

# Lavínová prevencia, lavínová nehoda a prvá pomoc: *krátky prieskum respondentov*

**Ivana Sikulová**

- Fakulta zdravotníctva SZU v Banskej Bystrici
- Banskobystrická horská služba

**24. Pelikánův seminář: 26.-27.10.2013**



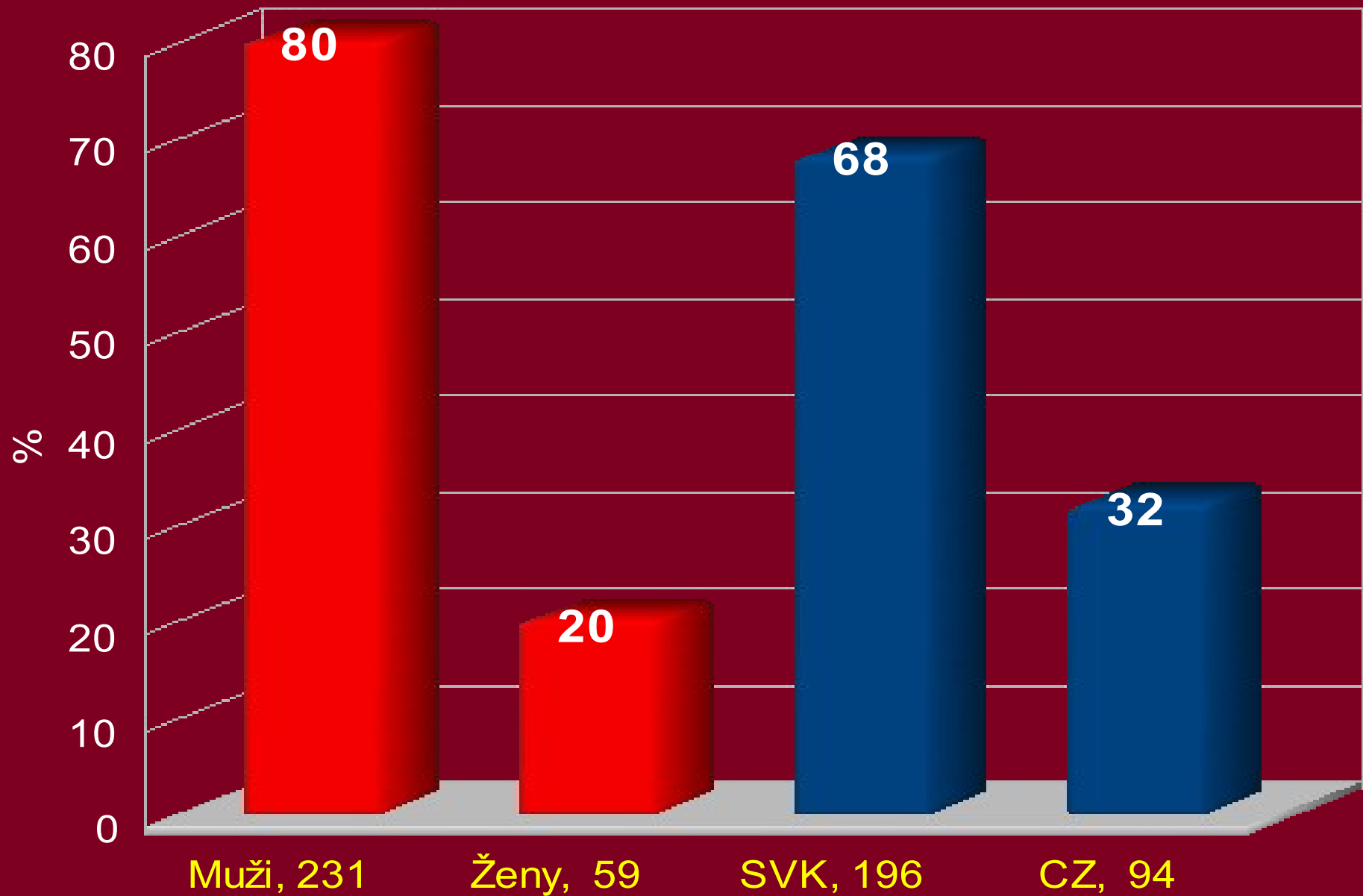
# On-line dotazník na webe:

- [hory.sk](http://hory.sk)
- [horyinfo.cz](http://horyinfo.cz)
- [mountainski.cz](http://mountainski.cz)
- Facebook
- Email

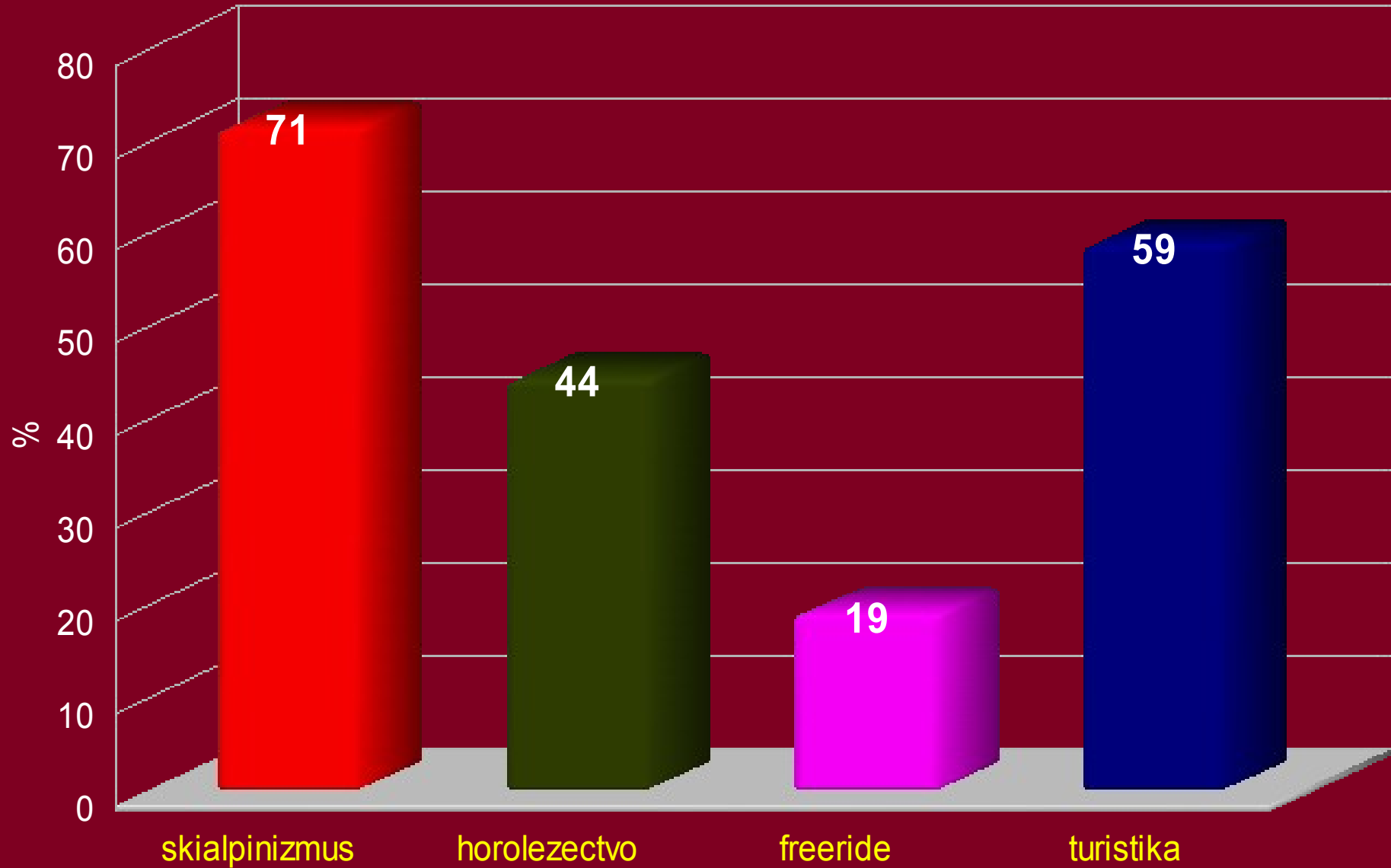
## Cieľ:

zmapovať u rizikovej skupiny (skialpinista, freerider, horolezec, turista) pohyb v lavínovom teréne, skúsenosť s lavínovou nehodou, používanie bezpečnostného vybavenia a vedomosti o prvej pomoci pri lavínovej nehode.

