



Soustředění mládežnické reprezentace v lezení na obtížnost

Ve dnech 1. - 2. března 2014 se v Praze uskuteční **první letošní soustředění** mládežnické reprezentace v lezení na obtížnost (stěna bude upřesněna po dojednání detailů).

Kapacita soustředění: 40 závodníků
Vedoucí soustředění: Marie Dichtlová
Hlavní trenér: Tomáš Binter

Soustředění je otevřené:

- pro všechny loňské reprezentanty mládeže v lezení na obtížnost (r. 1995 a mladší)
- z mladších kategorií pouze pro závodníky loňského Tendon ČPM ročníku narození 2000, kteří loni v Tendon ČPM byli v celkovém umístění do 3. místa
- a dále pro úřadující mistry republiky v kategoriích C, B, A a Junioři, i když nebyli členy reprezentace.

Ostatní závodníci Tendon ČPM z loňských kategorií C, B, A a Junioři se mohou soustředění zúčastnit pouze do naplnění maximálního počtu účastníků.

Termín přihlášení pro všechny zájemce: do 18.2. na adresu marie.dichtlova@horosvaz.cz

Po tomto termínu budeme informovat přihlášené závodníky, kteří nebyli v reprezentaci nebo nesplňují kritéria pro otevřenou účast, zda je na soustředění pro ně volná kapacita.

Podmínky pro účast:

- všichni - tréninkový deník alespoň za poslední měsíc (info jak má vypadat pro ty, kdo si ho eventuálně nevedou, u vedoucí soustředění)
- reprezentanti - loňský reprezentační dres (ostatním bude dres na soustředění zapůjčen, všichni polezou v dresu)

S sebou: karimatka, spacák, teplé oblečení (spí se v hale), věci na lezení, do dvojice lano (dvojice domluvíme po uzavření přihlášek).

Na soustředění bude pro závodníky zajištěna v sobotu odpolední svačina a večeře (formou studeného bufetu) a v neděli snídaně. Ostatní jídlo a pití na baru (na vlastní náklady).

Cena:

100,- Kč - semifinalisté MSJ, finalisté EYC, úřadující mistři republiky, vítězové Tendon ČPM - ale pouze s tréninkovým deníkem a členové ČHS s platným průkazem pro rok 2014!

250,- Kč - ostatní závodníci

250,- Kč - lezoucí dospělý doprovod

150,- Kč - nelezoucí dospělý doprovod

dospělý doprovod se může soustředění zúčastnit pouze po dohodě s vedoucím soustředění, předpokládá se v takovém případě pomoc při jištění závodníků.



Přihlášky e-mailem na adresu marie.dichtlova@horosvaz.cz

Do přihlášky uvádějte:

- jméno, příjmení, ročník závodníka
- od kdy leze
- nejtěžší cesta na RP nebo PP (vevnitř a venku - její název a oblast)
- letošní trénink: od kdy, pokud měl pauzu, kdy začal trénovat
- dospělý doprovod (jméno, příjmení - a zda poleze), pokud se chce zúčastnit - bude také záviset na počtu všech účastníků

Průběh soustředění:

Sobota - dvoufázový trénink

večer - beseda o tréninku, rozbor tréninkových plánů a výkonnosti (pro zájemce)
- domluva na eventuálním společném výjezdu repre na MEJ v Edinburghu

Neděle - volnější trénink - vytrvalost, technika

Začátek soustředění bude upřesněn e-mailem přihlášeným účastníkům.

Marie Dichtlová

vedoucí komise soutěžního lezení mládeže