

# Vykopávanie a prvá pomoc pri lavínovej nehode



**Ivana Sikulová**

- Fakulta zdravotníctva SZU v Banskej Bystrici
- Banskobystrická horská služba

**24. Pelikánův seminář: 26.-27.10.2013**

# Vykopávanie

Záchrana obeti lavíny:

- Hľadanie – lokalizácia
- Vykopávanie
- Poskytnutie nutnej PP (uvoľnenie DC)

----- 1/3 času = 5 – 7 min.

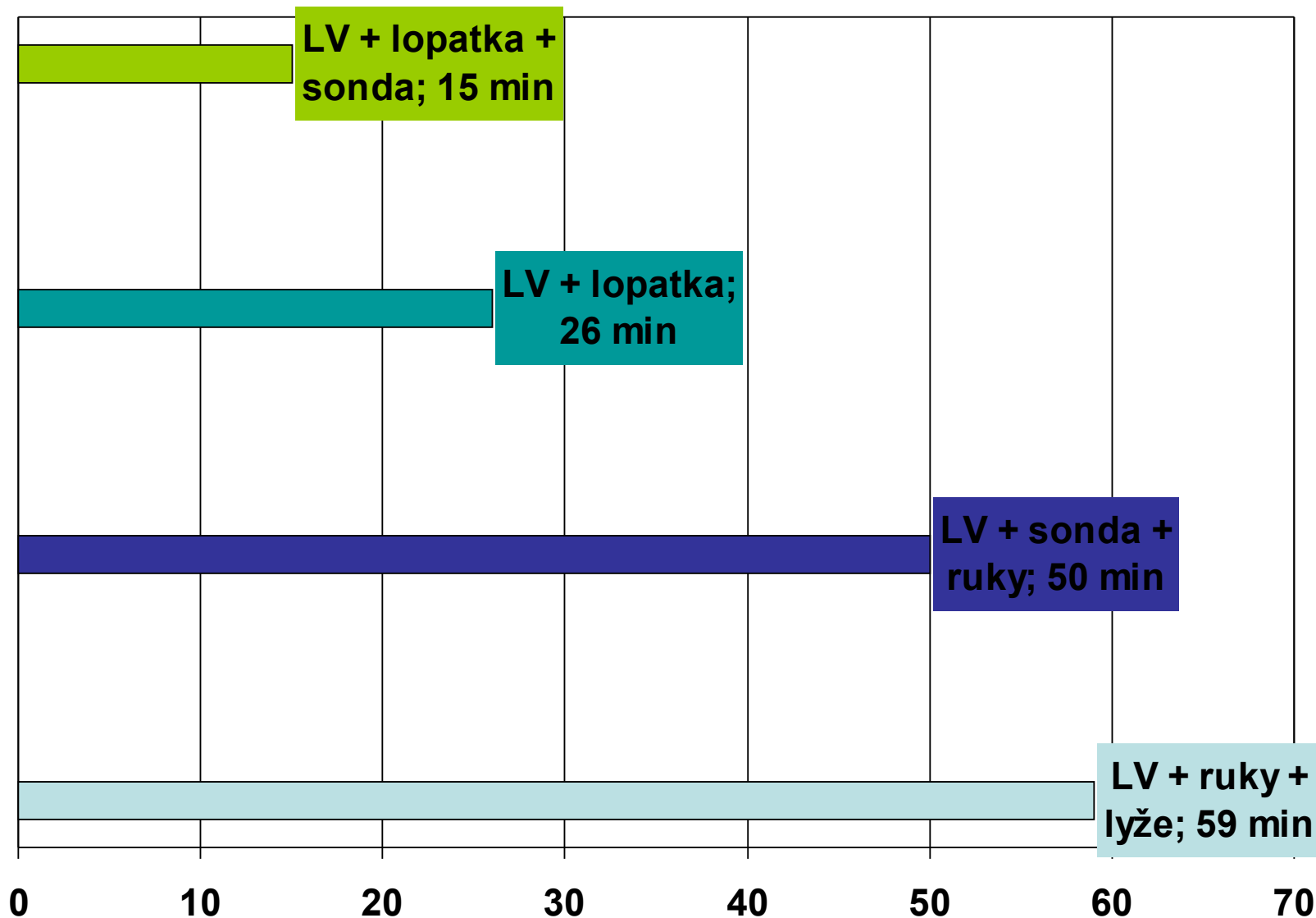
Obet' 1 m hlboko = vykopať za 7 min?

- V ideálnych podmienkach odkopanie hlavy 11 – 17 min.
- Celá obet' - musíme premiestniť 3 – 4 m<sup>3</sup> snehu (1 – 1,5 t).