## Respondenti - počet 290

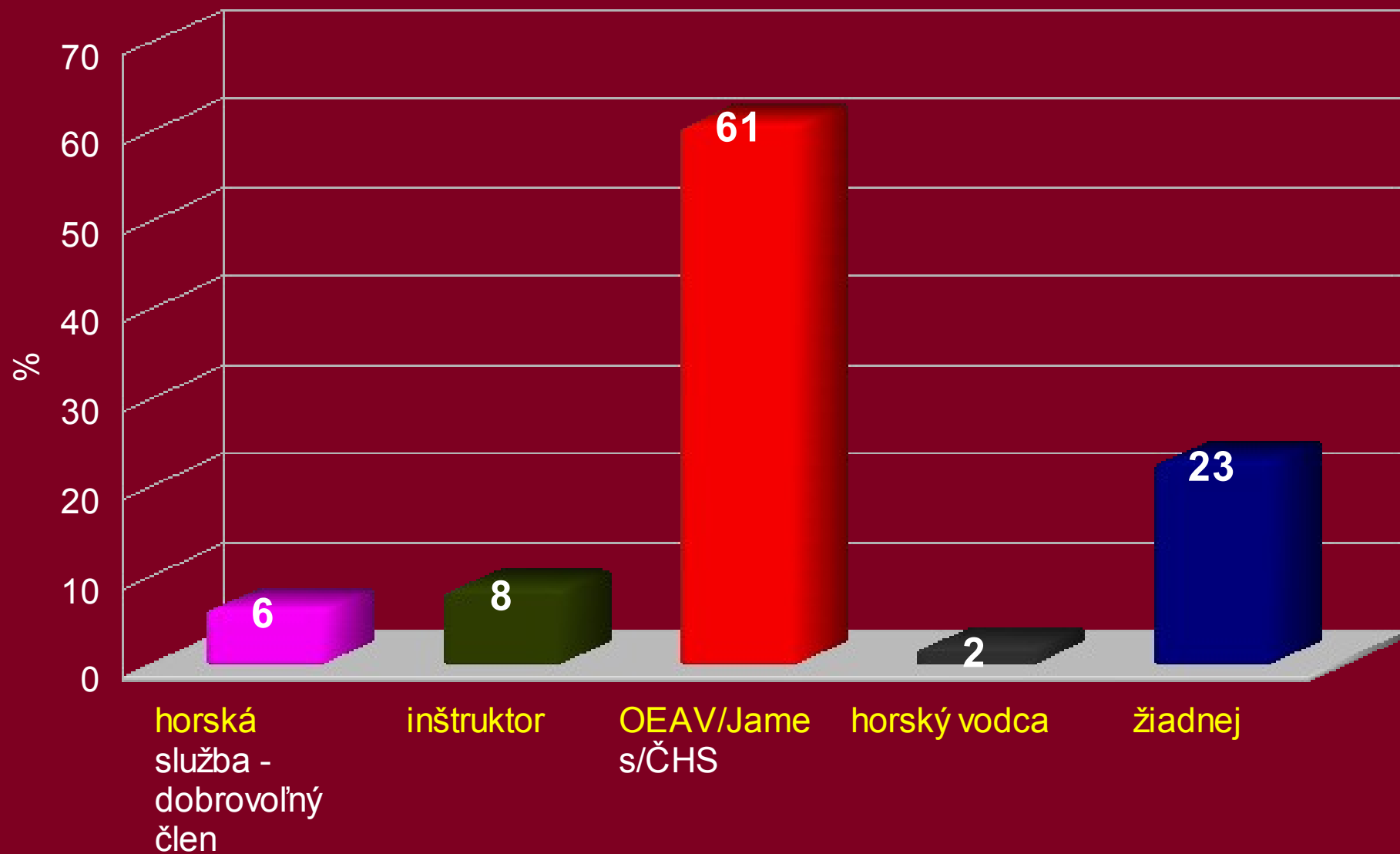


## Respondenti - činnosť v zimnom období:

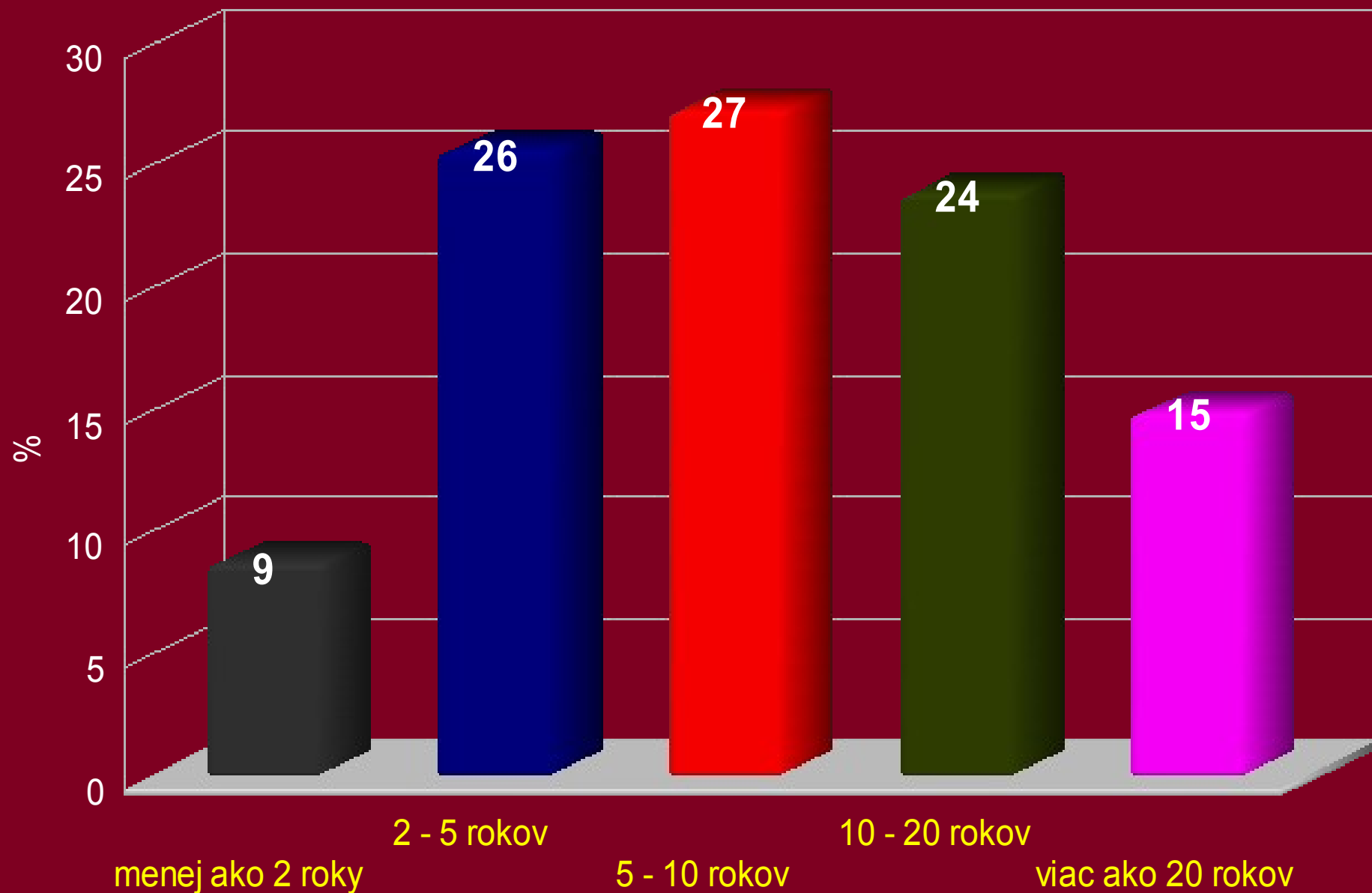




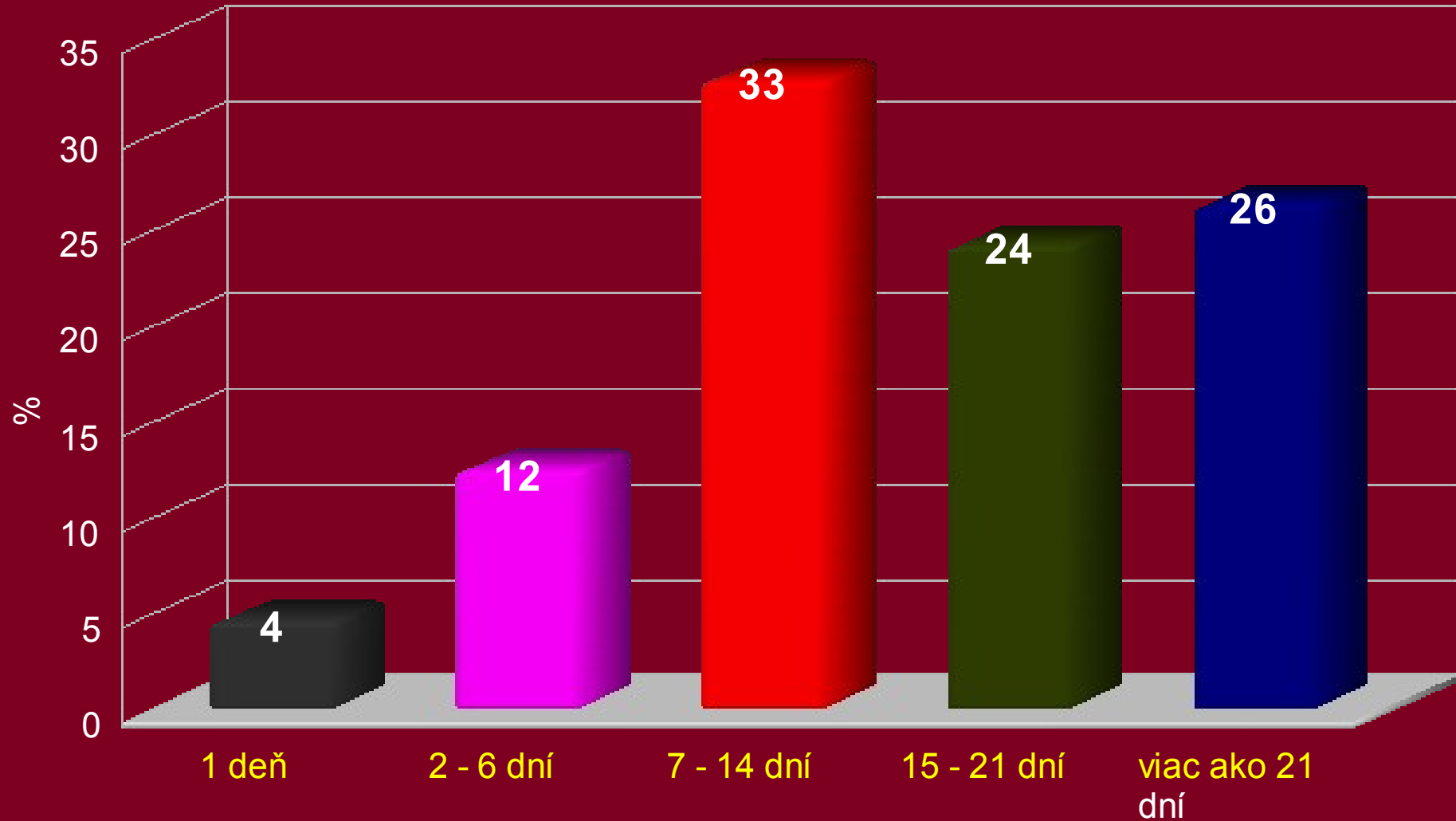
## Respondenti - členstvo v organizáciach / zložkách:



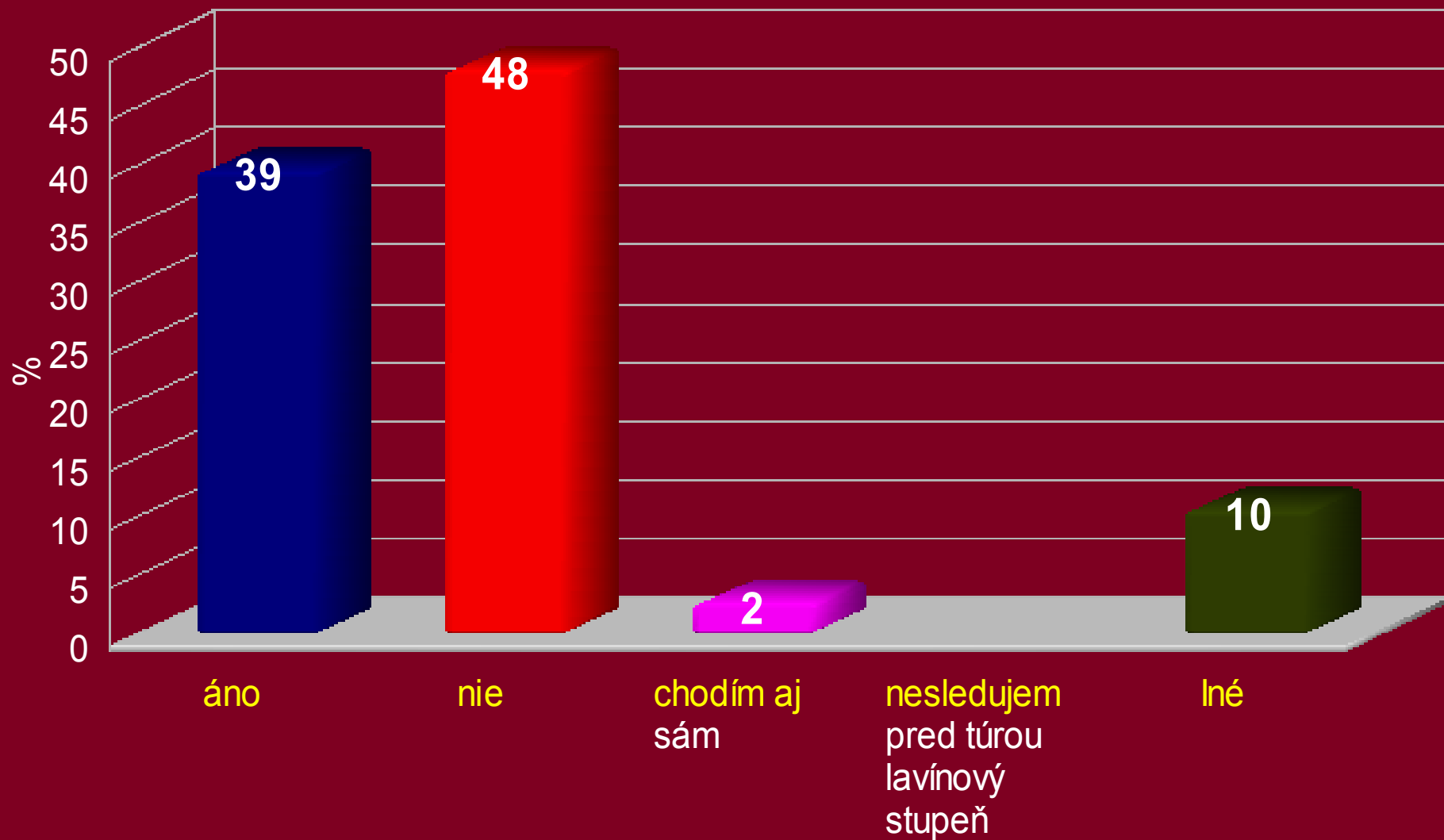
## Respondenti - počet rokov športových aktivít v zimnom teréne:



Lavínová prevencia - Koľko dní