**GRAND PRIX Holešovice**

**1.-2.6.2013 se v Lezeckém centru Holešovice uskuteční**

 **kombinovaný dětský závod v lezení**

**Kdo bude závodit:** Děcka od těch nejmladších až po šestnáctileté borce a borkyně.

Kategorie:

B Ročníky 1997 - 1999

C Ročníky 2000 a 2001

D Ročníky 2002 a 2003

E Ročníky 2004 a mladší

**V čem se bude závodit:** Lezení na obtížnost, Bouldering, Lezení na rychlost

**Registrace:** Startovné je 100,- za disciplínu. Zaregistrovaní do všech třech disciplín to mají za 200 celkem.

Registrovat se můžete mailem na adrese **info@stenaholesovice.cz**

V přihlášce se budeme potřebovat dočíst jméno závodníka, rok narození , jméno oddíu či spozora a disciplíny ve kterých bude soutěžit.

Bankovní spojení pro platbu startovného: **6630197001/5500** Do zprávy pro příjemce uveďte jméno, příjmení a rok narození závodníka.

Zájemce o přednášku (viz. program níže) prosíme o potvrzení účasti předem na registrační mail ať máme představu kolik vás bude. Účast na přednášce vás bude stát 100,-Kč

Vyhlašovat se budou jak celkové výsledky, tak jednotlivé disciplíny, takže i ti nejlepší z jednotlivých disciplín o své ocenění určitě nepřijdou.

**O co se bude soutěžit:** O prestižní Velkou cenu Holešovic

**Plánovaný Program:**

**Sobota 1.6.2013**

10:00 – 16:00 Závod v Lezení na obtížnost

16:30 Vyhlášení obtížnosti

16:30 – 20:00 Pauza na vycházky po Praze, návštěvy restaurací, nákupy a jiné bohulibé činnosti

20:00 – 21:30 **Přednáška na téma Lezecký trénink dětí a mládeže se zaměřením na vliv tréninku na fyziologický vývoj dítěte.**

Předskokana bude dělat Libor Hroza, který má letité zkušenosti s vrcholovým lezeckým tréninkem. Hlavní slovo si budeme mít tu čest poslechnout od **MUDr. Olgy Dyrhonové**, vedoucí lékařky dětské části Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol pod vedením přednosty Prof.PaedDr. Pavla Koláře PhD.

**Neděle 2.6.2013**

09:00 – 14:00 Závod v lezení na rychlost a Bouldering

14:30 Vyhlášení Boulderu, Rychlosti a hlavně vyhlášení celkových vítězů

**Další informace:**

Závod je koncipován tak, že si mohou přijít zasoutěžit a hlavně zalézt jak úplní začátečníci, tak kotelníci pro které je 9+ pohodovou záležitostí

Závodní cesty připraví David Bobr Obročník a Jarda Macner.

Ze soboty na neděli je možnost přespat na stěně ve vlastním spacáku

Přesný program a pravidla závodu budou zveřejněny do poloviny května 2013.