

# RUZYŇSKÁ LIGA

> **V SOBOTU A NEDĚLI  
16. a 17.11 2013 SE USKUTEČNÍ  
ZÁVODY PRO VEŘEJNOST  
NA STĚNĚ NA RUZYNI V PRAZE.  
> LEZE SE STYLEM FLASH.**

## **SOBOTA závody pro děti od ročníku 1996**

- > Presentace: od 10.00 hodin
- > Finále: v 17.00 hodin
- > Předlezení cest: v 10.00 hodin

Závod je složen ze 3 disciplín. Lezení s Lanem.  
10 boulderů na naší boulderovce a závod  
na rychlost – 2 cesty. Cesty budou postaveny  
v obtížnosti 3 až 10-.

Finále v lezení na obtížnost začne v 17.00 hodin (stylem OS),  
Postupový klíč bude zveřejněn podle počtu přihlášených dětí  
v daných kategoriích. U cest budou rozhodčí.

- > Kategorie: **holky a kluci**
  - 5 let a mladší, 6–8 let, 9–11 let,
  - 12–14 let, 15–17 let

## **NEDĚLE závody pro dospělé do ročníku 1995**

- > Presentace: od 10.00 hodin
- > Konec závodu: ve 21.00 hodin
- > Předlezení cest: v 10.00 hodin

Cesty budou postaveny v obtížnosti 3 až 10-.

Všichni mají možnost vyzkoušet si všechny cesty, u cest budou  
rozhodčí. Hodnotí se dosažený top z vylezené nejtěžší cesty  
a pořadí v následující cestě. Výsledky budou zpracovány následující  
den a vítězové jednotlivých kategorií si mohou vyzvednout ceny  
na recepci během následujícího týdne. Každý má svého jističe.

Možnost vyzkoušet si lezení na rychlost.

- > Kategorie: **ženský a chlapi**
  - začátečníci
  - profíci

Během dne bude probíhat > **sleva 20% na zboží firmy Petzl** > **slosování účastníků závodů o 5 permanentek**

**Startovné:** při přihlášení e-mailem do 8.11.2013 >100 Kč  
na místě >120 Kč

> [www.stena-ruzyne.com](http://www.stena-ruzyne.com) > [stena@stena-ruzyne.com](mailto:stena@stena-ruzyne.com) > Lúca 608 983 181