priemerne za zimnú sezónu chodíš do voľného terénu, kde môže hroziť pád lavíny?



Lavínová prevencia - chodíš na túry do voľného terénu,  
keď je vyhlásený 3 a vyšší lavínový stupeň?





- Iné:

niekedy

len pri 3ke, pri 4 a 5 stupni už nie

bol som aj pri 3ke a spadla lavína, ale  
sme jej ušli o pár sekúnd

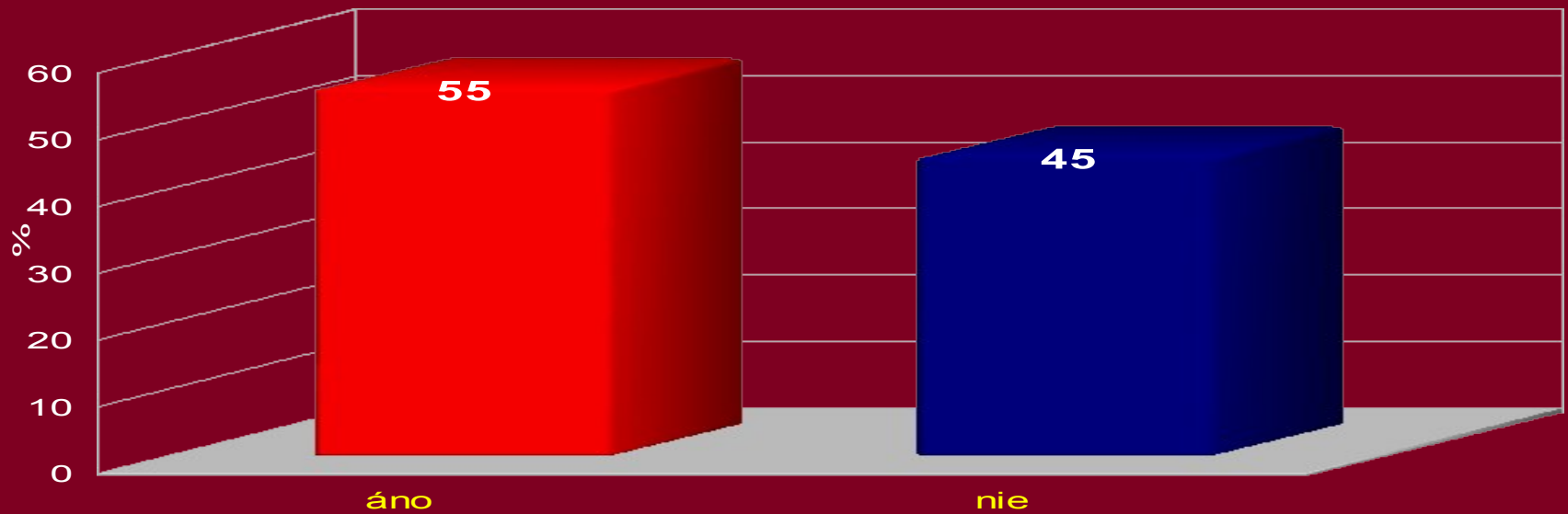
ano, ale nie do terénu kde hrozí pád  
lavíny

