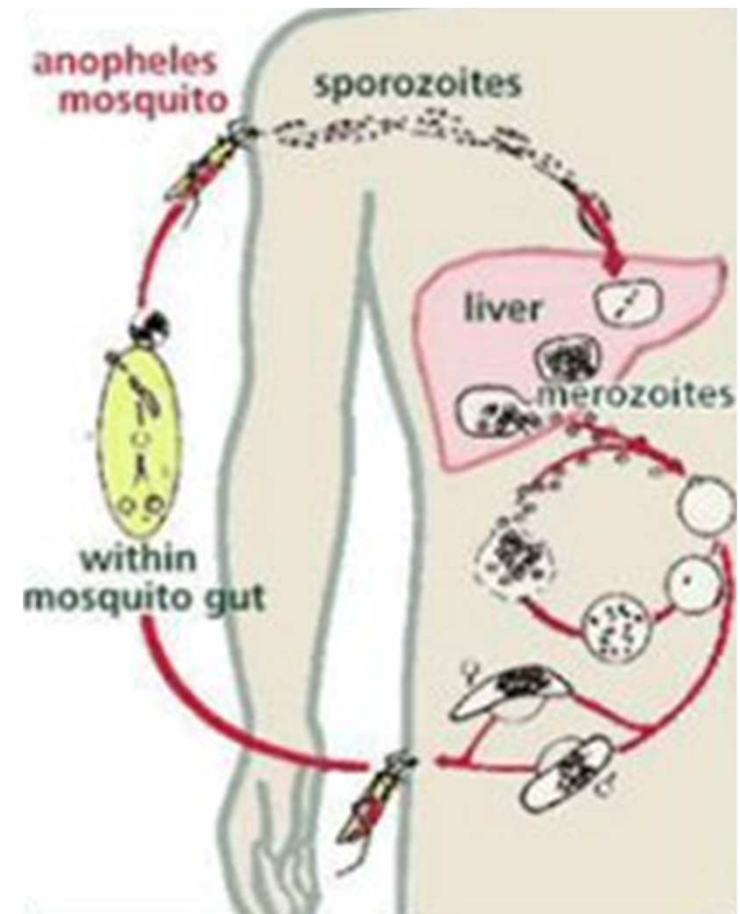


MALÁRIE

Kristina Höschlová



XXII. Pelikánův seminář SHM, Milovy 2011

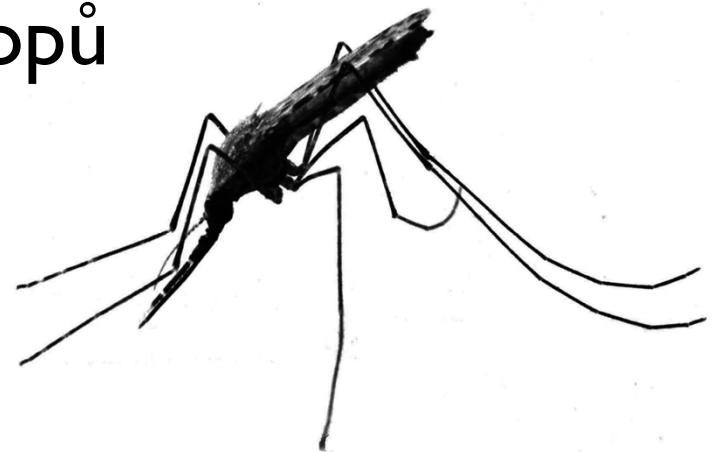
Malárie

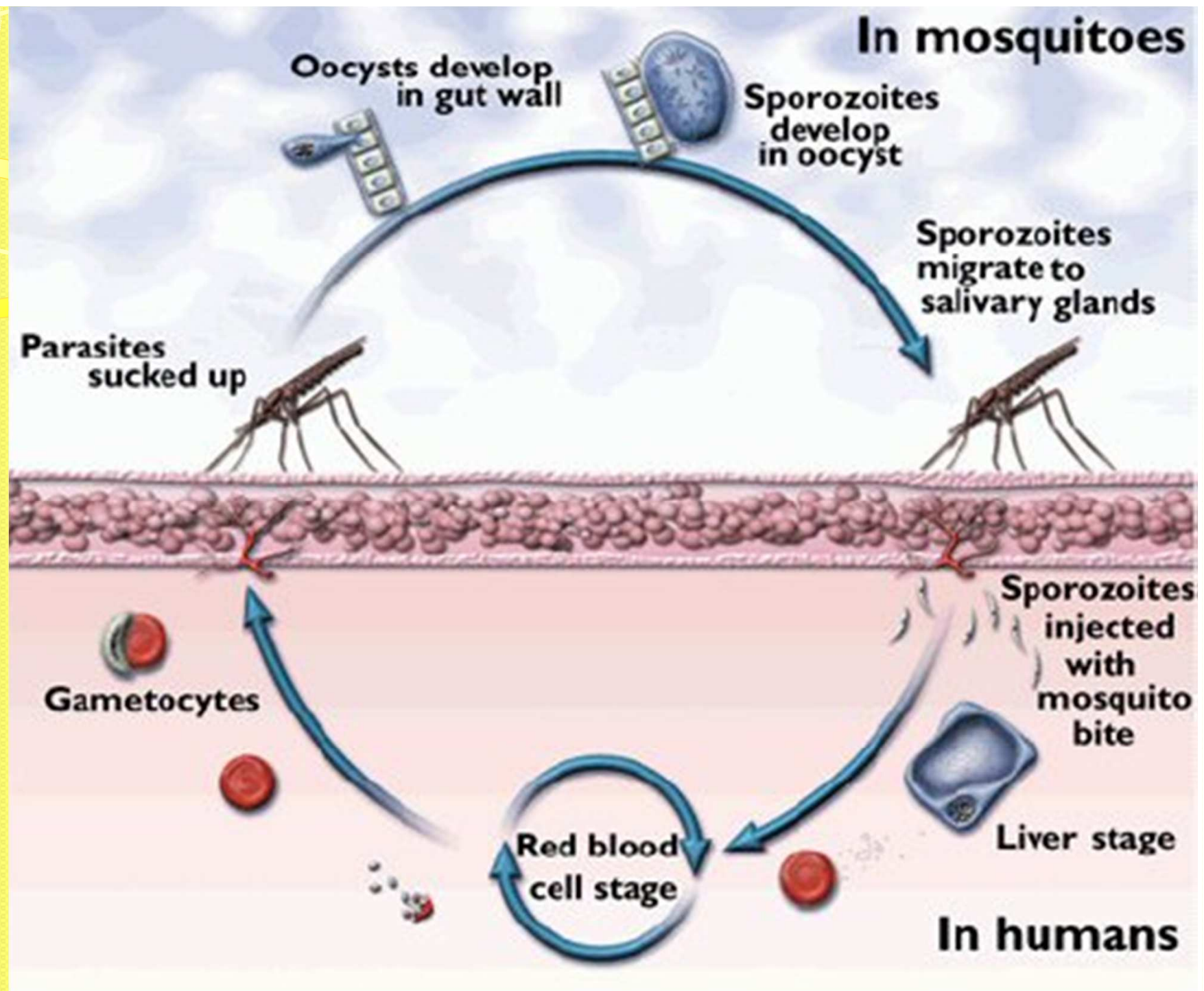
- Mal Aira (it.- špatný vzduch)
- 5. st. – zhouba Římské říše
- Smrt Danteho, Lorda Byrona, Olivera Cromwella
- 1946 – Jižní Morava
 - epidemie Sardinie – 75 000
 - Sri Lanka – 3 miliony
- 1963 – Sri Lanka -18
- 1969 – Sri Lanka – 0,5 milionu

Malárie

- Vystaveno 40% lidstva
- 300-500 milionů/rok onemocní
- 1 milion/rok umírá
- Plasmodium falciparum /vivax
- Endemicky v krvi lidoopů
- Přenos na člověka
- Komár Anopheles