Najviac času pri vykopávaní stratíme kôli neorganizovanému vykopávaniu.

# Vždy len kompletný lavínový set

Pokus – hĺbka zasypania 1 m, 60 pokusov o vyhrabanie  
(Dominique Stuplert)



# Najčastejšie chyby

Kopanie blízko sondy, vedie nás len moc a  
motivácia:

- Rýchlo sa unavíme a menej spravíme
- Kôli kopaniu vertikálne je na lopate málo snehu
- Pri obeti dole hlavou neposkytneme včas potrebnú PP
- Malý priestor za manévrovanie s obeťou
- Môžu odkopávať max 2-3, ostatní sú neužitoční



**Kopajúci stoja na zasypanom!!!.  
Sondy odstránili, kôli ľahšiemu  
kopaniu**



**Poloha za vyhadzovanie je  
nevýhodná, odhadzovaný sneh sa  
sype nazad.  
Ostatní členovia nie sú užitoční.**



Nemožnosť zdvihnúť obeť 2m visoko,  
Potrebná dodatočná polica, čas uniká.



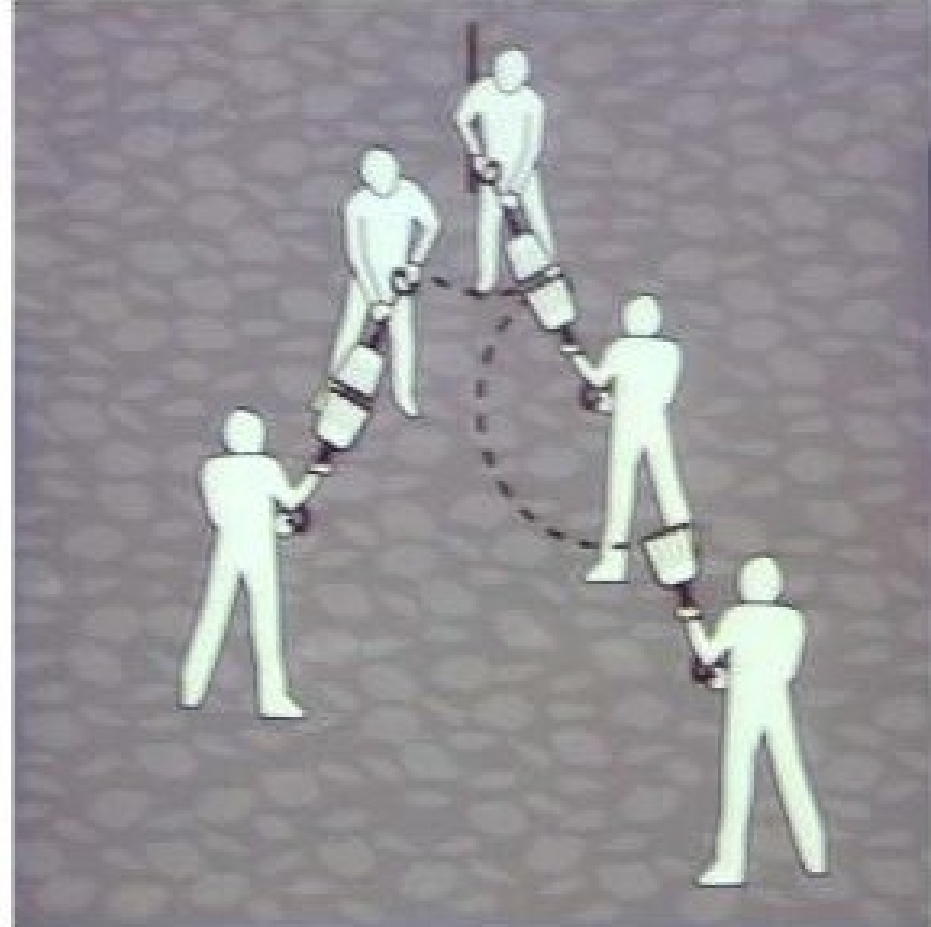
Na premiestnenie obete/ zdvihnutie  
je poloha úplne nevhodná.

# Organizované vykopávanie stratégia

- Začneme s odkopávaním na spodnej strane sondy vo vzdialenosti 1,5 – 2 x hĺbky obete.
- Pozor na odhadzovanie vertikálne a na veľké vzdialenosti. Preferuj pádlovací pohyb – využíva potenciál celého tela.
- Už na začiatku myslíme na priestor pre transportné nosítka
- Do hĺbky pásu odhadzujeme do strany, neskôr za seba
- Rotácia pozícií kopajúcich á 20-30 s.