podľa lokálnych podmienok

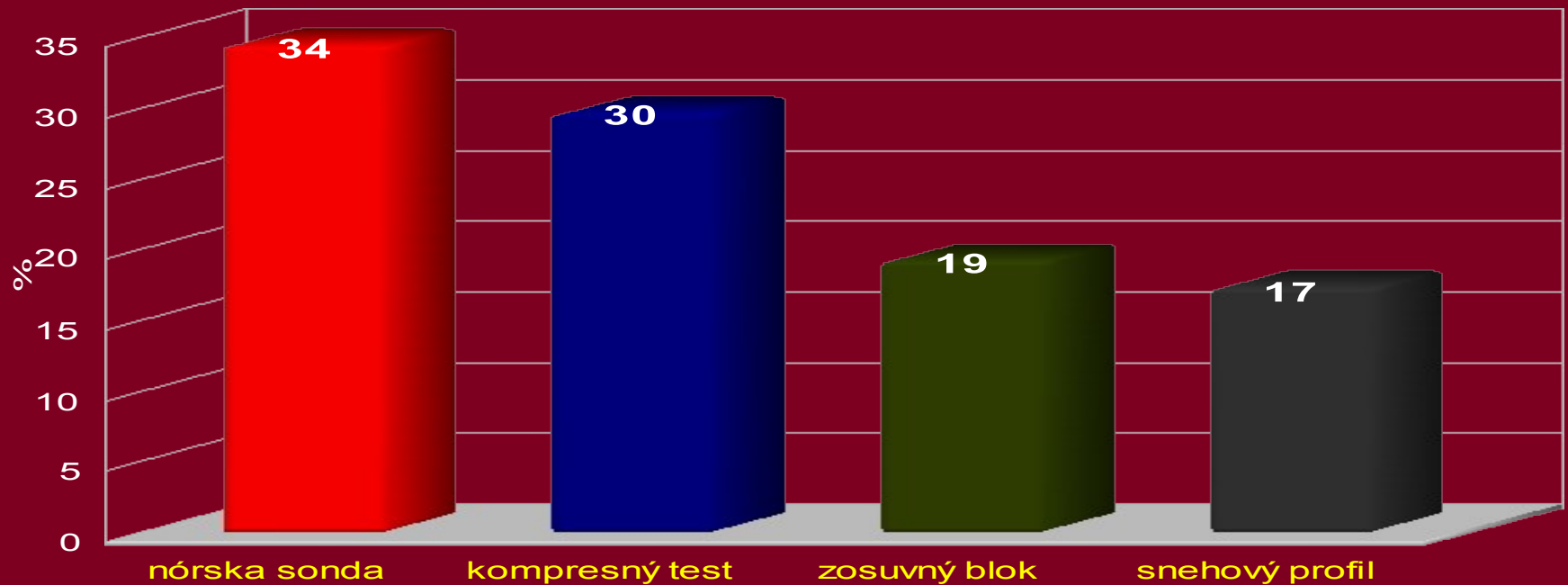
ak miesto poznám a vyhodnotím  
situáciu ako bezpečnú



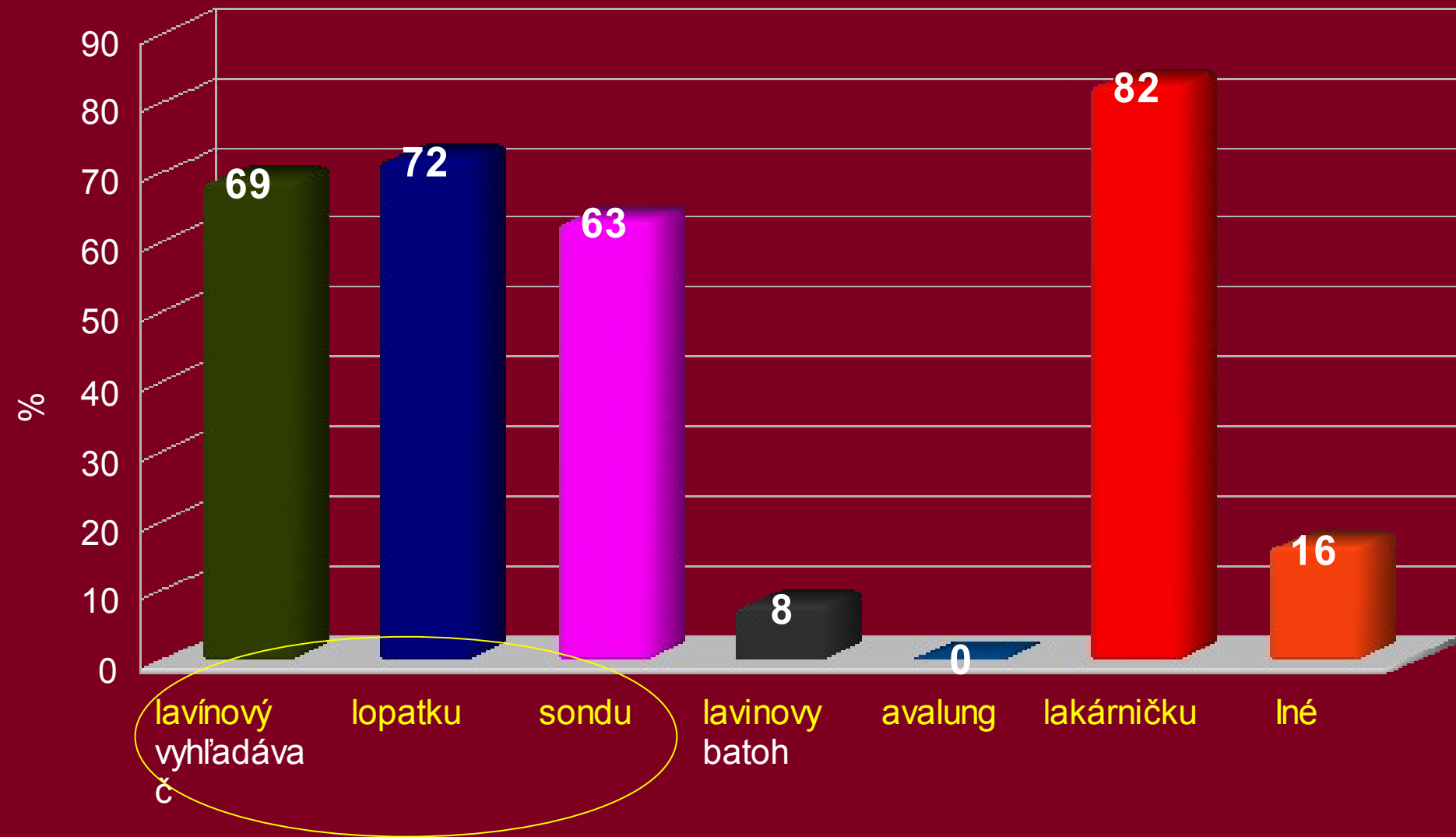
## Lavínovu prevenciu - Robil si počas túry v rizikovitom teréne testy stability snehovej pokrývky?



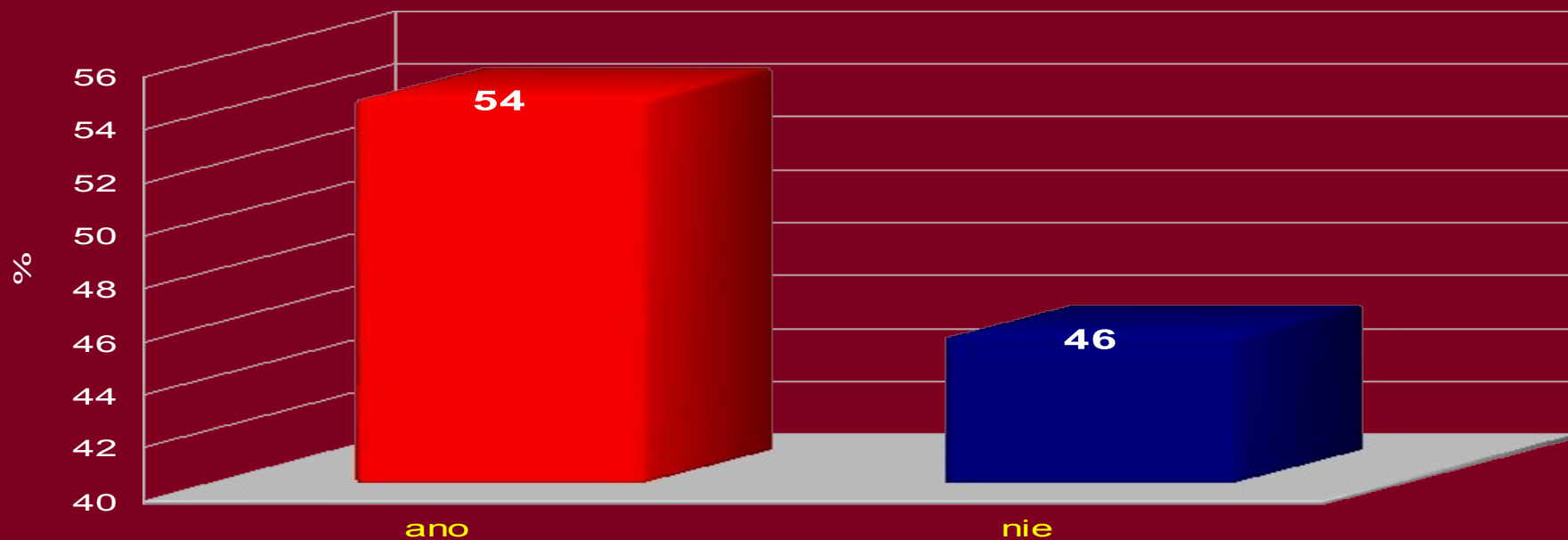
## Lavínová prevencia - testy stability snehovej pokrývky