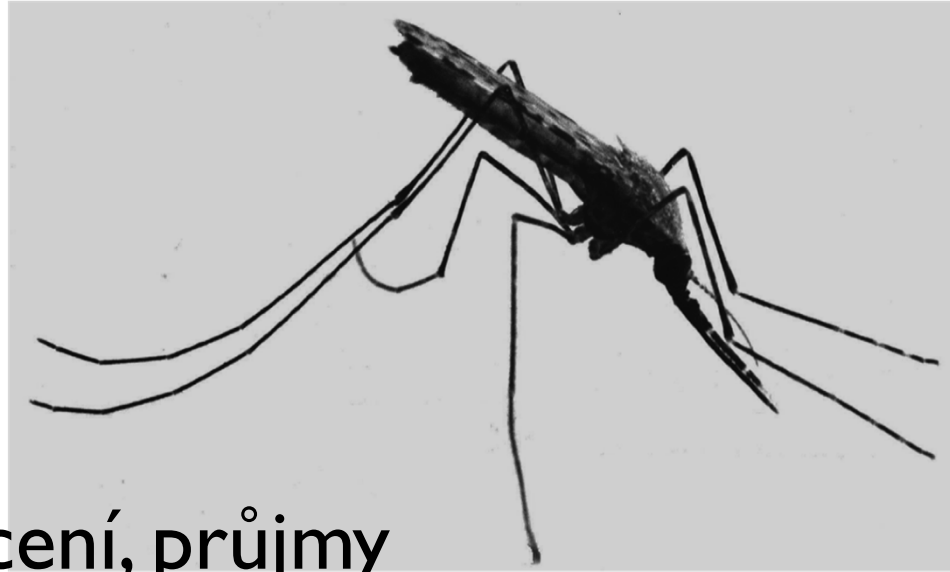
Julius Lukeš, Reflex 2/2011

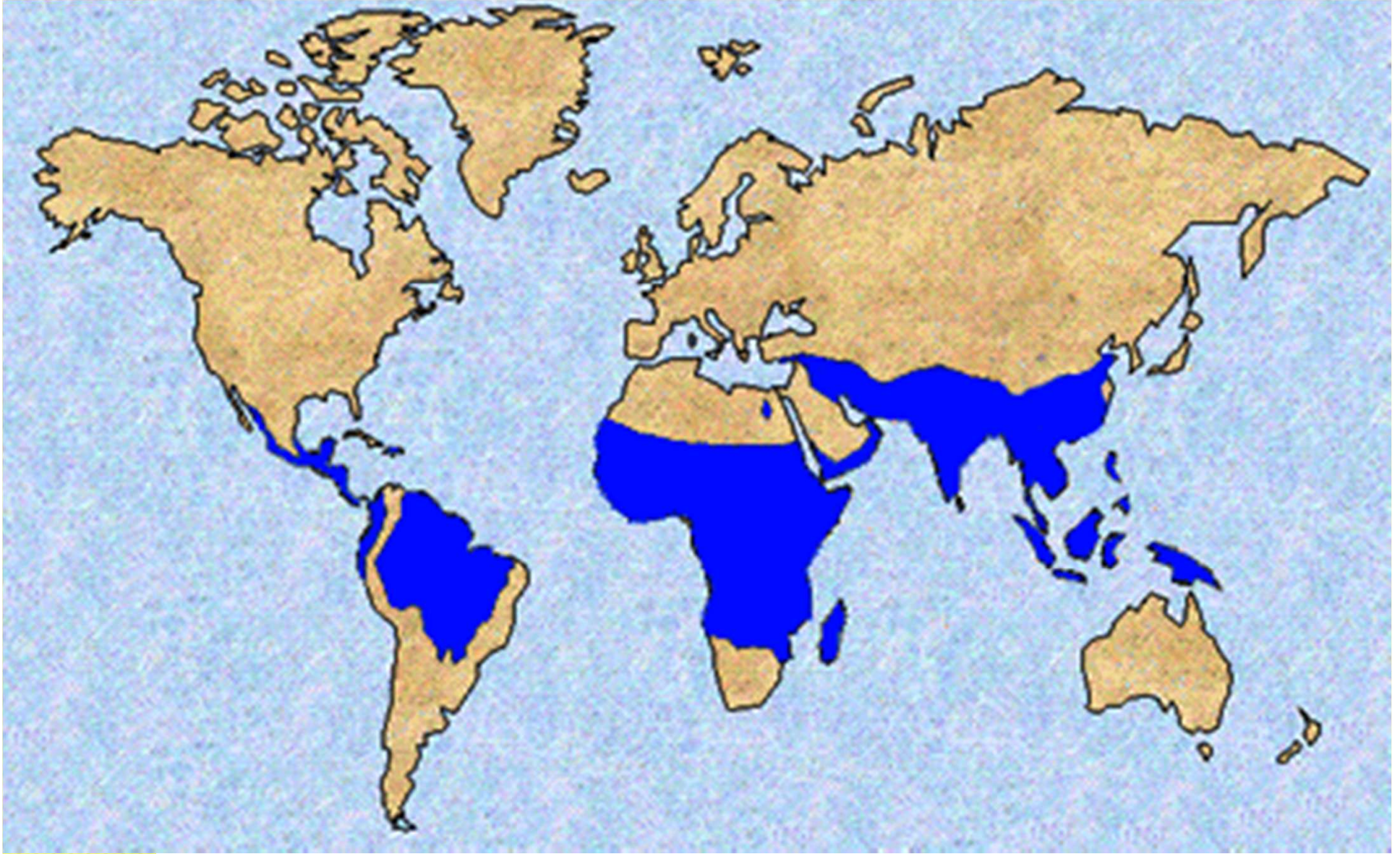
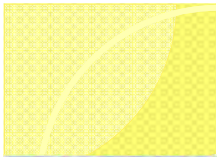




