pravé dolní končetiny.

Každý závodník je povinen podepsat prezentační listinu.

Po dokončení závodu, proběhne v prostoru cíle kontrola materiálu.

Protesty je možno podat písemně do 15 min po zveřejnění výsledků do rukou ředitele závodu společně s vkladem 300 Kč. V případě kladného vyřízení se vklad vrací.

Závod je zařazen do Českého poháru ve skialpinismu 2014.

Závodníci do 18 let musí při prezentaci předložit písemný souhlas rodičů!!!!

Kategorie budou vyhlašované při minimálním počtu 3 závodníků.

SOS telefon v průběhu závodu : 602 167 470 – HS Rokytnice n. J.

Prosíme všechny, aby se chovali tak, jak se v přírodě sluší - NENECHÁVEJTE PO SOBĚ ŽÁDNÉ ODPADKY. Co si s sebou vezmete, zkuste také donést do cíle.

Každý závodník, organizátor či doprovod se účastní závodu na vlastní nebezpečí!

Organizační výbor :

Prezentace, výsledky:	Bronislav Patočka
Hlavní časomíra :	Filip Braun
Ředitel závodu :	Jan Doubek