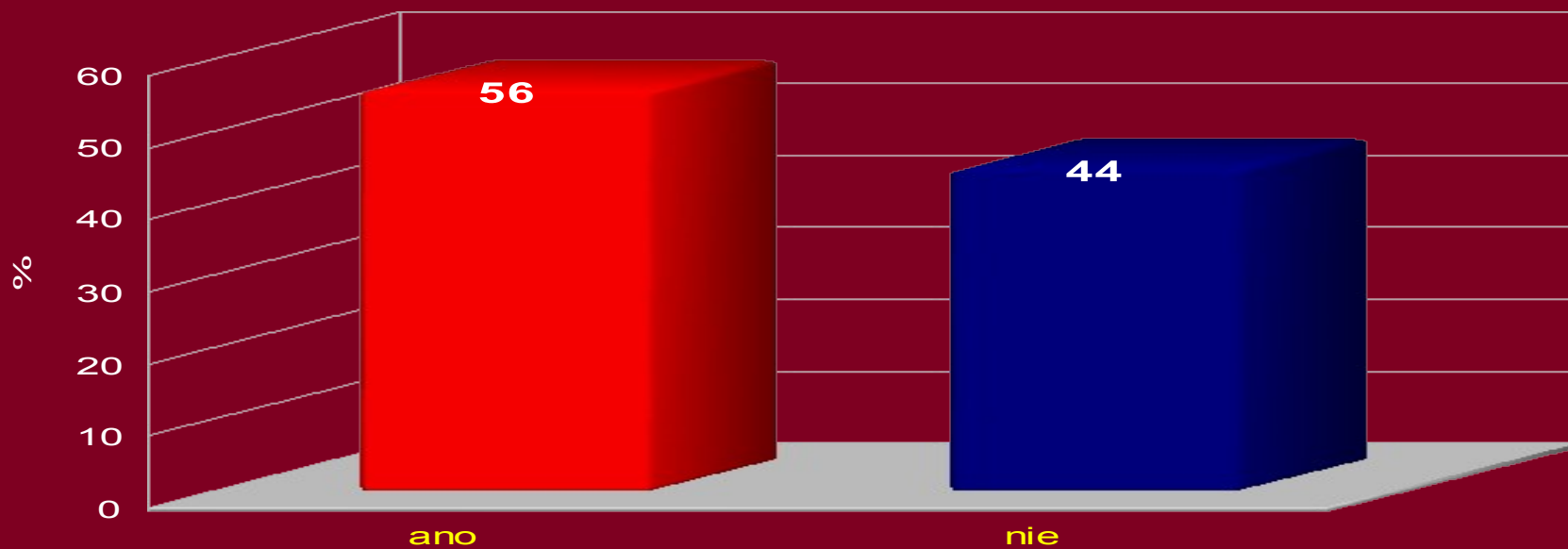
## Lavínová prevencia - Čo z bezpečnostného vybavenia nosíš na túru?



### Lavínová prevencia - absolvoval si lavínový kurz/camp/školenie s profesionálom/inštruktorom?



### Lavínová prevencia - trénuješ s lavínovým vyhľadávačom aspoň 1x ročne?

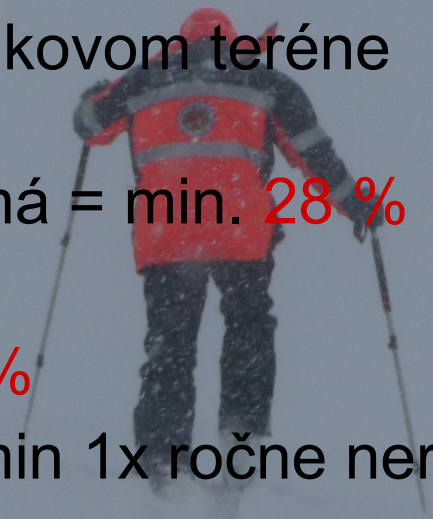




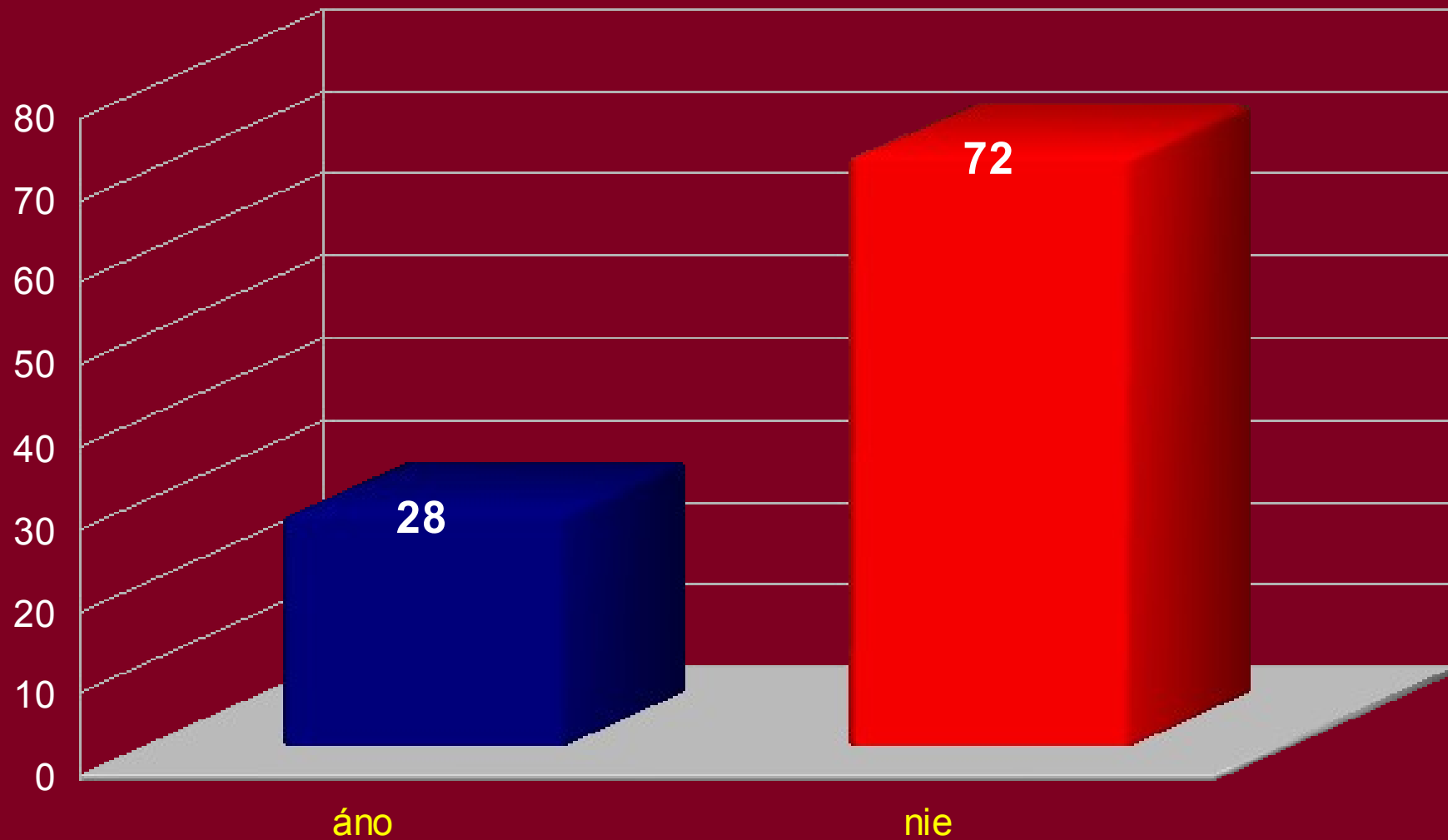
# Lavínová prevencia - záver

- V zimnom teréne trávi >2 týždne/zimu = 50 %
- Túry pri 3 a vyššom LS robí = 40 %
- Testi stability snehovej pokrývky v rizikovom teréne nerobí = 45 %
- Set (lopatka, sonda, vyhľadávač) nemá = min. 28 %
- Lavínový batoh nosí = 8 %
- Lavínový kurz/školenie nemalo = 46 %
- Tréning s lavínovým vyhľadávačom min 1x ročne nerobí = 44 %