Sondou lokalizujem obeť, sondu  
nevyberám  
V akej je polohe obeť ešte neviem.



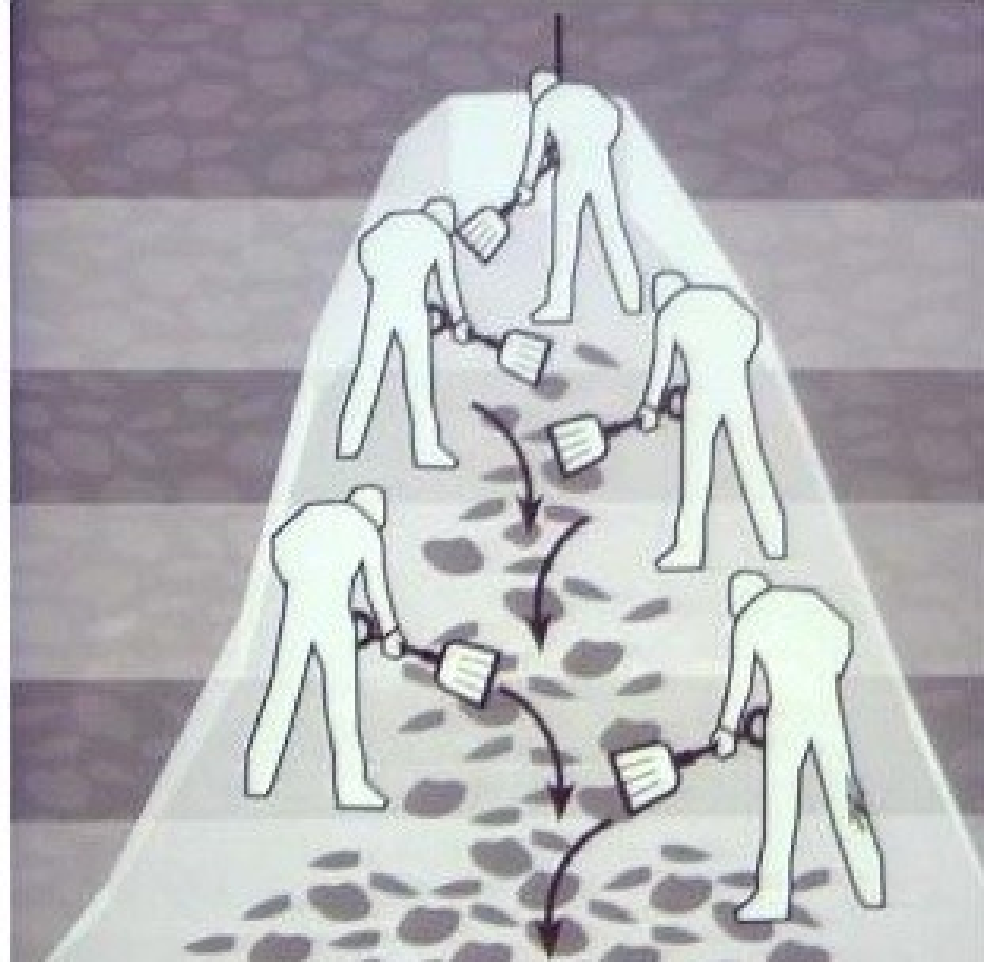
Rozostupy a rozdelenie piatich  
kopajúcich – max 2 v predu.  
Dve dĺžky lopát od seba.  
Cieľ – transportovať sneh zo svojho  
Sektoru do zadu.



