

GRAND PRIX Holešovice

Podzim 2013

28-29.9.2013 se v Lezeckém centru Holešovice uskuteční

kombinovaný dětský závod v lezení

Kdo bude závodit: Děcka od těch nejmladších až po šestnáctileté borce a borkyně.

Kategorie:

- B Ročníky 1997 – 1999
- C Ročníky 2000 a 2001
- D Ročníky 2002 a 2003
- E Ročníky 2004 a mladší

V KAŽDÉ KATEGORII BUDE MOCI STARTOVAT MAX. 25 DĚTÍ TJ. 200 DĚTÍ CELKEM

Protože zájem je velký nezapomeňte se zaregistrovat přes internet. Bohužel víc dětí nezvládneme. Kdo nebude zaregistrován předem nebude připuštěn k závodu.

POSLEDNÍ MOŽNOST PŘHLÁŠENÍ 25. 9 2013

V čem se bude závodit: Lezení na obtížnost, Bouldering, Lezení na rychlost

Registrace:

Registrovat se můžete mailem na adrese info@stenaholesovice.cz

Startovné je 100,- za disciplínu. Zaregistrovaní do všech třech disciplín to mají za 200 celkem.

V přihlášce se budeme potřebovat dočíst jméno závodníka, rok narození , jméno oddílu či spozora a disciplíny ve kterých bude soutěžit.

Bankovní spojení pro platbu startovného: **6630197001/5500** Do zprávy pro příjemce uveďte jméno, příjmení a rok narození závodníka.

Vyhlašovat se budou jak celkové výsledky, tak jednotlivé disciplíny, takže i ti nejlepší z jednotlivých disciplín o své ocenění určitě nepřijdou.

O co se bude soutěžit: O prestižní Velkou cenu Holešovic

Plánovaný Program:

Sobota 28.9.2013

08:00 – 09:30 Registrace

10:00 – 16:00 Závod v Lezení na obtížnost
16:30 Vyhlášení obtížnosti
16:30 – 20:00 Pauza na vycházky po Praze, návštěvy restaurací, nákupy a jiné bohubilé činnosti
20:00 – 21:30 diskusní fórum „trénink a jeho úskalí“ zdarma

Neděle 29.9.2013

09:00 – 14:00 Závod v lezení na rychlost a Bouldering
15:00 Vyhlášení Boulderu, Rychlosti a celkových vítězů

Další informace:

Závod je koncipován tak, že si mohou přijít zasoutěžit a hlavně zalézt jak úplní začátečníci, tak kotelníci pro které je 9+ pohodovou záležitostí

Závodní cesty připraví David Bobr Obročník a Jarda Macner.

Ze soboty na neděli je možnost přespat na stěně ve vlastním spacáku.

Občerstvení bude ve větším rozsahu než minule ☺ i kakaíčko a buchtíčky na snídani budou ☺