**U min 45 % je slabá úroveň lavínovej prevencie**



## Lavínová nehoda - Mal si už lavínovú nehodu, alebo si bol svedkom?



1. krát prachová lavínka v žľabe počas nástupu na výstup - bez následkov, bezodkladný zostup, 2. krát malá dosková lavínka (skôr zosuv v dĺžke cca 50m) z naviateho snehu - predpokladané uvolnenie dosky, sám, bez následkov, pokračovanie v túre

Letel som cca 500 metrov Satanovým žľabom až do doliny, aj dve dievčatá, ale všetci sme prežili. Ja som mal výron v členku a tržnú ranku od čakana na ruke, kamarátka niečo s nohou, ostatní v poriadku. Iným lavinkám-splazom som ušiel traverzom.

sam som bol v lavíne. Pri zostupe z Pustej stráže vo VT sa somnou odtrhla doska o hrubke cca 30 cm a šírke cca 50 m. Načastie som ostal na povrchu :)



keď sa pohybuje už dlhšie v lavinových terénach, tak vidíte dosť lavinových nehôd...bohuziaľ...a konkrétne aj mňa samotného raz zobralo. Celý deň krásne počasie, až na záver posledný ťah, trochu viac otočený na slnko...sa odtrhol...

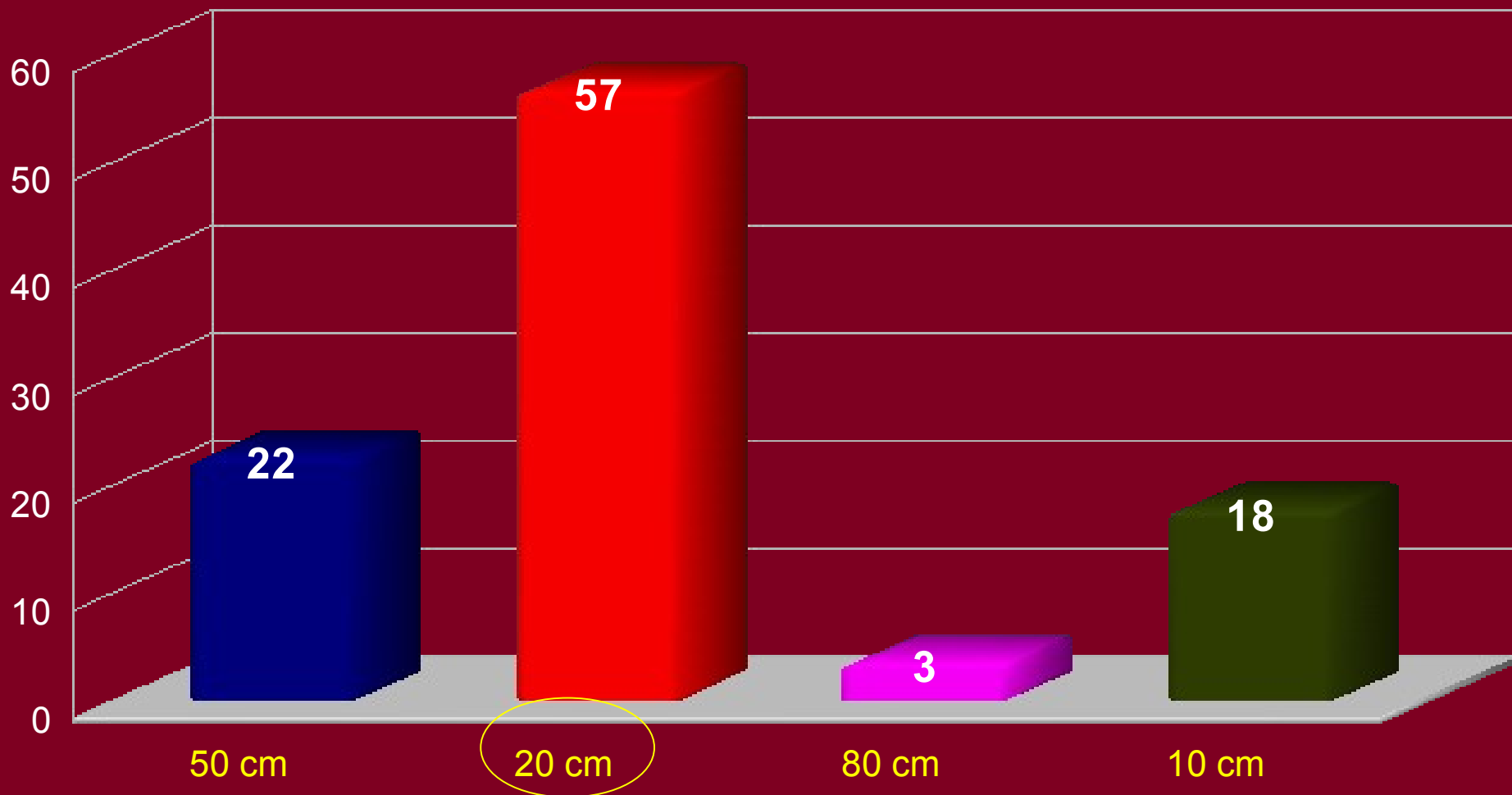
16.5.2010 na Tofana di Roses, v hornej časti kopca strhlo pri lyžovaní 2 skialpinistov, príčinou lavíny bol čerstvo napadnutý sneh, ktorý bol naviaty na starý podklad a zle previazaný, asistoval som pri hľadaní obetí

Na Velikonoce při sjezdu z Troch kop jeden z 20 skialpinistů zájel moc vpravo a utrhl se s ním lavina, která málem zasypala turisty dole. Byl zasypaný po pás, vyhrabali jsme ho, měl potřhané vazby v koleně.

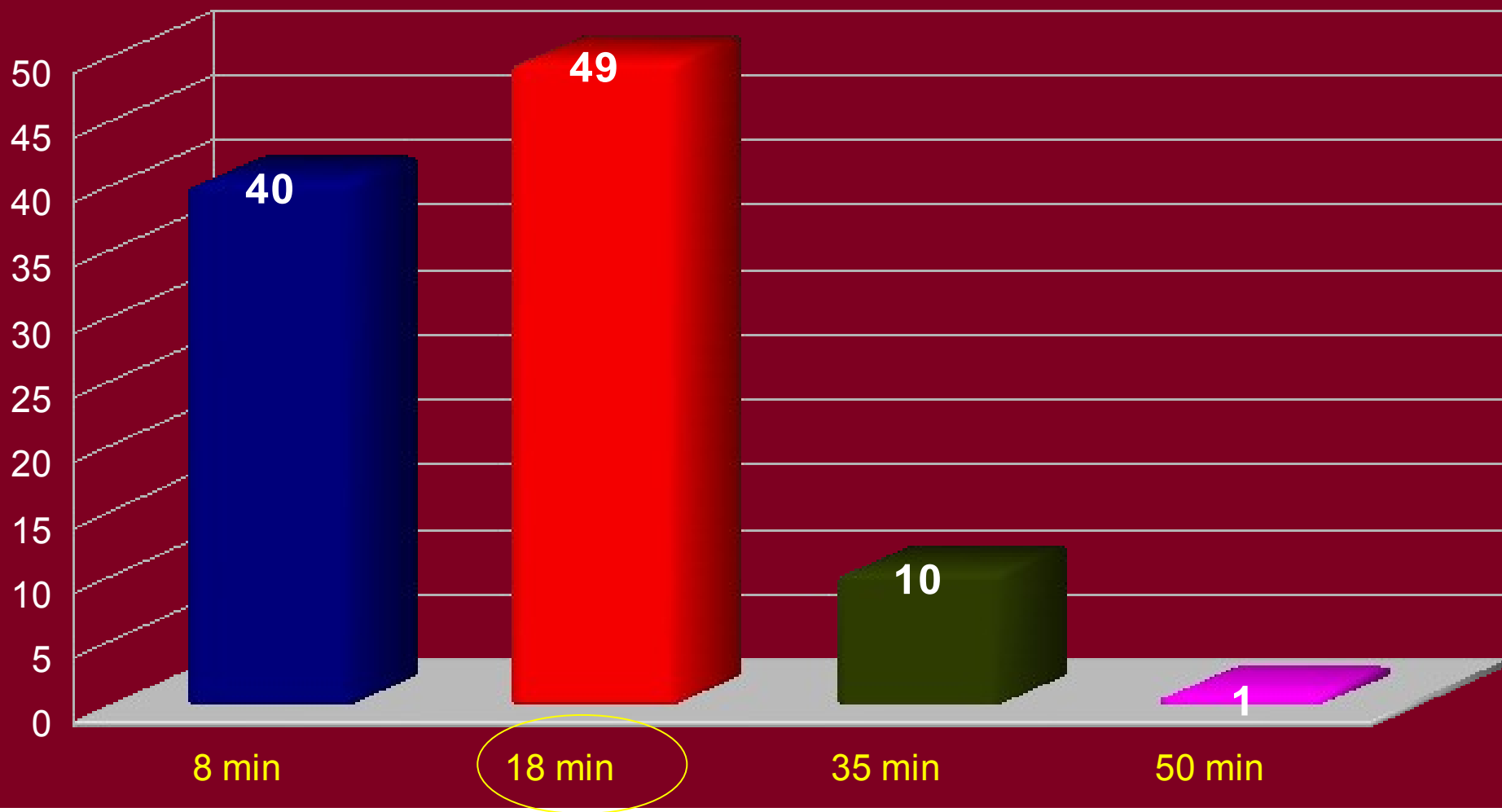
Lavínová nehoda - prvým krokom pri strhnutí lavínou Vášho kamaráta je:



