

KRKONOŠE 2013
31.03. 2013
XXII. ročník mezinárodních skialpinistických závodů
Memoriál Jana Zapletala
Ski Trab Mistrovství ČR ve skialpinismu
Český pohár ve skialpinismu 2013



1, Organizátor: Ski alp club Špindlerův Mlýn ve spolupráci s Horskou službou Krkonoše.

2, Účast:

Závodů se mohou zúčastnit jednotlivci v kategorii mužů, veteránů, žen, juniorů, juniorek, kadetů a kadetek, open muži a open ženy. Účastníci závodu musí být členy **ČHS**, **HS** nebo jiného horolezeckého spolku – vyjma kategorie open/ při prezentaci je nutno předložit průkaz – bez platného průkazu nebudou závodníci připuštěni na start /.
Závodníci do 18 let musí předložit při prezenci písemný souhlas rodičů o účasti na závodech.

3, Povinná výzbroj:

Trat' A:

- stoupací železa
- sedací úvazek
- smyčka min. 1,5 m dlouhá
- karabina s pojistkou
- lyže se skialpinistickým vázáním (umožňujícím chůzi a sjezd), délka lyží nesmí být kratší jak 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy, minimální šířky 60 mm
- stoupací pásy
- skialpinistické boty dostatečně vysoké, aby pokryly kotníky s podrážkou Vibram
- pár skialpinistických nebo běžeckých holí
- lékárnička = sterilní obvaz + elastický obvaz + trojcípí šátek + alu fólie
- batoh s úchyty na lyže
- přilba
- brýle
- čepice
- rukavice
- minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – z větru vzdorného materiálu
- minimálně 3 vrstvy oblečení horní části těla s dlouhými rukávy přesné velikost závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení , 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem (např. POLAR FLEECE) – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo, 3. vrstva – z větru vzdorného materiálu.

Trat' B:

- lyže se skialpinistickým vázáním (umožňujícím chůzi a sjezd), délka lyží nesmí být kratší jak 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy, minimální šířky 60 mm
- stoupací pásy
- skialpinistické boty dostatečně vysoké, aby pokryly kotníky s podrážkou Vibram
- lékárnička = sterilní obvaz + elastický obvaz + trojčípí šátek + alu fólie
- batoh s úchyty na lyže
- přilba
- brýle
- čepice
- rukavice
- minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – z větru vzdorného materiálu
- minimálně 3 vrstvy oblečení horní části těla s dlouhými rukávy přesné velikost závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem (např. POLAR FLEECE) – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo, 3. vrstva – z větru vzdorného materiálu.

Pro všechny kategorie je povinné používat ochranu přilbu s certifikátem UIAA , pouze pro kategorie OPEN lze použít přilby cyklistické.

4, Hodnocení závodu:

Závod bude hodnocen dle platných pravidel závodů ve skialpinismu systémem start – cíl.

5, Startovné:

Startovné uhradí muži, veteráni, ženy, junioři, juniorky a open ve výši **400,- Kč**, kadeti a kadetky ve výši **300,- Kč** při prezenci v den závodu v závodní kanceláři. Ve startovním jsou zahrnuty výdaje na organizaci závodů a jídlo po skončení závodu. V případě přihlášky v době prezentace je startovné **600,- Kč** bez nároku na drobný dárek.

6, Přihlášky:

Přihlášky je nutno zaslat do čtvrtka **28.03. 2013** na adresu: jirsa@hscr.cz

V přihlášce je nutno uvést jméno, příjmení, klubová příslušnost, členství ČHS nebo HS (pro kategorie open předložení dokladu o členství neplatí), kategorii a datum narození.

7, Ubytování:

Ubytování organizátor nezabezpečuje.

Ubytování je možné rezervovat s 20% slevou pro účastníky závodu na penzionu Slávie.

Kontakt: +420 777 215 977 nebo na internetových stránkách www.pensionslavie.cz

8, Tratě:

Tratě závodu budou vedeny na území Krkonošského národního parku, a proto je třeba dbát zvýšené opatrnosti na ochranu přírody. Délka tratě A bude 21 km s převýšením 2000 metrů. Délka tratě B bude 12 km s převýšením 1200 metrů. Tratě mohou být změněny podle sněhových a povětrnostních podmínek a budou vysvětleny před startem při výkladu.

Trat' A – muži, ženy, veteráni

Trat' B – kadeti, kadetky, junioři, juniorky, open muži, open ženy

9, Kategorie:

Kadeti	1996 - 1998	Km
Kadetky	1996 - 1998	Kž
Junioři	1993 – 1995	Jm
Juniorky	1993 – 1995	Jž
Muži	1992 – 1974	M
Ženy	1992 a starší	Ž
Veteráni	1973 a starší	V
Open muži	bez rozlišení věku	Om
Open ženy	bez rozlišení věku	Ož

Při Mistrovství ČR se kategorie OPEN neodměňuje mistrovskými medailemi.

10, Prezenze:

Prezenze proběhne v prostoru sportovní haly Vojenské zotavovny Bedřichov ve Špindlerově Mlýně, kde bude možnost uložení věcí. Start a cíl závodu bude cca 100 metrů od haly.

11, Program: 31.03. NE 08:00 – 09:30 prezenze, výdej startovních čísel
09:45 - výklad trati v prostoru prezenze
10:15 – hromadný start
13:00 - ukončení závodu, oběd
13:00 – 15,00- možnost občerstvení ve sportovní hale
15,00 – vyhlášení výsledků závodu a M-ČR
- vyhlášení celkových vítězů ČP

Po vyhlášení výsledků závodu bude slosována tombola s hodnotnými cenami ve výši 80.000,- Kč firmy SKI TRAB (lyže a další skialpinistický materiál) a od firmy Norská móda (oblečení).

Slosovací lístky budou rozdány závodníkům při prezentaci a divákům na horní stanici Medvědína (konečná vleku Mísečky) a v prostoru startu a cíle (sportovní hala VZ Bedřichov).

12, Různé:

Každý závodník, doprovod a organizátor se účastní závodu na vlastní nebezpečí.

Závodníkům mladším 18 ti let nebude povolen start bez souhlasu rodičů !!!!!

V případě zrušení závodu bude toto oznámeno nejdéle ve čtvrtek 28.3. 2013 na emailové adresy zaslaných přihlášek.

Protesty je možno podat do 30 minut po zveřejnění výsledků do rukou ředitele závodu s vkladem 500,- Kč. V případě zamítavého stanoviska se vklad nevrací.

Další informace je možno získat na tel. čísle 606 157 923.

Parkování automobilů bude na vyhrazených parkovištích v blízkosti sportovní haly.

Parkování budou řídit určené osoby. Řiďte se jejich pokyny !!!