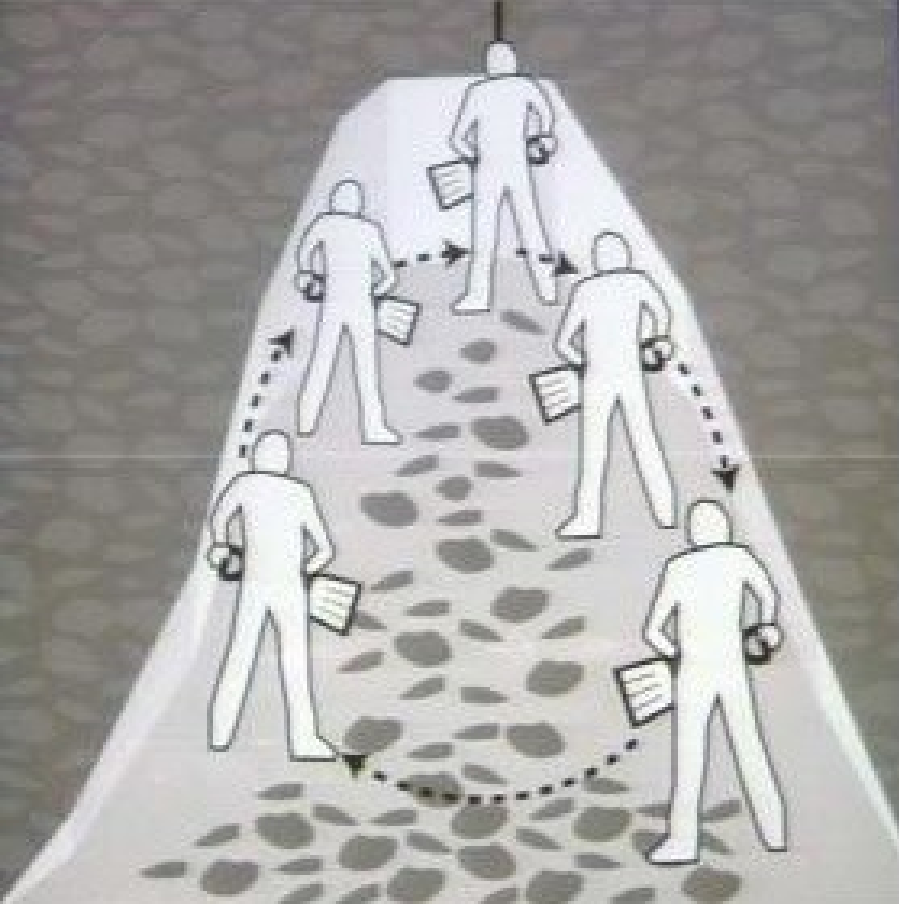




Ak je dosť pomocníkov na kopanie, jeden – dvaja s dodatočnými sondami Určia polohu obeť.



Spôsob a smer odhadzovania: V-formácia  
 Výmera: šírka otvorenej strany V – zodpovedá hĺbke zasypaného.  
 V plochom teréne výška odpovedá 2x hĺbke zasypaného, v strmom 1x.



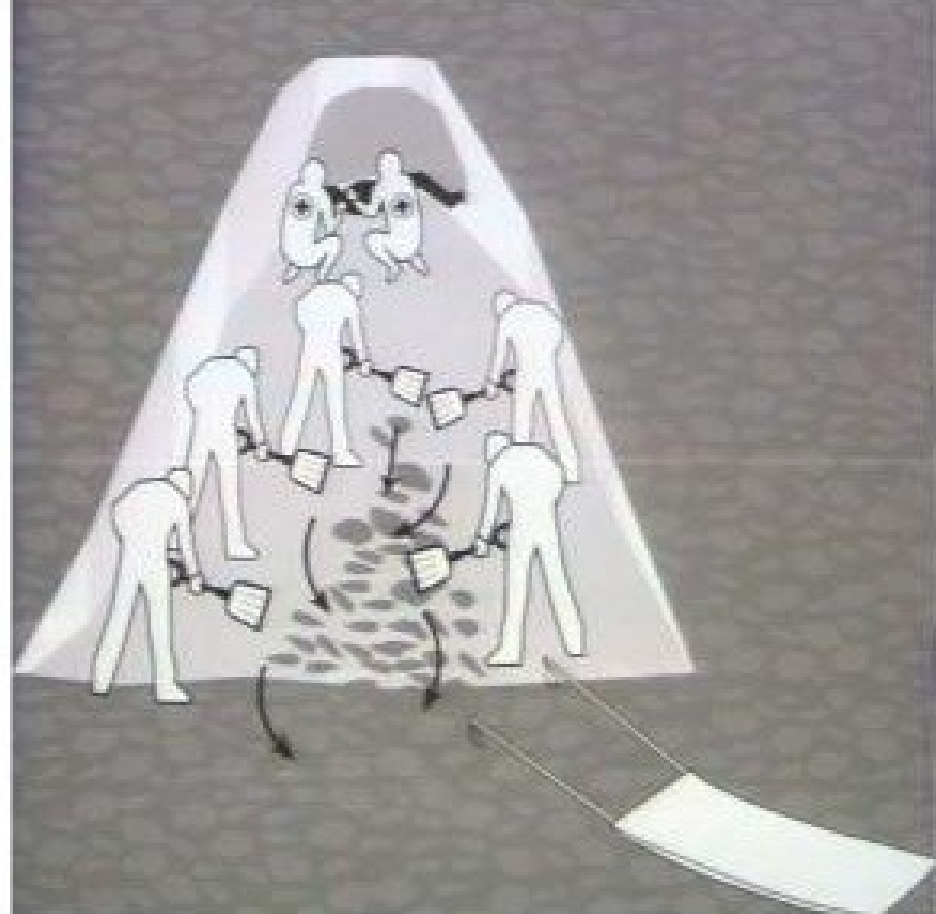
Kopanie v jednej polohe by nemalo trvať dlho. Kopajúci sa majú meniť.