Lavínová nehoda - pri jemnom sondovaní  
zapichujeme lavínovú sondu, každých :



Lavínová nehoda - AŽ 92 % obetí lavínovej nehody  
štatisticky prežije zasypanie do:



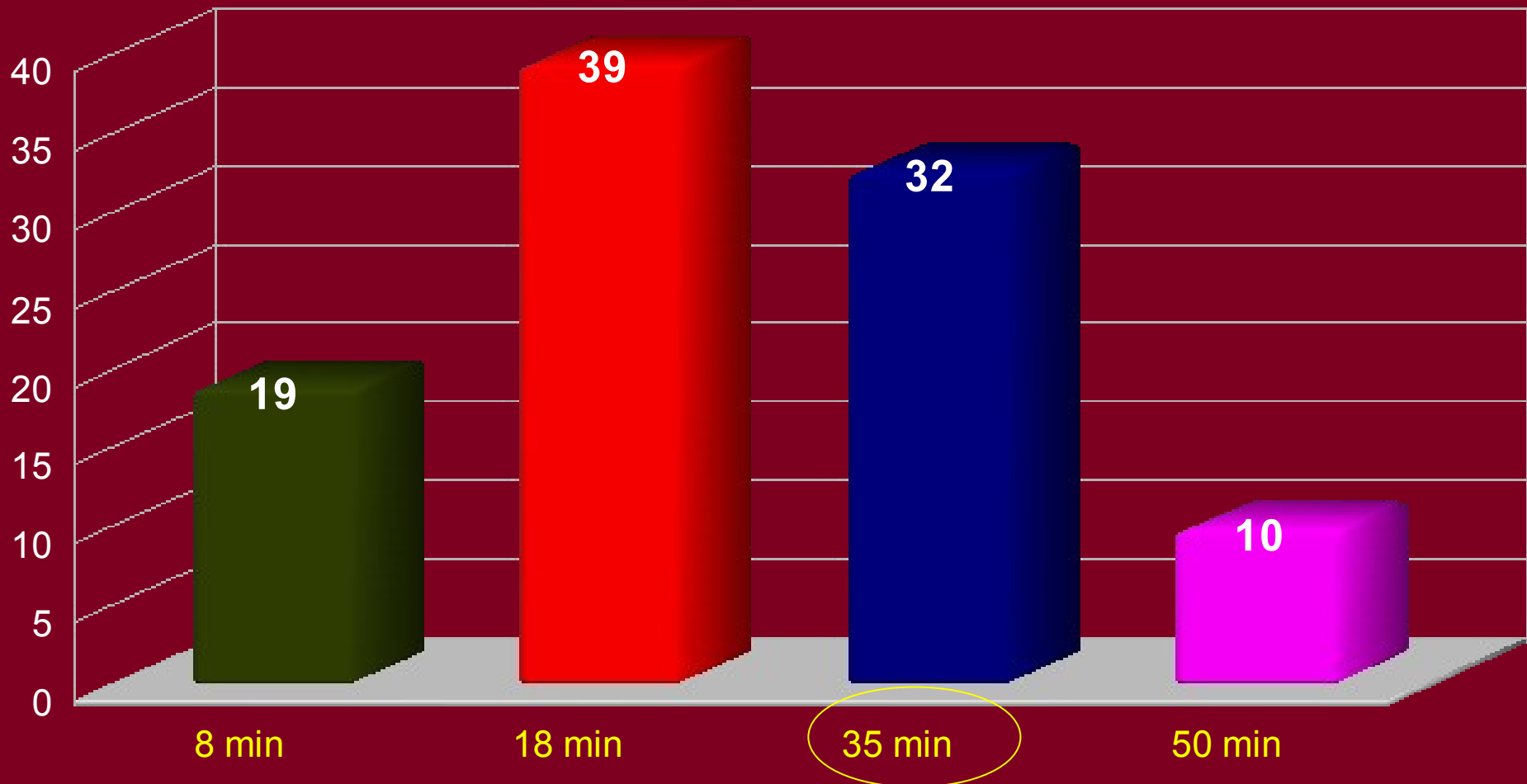


# Lavínová nehoda – záver

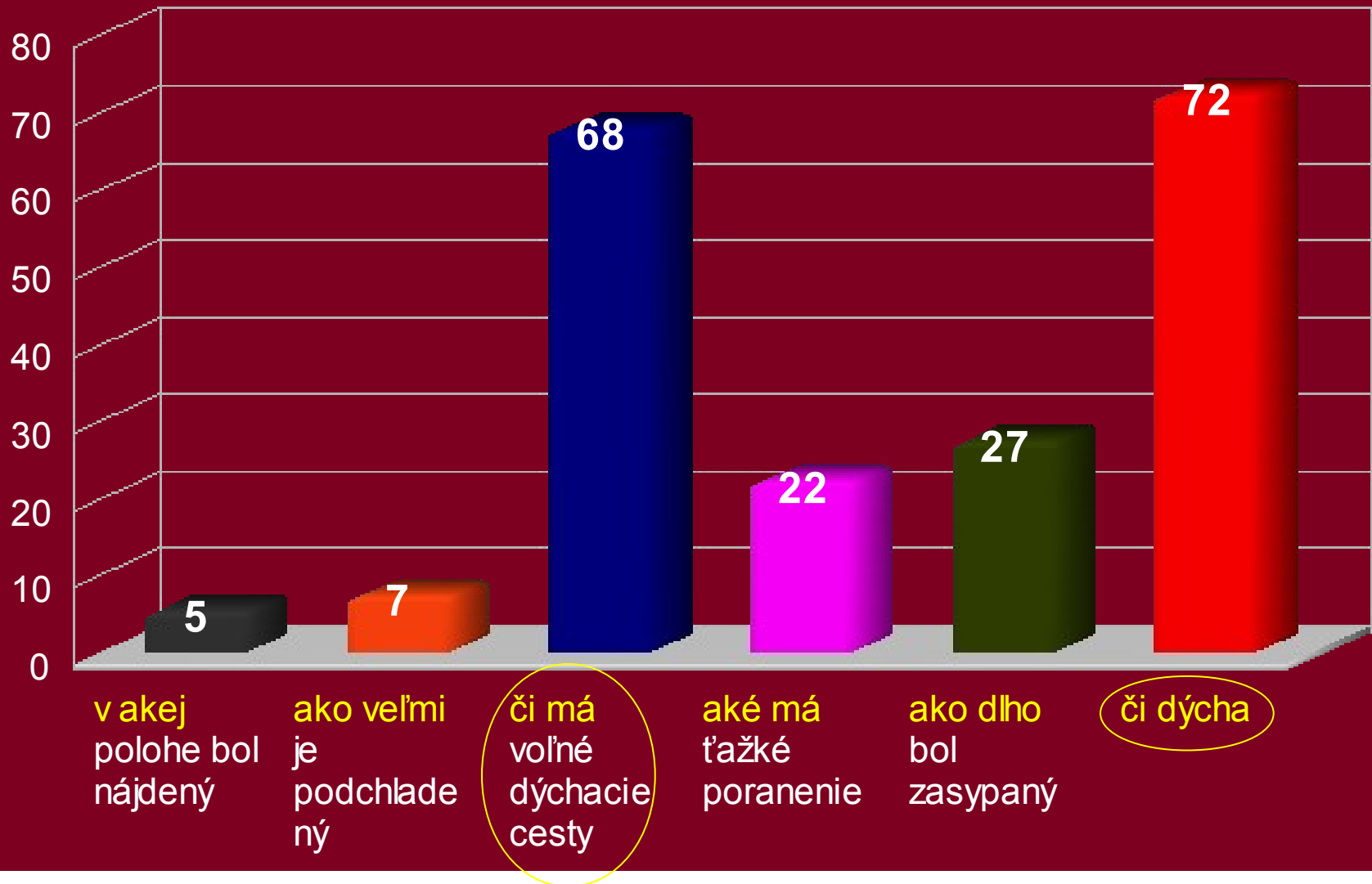
- Skúsenosť s lavínovou nehodou má **28 %**
- Menšie nehody s úspešnou svojpomocnou záchranou
- Čo prvé urobiť pri strhnutí lavínou svojho kamaráta, nevedelo **21 %**
- Že štatisticky prežíva 92% obetí lavíny do 18 min, nevedelo **51 %**



Prvá pomoc - Aká dĺžka zasypania je rozhodujúca  
pri rozhodovaní o postupe záchrany a resuscitácie?

