

Pozvánka na vzdělávací seminář pro instruktory
lezení na umělých stěnách

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na seminář instruktorů "stěnového" lezení. Školení je určeno pro učitele tělesné výchovy, pracovníky domů dětí a mládeže, činovníky mládežnických organizací, provozovatele umělých stěn.

Školení se skládá ze dvou víkendových bloků. Výuka probíhá v prostorách školy a stěně v areálu UK FTVS. Kurz probíhá velmi intenzivně.

Školení proběhne ve dvou víkendových blocích v termínech

21. - 23. 2. a 29. 3. - 30. 3. 2014

Program semináře je následující - 1. část (v druhé navazující části se budou podobně střídat bloky teorie, praxe):

Pátek:	19:00	zahájení semináře, ubytování, organizační pokyny
	20:00	materiální a technické vybavení, lezecká výzbroj a výstroj, používání uzlů, jistící pomůcky
Sobota:	9:00	technika jištění, práce s lanem, technika lezení
	11:00	technika lezení na umělé stěně - lezení s horním jištěním
	12:30	volno na oběd
	14:00	stěny, chyty, stavba cest - tipy a zásady; základy bezpečnosti provozu na umělých stěnách, organizace lezecké hodiny, příprava jistícího stanoviště, nácvik techniky jištění a slaňování
	16:00	lezení na umělé stěně - lezení v pozici prvolezce
	18:00	zrušení vratného jištění a slanění
Neděle	9:00	historie lezeckého sportu - umělé stěny, školní lezení
	10:00	hry a soutěže na stěně
	12:00	volno na oběd
	13:00	hry a soutěže na stěně
	15:00	závěr 1. části kurzu

Přihlášky: Zájemci o toto školení zašlete vyplněnou přihlášku (formulář je součástí dokumentu) **nejpozději do 19. února 2014.**

e-mailem na adresu: svomacko@ftvs.cuni.cz; v kopii pankova@ftvs.cuni.cz

nebo **faxem na:** **242 454 712**

nebo **poštou na:** **UK FTVS Praha**
Katedra sportů v přírodě

162 52, Praha 6 – Veleslavín; José Martího 31

Sraz všech účastníků semináře je: v pátek **21. února 2014 v 19,00** na Katedře sportů v přírodě v budově UK FTVS Praha. Vezměte s sebou pasovou fotku.

Doprava: metrem A na stanici Dejvická, dále tramvaji 20 nebo 26 na stanici Vozovna Vokovice. Těsně před zastávkou minete po levé straně velikou žlutou budovu

= UK FTVS. Vstupte hlavním vchodem, od vrátnice Vás už povedou informační tabule.

Cena: **4 200,- Kč**, zahrnuje výuku, vstup na lezeckou stěnu, zapůjčení materiálu a vybavení na lezení, dvě odborné publikace, metodický plakát, poplatek za licenci. Nezahrnuje ubytování a stravné. **Pro členy ČHS 10% sleva.**

Úhrada: **v hotovosti při zahájení kurzu** oproti příjmovému dokladu. Potřebujete-li platbu provést bezhotovostním převodem či na fakturu v hotovosti, připojte k přihlášce objednávku se všemi potřebnými fakturačními údaji.

Úspěšní absolventi obou víkendových bloků semináře získají licenci:
"Instruktor lezení na umělých stěnách".

Ubytování: potřebujete-li zajistit ubytování, vyznačte Váš požadavek na přihlášce nebo raději zavolejte. Ubytování zajistíme v areálu UK FTVS - v hostelu (cena 180,- Kč za lůžko a noc), úhradu provedete při zahájení semináře.

Lektoři: Mgr. Slávek Vomáčko, Ph.D. - odborný asistent na Katedře sportů v přírodě UK FTVS
Mgr. Jiří Baláš, Ph.D. - odborný pracovník na Katedře sportů v přírodě a v Laboratoři sportovní motoriky UK FTVS,
Mgr. Helena Vomáčková - samostatný fyzioterapeut, asistentka na Katedře fyzioterapie UK FTVS

V Praze 20. 1. 2014

Slávek Vomáčko
Oddělení turistiky, sportů a výchovy
v přírodě,
Katedra sportů v přírodě UK FTVS Praha



(pošlete zpět e-mailem, faxem nebo poštou - viz adresy výše - **do 19. 2. 2014**)

Jméno, příjmení, titul:

Datum a místo narození:

Adresa bydliště:

Členství v ČHS ano ne *

E-mail: _____

Požaduji zajistit ubytování od pátku do neděle : ano ne*

Úhradu provedu: v hotovosti při zahájení kurzu převodem na účet faktura*

Datum: _____ Podpis: _____

*Nehodící škrtněte