Po odkrití obete sa prvý traja kopajúci sformujú na frontálnej strane. Ostatní odhadzujú vzdadu.



Jeden očistí tvár, DC a fixuje hlavu.  
Ostatní dvaja pokračujú s odkopávaním.



Po príchode organizovanej  
záchrany, kopajci pripravujú  
priestor pre transport.

# Vykopávanie - Záver

- Nech nás vedú 2 veci:
- 1. čas od zasypania – 2. hĺbka zasypania:
- Práve zasypaný, 0,5 m hlboko = čo najrýchlejšie vykopanie, akým koľvek spôsobom.
- >1 hod zasypaný, 2 m hlboko = strategické vykopávanie

# Prvá pomoc pri lavínovej nehode

1. Očistíme tvár a dýchacie cesty (+ uvoľniť hrudník) , rukami imobilizujeme hlavu, hneď ako je možné nasadíme krčný golier.





Ak nie sme už pri odkopavaní prekryli jamu , urobíme hneď pri poskytovaní PP



Za premiestnenie obete, sú potrebné 4 osoby – dva na oboch koncoch a dva...





... Dvaja po strane obete. Za správne premiestnenie je potrebné dosť priestoru okolo.



Poškodeného dobre zabaliť  
pred TT stratami.  
Umiestniť na vhodné  
transportné nosítka. **Šetrný  
transport.**

# Prvá pomoc -záver

Mechanizmus úrazu = pád = krčná chrbtica!!!.

MAKAJ

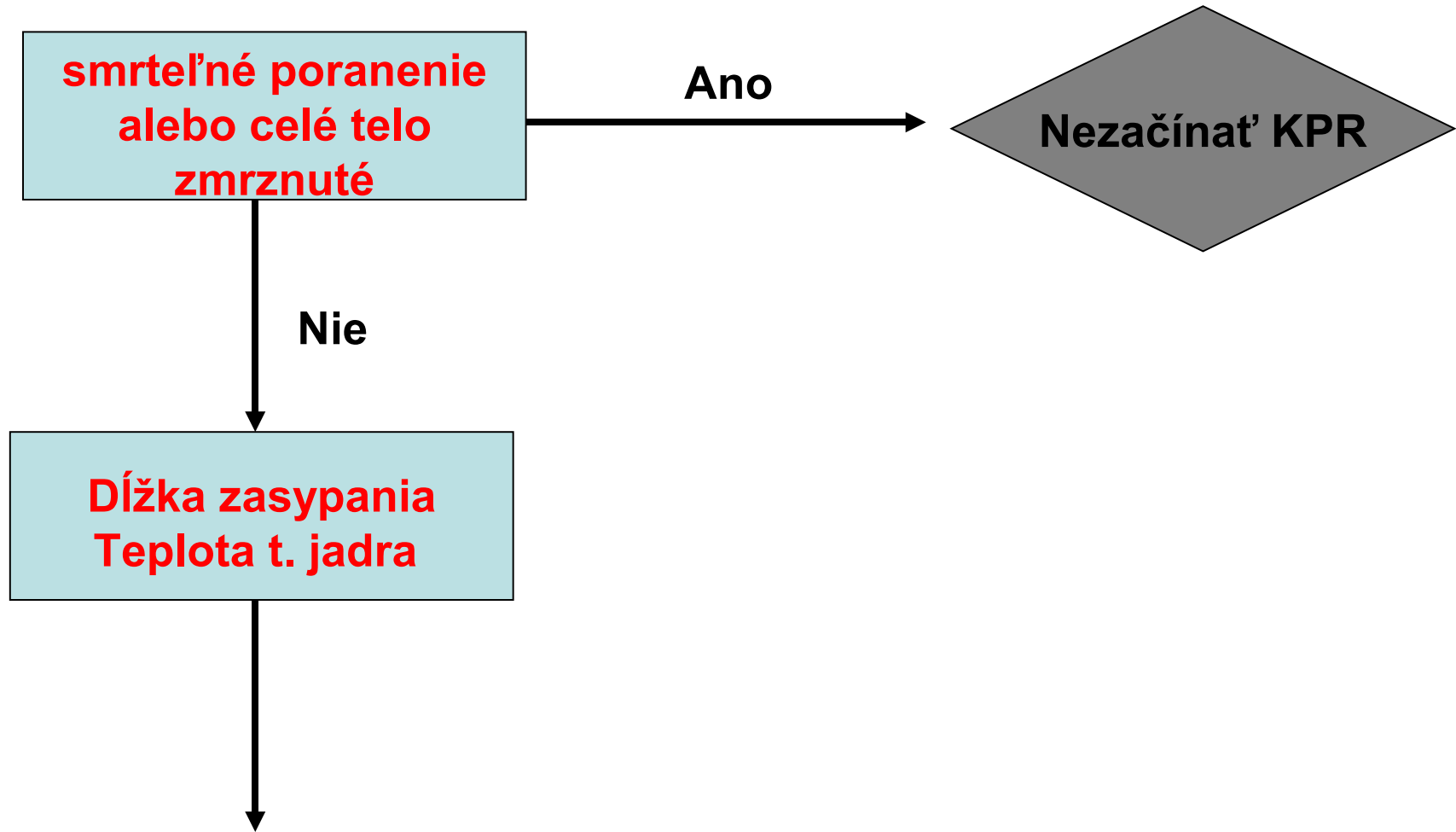
- **< 35 min**
- Úraz
- Dusenie = rýchlo spriechodni DC
- Okamžité ALS
- Prevencia podchladenia = zábal
- Ošetrovanie ďalších poranení
- Kontrola stavu pacienta
- Šetrný transport