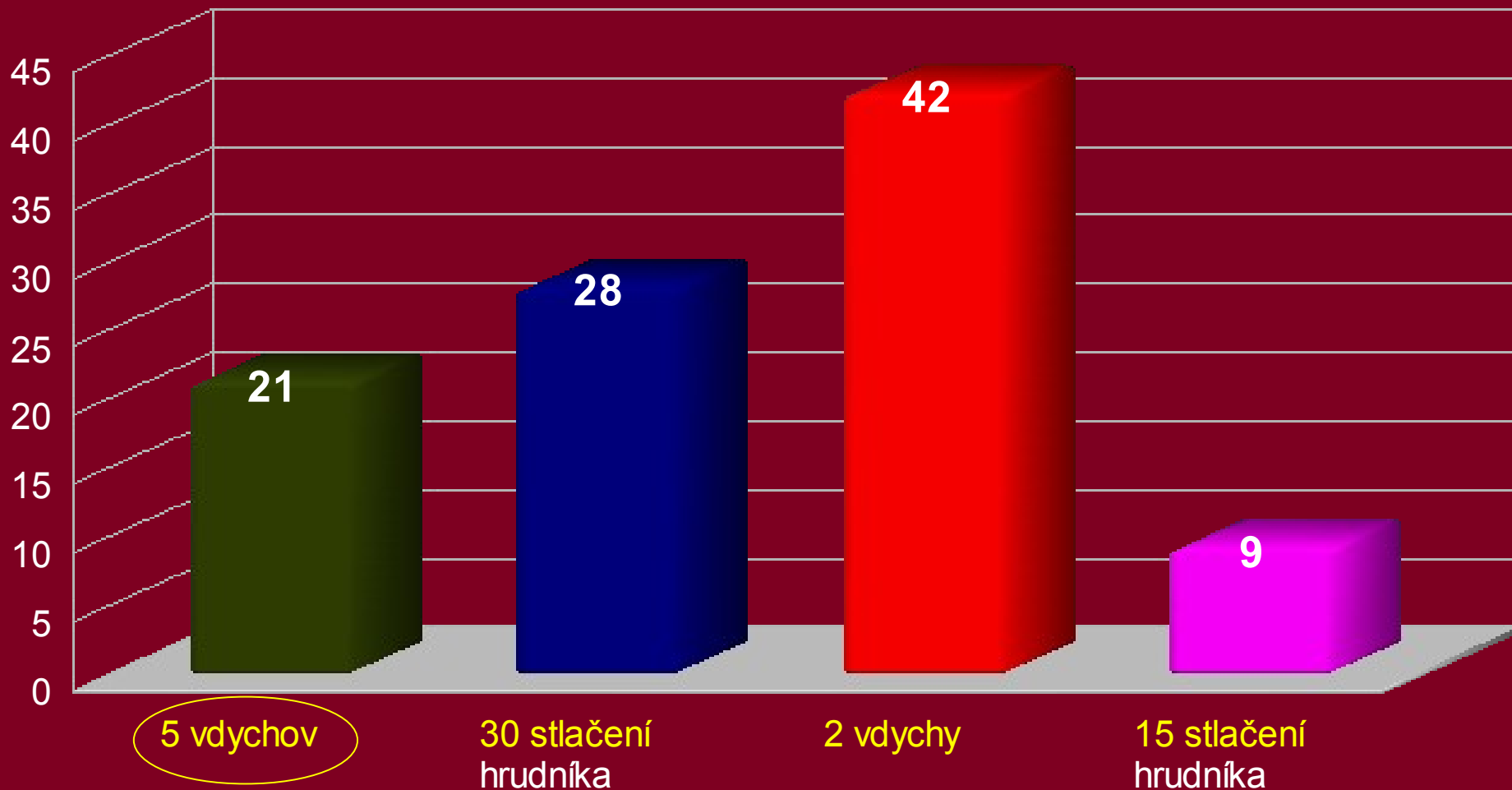


Prvá pomoc - Vyberte 2 najdôležitejšie informácie, ktoré prvé zisťujeme u obeti lavín:

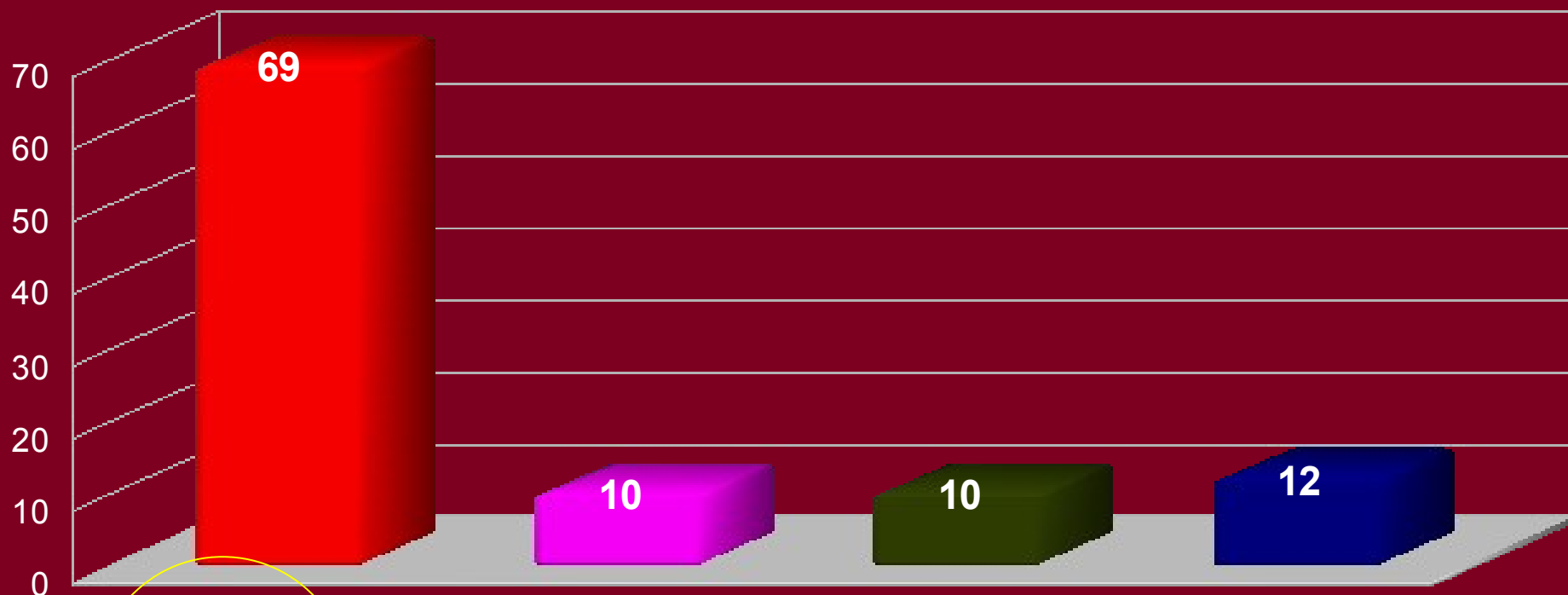




Prvá pomoc - U obeti lavíny, ak nedýcha,  
začínáme resuscitáciu úkonom:



Prvá pomoc - Resuscitáciu obeti s voľnými dýchacími cestami, ktorá bola zasypaná napr. 50 minút a je podchladená, ukončujeme:



neukončujeme  
, kým nie je  
zahriaty na  
normálnu  
telesnú  
teplotu

za 20 minút

za 50 minút

za  
predpokladu  
zložitého  
transportu do  
nemocnice

# Prvá pomoc pri lavínovej nehode - záver

- Aký čas zasypania je rozhodujúci pri PP, nevedelo **68 %**
- Aké sú prvé najdôležitejšie úkony pri PP, nevedelo **30 %**
- U obetí lavíny, ak nedýcha začíname KPR 5 úvodnými vdychmi – nevedelo **79 %**
- KPR u obetí s voľnými DC neukončujeme kým nie je zahriaty, nevedelo **31 %**

**Úroveň vedomostí o záchrane pri lavínovej nehode a lavínovej prevencii je nutné u rizikovej skupiny nad'alej zvyšovať.**





Ďakujem za pozornosť