Malárie - projev

- Zimnice
- Horečky
- Nausea, zvracení, průjmy
- Anémie a žloutenka
- Bolesti svalů







Cestování do malarických oblastí

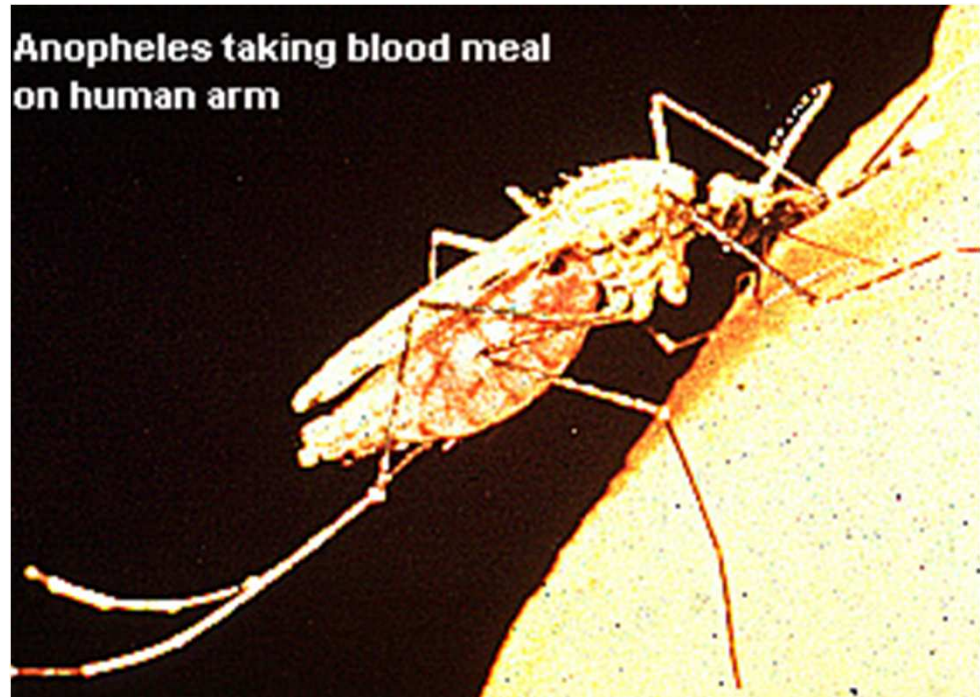
- **Riziko infekce**
 - riziko štípnutí komárem
 - riziko infekce komára
- **Prevence štípnutí komárem**
 - síť
 - oblečení
 - repelent