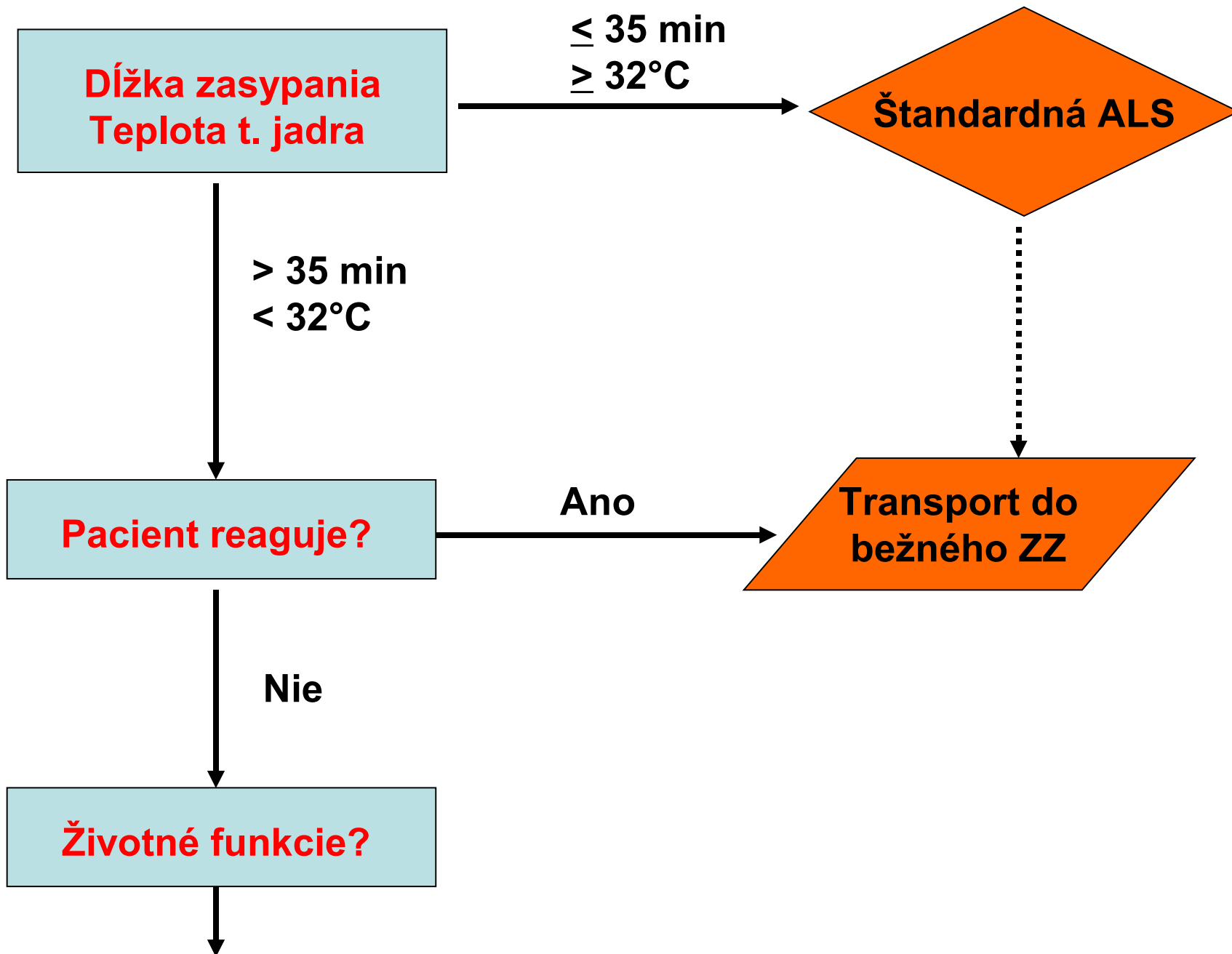
**> 35 min**

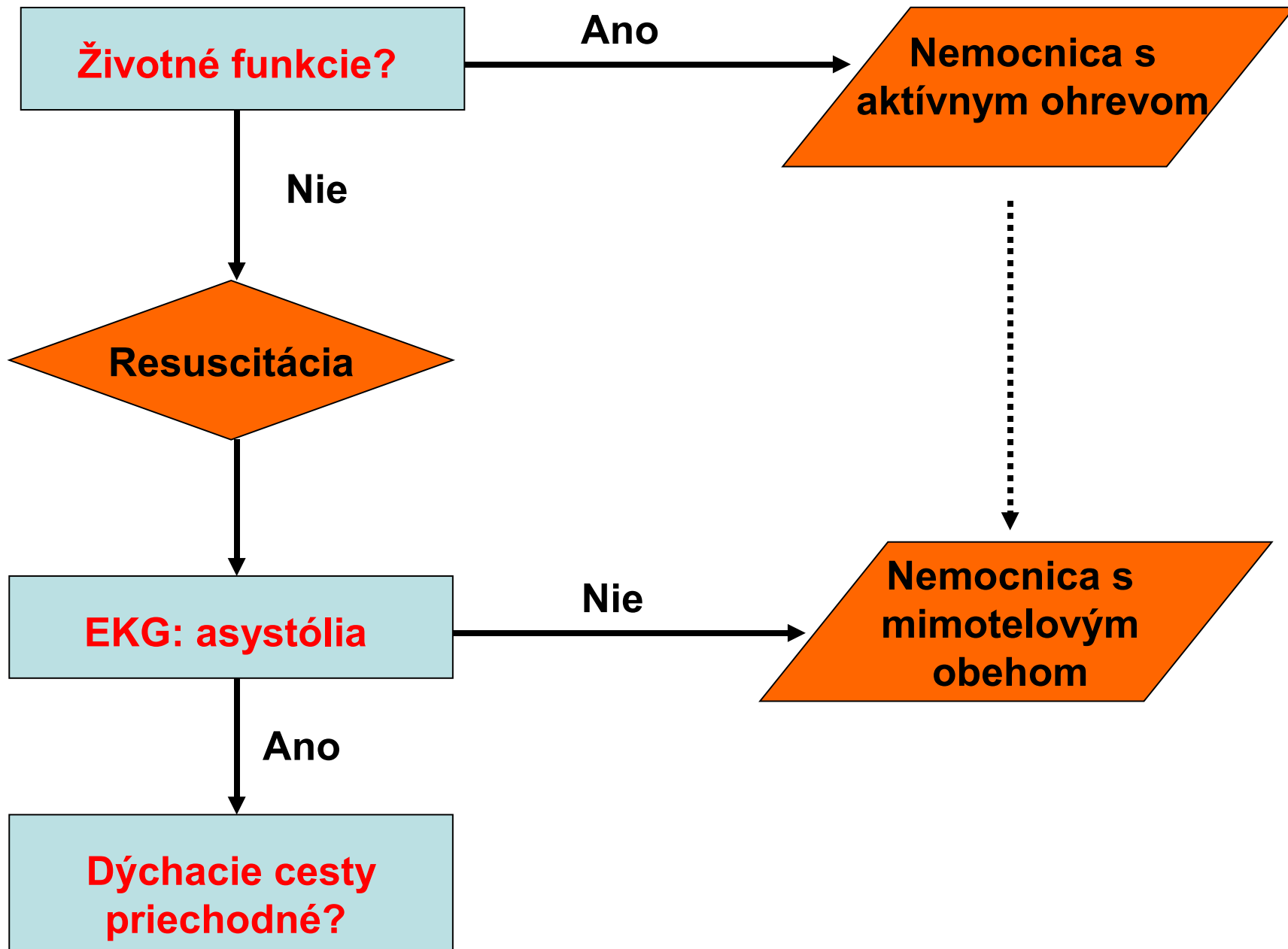
- Hypotermia
- Vzduchová dutina?
- Spriechodni DC
- Okamžité ALS
- Prevencia podchladenia = zábal
- Ošetrovanie ďalších poranení
- Kontrola stavu pacienta
- Šetrný transport

