

Lékařská komise

předsedkyně Jana Kubalová

Hlavní náplní práce Lékařské komise je vzdělávání. Zaměřujeme se především na tyto cílové skupiny: široká horolezecká veřejnost, instruktoři horolezectví a také zdravotníci - lékaři a nelékařský zdravotnický personál.

V loňském roce se konečně podařilo dokončit materiály pro výuku první pomoci pro laické záchránce. Jednotlivé kapitoly jsou publikovány ve formátu pdf na stránkách svazu. Tradičně jsme uspořádali nebo se podíleli na několika kurzech zaměřených na první pomoc: Kurz pro nové instruktory horolezectví a doškolení stávajících a dále spolupráce na novince ČHS – jednodenním workshopu pro širokou lezeckou veřejnost. Lektori LK zajišťovali stanoviště „První pomoc při nehodě v lezeckém terénu“.

Největším projektem loňského roku se stala účast na projektu „Na hřišti i na vodě být s dětmi vždy v pohodě“, na který jsme byli přizváni Fakultou sportovních studií Masarykovy University Brno. Naším úkolem bylo vypracovat scénář a spolupracovat při natáčení DVD „Rizika pohybu v horském prostředí“. Projekt má motto BEZPEČNOST, INOVACE A PRVNÍ POMOC a je určen pro učitele a mládež základních a středních škol. Jeho cílem je zlepšit vztah žáků ke sportu pomocí inovace výuky, zlepšit bezpečnost při provádění sportu a naučit, jak poskytnout první pomoc, pokud se něco stane. Film „Rizika pohybu v horském prostředí“ má dvě části - turistika v horách a lavinová nehoda. Cílem je upozornit na rizika pohybu v horách a nabídnout návod, jak poskytnout první pomoc v terénu. Film je ke stažení: www.fsp.s.muni.cz/sdetmivpohode. Na film navazuje ještě podrobnější e-learningový materiál. V rámci projektu někteří členové LK spolupracovali i na dalších filmech, které se dají využít ke vzdělávání členů ČHS – Resuscitace dle guidelines 2010 a první pomoc při rozmanitých úrazech a onemocněních. Filmy jsou také bezplatně ke stažení na stránkách projektu.

Pro letošní rok je připravena již 3. edice šátků s piktogramy poskytování první pomoci. Firma Singing Rock s naší spoluprací vyvinula variabilní lékárničku pro horolezce, do které se vejde všechno potřebné vybavení dle doporučení LK ČHS. Lékárnička bude představena na valné hromadě ČHS.

Poslední sobotu v říjnu se konal na Žďárských Vrchích již 22. ročník Pelikánova semináře. I tentokrát se seminář stal doslova maratónem přednášek. Velice kladného ohlasu se nám dostalo od členů LK Jamesu ze Slovenska, kteří by s námi do budoucna rádi navázali užší spolupráci. Prezentace jsou přístupné ve formátu pdf na webu ČHS.

V roce 2011 se členové LK zúčastnili několika zahraničních konferencí s tématy horské medicíny, bohužel bez aktivní účasti. Mnohem aktivnější jsme však byli na národní úrovni – bylo publikováno několik článků v odborných časopisech a uskutečnila se řada prezentací na odborných konferencích. Více viz výroční zpráva LK na webu horolezeckého svazu.