Cestování do malarických oblastí

- **Prevence nákazy plasmodiem** (antimalarika)
 - resistance antimalarik
 - nežádoucí účinky antimalarik
- **Příznaky malárie** (i po návratu)
- **Dostupnost léčby**

Riziko štípnutí komárem

- Období dešťů
- Mokřady
- Noc
- Pot
- Muži, dospělí
- CO₂, laktát
- Tmavé oblečení



Riziko infekce komára

- *Anopheles arabiensis*
- 3-10%, nejčastěji do 5%
- Nižší riziko:
 - sítě (neinfikovaní lidé v oblasti)
 - skot v blízkosti obydlí (5-10m)

Kweka JE et al.: Mosquito abundance, bed net coverage and other factors associated with variations in sporozoite infectivity rates in four villages of rural Tanzania

Prevence štípnutí komárem

- moskitiera, oblečení



Prevence štípnutí komárem

- Repelent
- Insekticid



Repellent

- **DEET** (N,N-diethyl-3-methylbenzamide)
- Inhibuje chemoreceptory komárů
- Koncentrace 10-100%
- Účinnost 8-12h (50%)
 - snížena vlhkem, pocením
- Rozleptává plast, dráždí sliznice
- Minimum nežádoucích účinků

ANTIMALARIKA

- **Užívání** : 2týdny-2 dny před odjezdem +
1- 4 týdny po návratu

- **Chloroquin**

- 1xtýdně, začátek týden před odjezdem
- častá resistance

Kl: epilepsie, lupénka

ANTIMALARIKA

- **Mefloquin (Lariam)**

- 1x týdně, začátek 2 týdny před odjezdem
- n.ú.: poruchy nálad, psychosy
- Kl: epilepsie, psychiatrická anamnesa, výška, hloubka (piloti, potápěči)
- těhotenství – až od 2.trimestru
- účinnost 90%

ANTIMALARIKA

- **Atovaquone/Proquanil (Malarone)**
 - 1x denně; 2 dny před a 1 týden po pobytu
 - KI: těhotenství, ledvinné selhání
 - bezpečné pro děti > 5 (11) kg
 - účinnost 98%