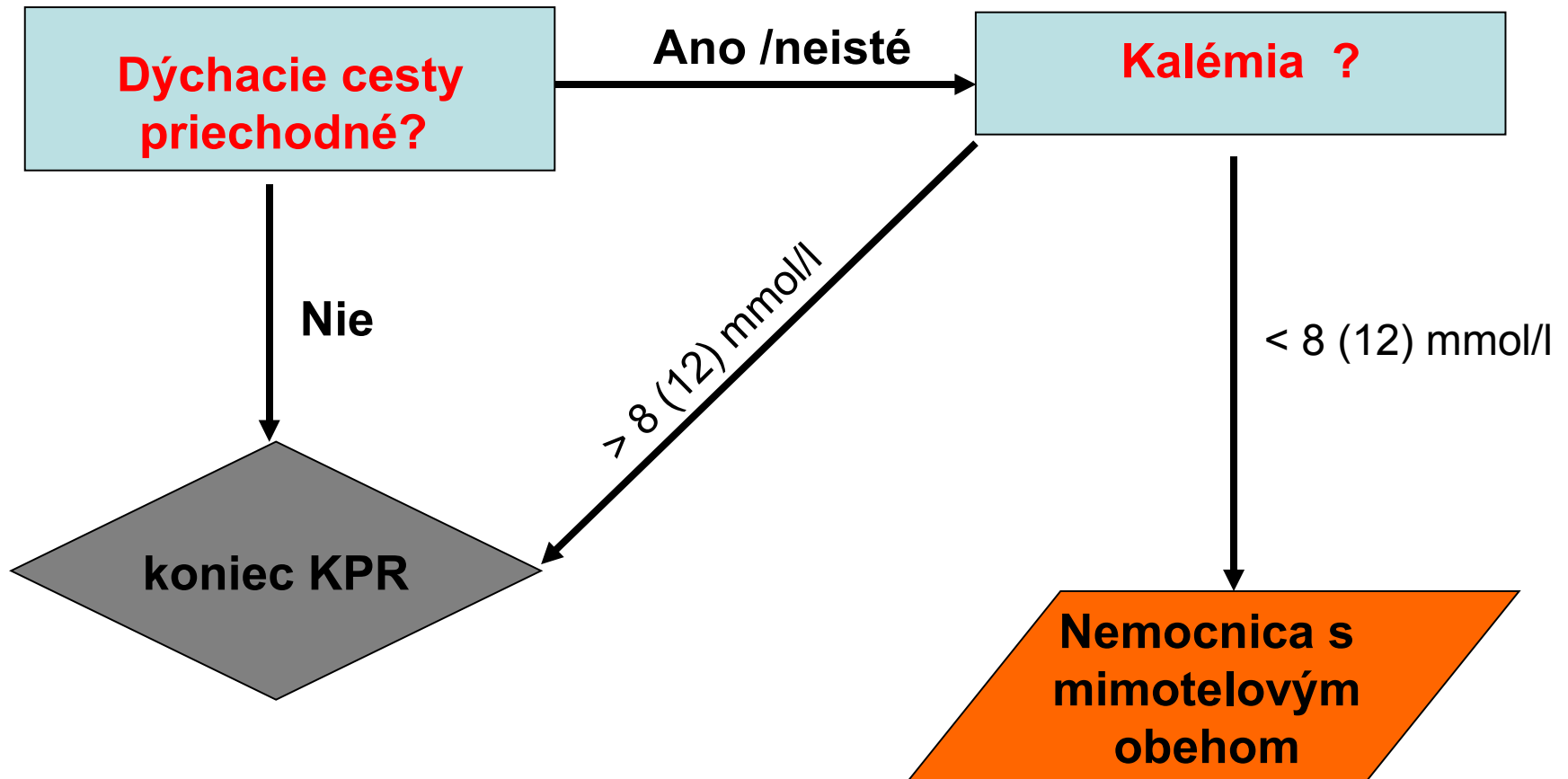
Vyhrabávajú opatrne

# Algoritmus prvej pomoci pri zasypaní lavínou (H. Brugger, 2012 IKAR)













„Žiadny zasypáný lavínou so vzduchovou dutinou, nie je mŕtvy, dokiaľ nie je ohriaty a mŕtvy“