ANTIMALARIKA

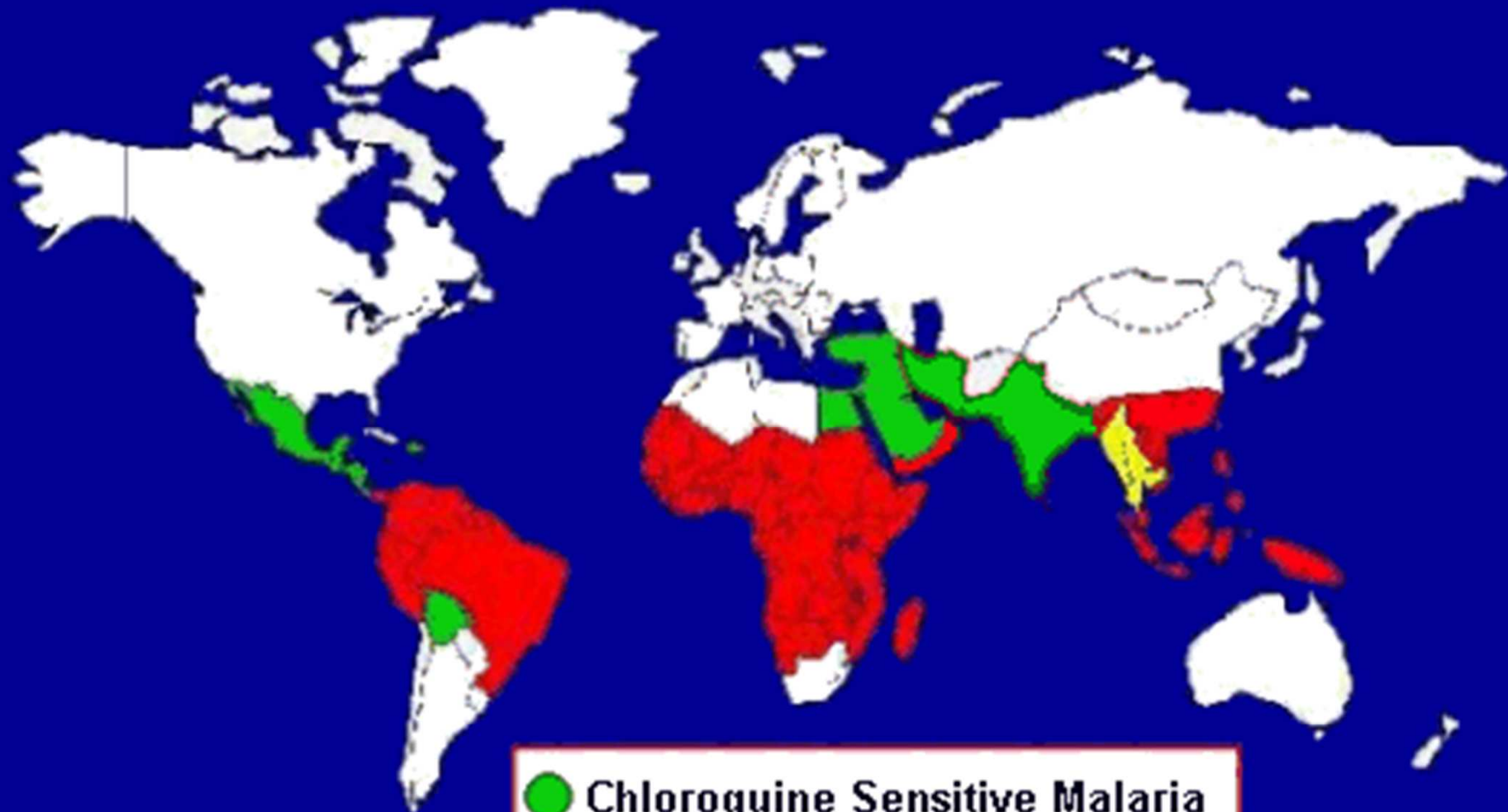
- **Doxycycline**

- 1x denně; 2 dny – 4 týdny po pobytu
- n.ú.: fotosenzitivita, nausea, GIT potíže, mykomy
- KI: těhotenství, děti < 8let
- nedoporučeno užívat > 8 týdnů
- antimalarikum volby při resistenci na chloroquin. 99% účinnost

Léčba malárie

- Při jakémkoliv příznaku malárie je třeba podstoupit kapkový test
- **Horečka** – považovat za malárii, není-li tato vyloučena a potvrzena JINÁ dg.
- Léčba – specifická pro lokalitu
 - trvá 1-3 dny

Malaria Endemic Areas



- Chloroquine Sensitive Malaria
- Chloroquine Resistant Malaria
- Multi-Resistant Malaria



Pohotovostní „Stand-by“ léčba

- Quinin (kombinace s Doxy/Tetracyclinem)
- Chloroquin 4x během 3 dnů
- Mefloquin (Lariam) – 3x během 1 dne
- Atovaquon/Proquanil (Malarone) – 3 dny
- Artemether/Lumefantrin – 24tbl./3 dny

Malárie - závěr

- **Riziko** nákazy je relativní
- **Prevence** – nejlépe před komářím štípnutím
- **Antimalarika** – zvážit n.ú.
- Znat **příznaky** – udělat kapkový test
- **Léčba** – u sebe stand-by medikaci osvědčenou v dané oblasti



GOOD LUCK