

Pozvánka na vzdělávací seminář pro instruktory lezení na umělých stěnách

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na seminář instruktorů "stěnového" lezení. Školení je určeno pro učitele tělesné výchovy, pracovníky domů dětí a mládeže, činovníky mládežnických organizací, provozovatele umělých stěn.

Školení se od svého počátku skládá ze dvou víkendových bloků. Výuka probíhá v prostorech školy a stěně v areálu UK FTVS. Kurz probíhá velmi intenzivně.

Školení proběhne ve dvou víkendových blocích v termínech

17. – 19.2. a 10. -11.3.2012.

Program semináře je následující - 1. část (v druhé navazující části se budou podobně střídat bloky teorie, praxe a i odpočinku):

Pátek:	19:00	zahájení semináře, ubytování, organizační pokyny
	20:00	materiální a technické vybavení, lezecká výzbroj a výstroj, používání uzlů, jisticí pomůcky
Sobota:	9:00	technika jištění, práce s lanem, technika lezení
	11:00	technika lezení na umělé stěně - lezení s horním jištěním
	12:30	volno na oběd
	14:00	stěny, chyty, stavba cest - tipy a zásady; základy bezpečnosti provozu na umělých stěnách, organizace lezecké hodiny, příprava jisticího stanoviště, nácvik techniky jištění a slaňování
	16:00	lezení na umělé stěně - lezení s dolním jištěním, výuka lezení
	18:00	aspekty zdravého a bezpečného lezení, první pomoc při úrazech na umělých stěnách
Neděle	9:00	historie lezeckého sportu - umělé stěny, školní lezení
	10:00	hry a soutěže na stěně
	12:00	volno na oběd
	13:00	hry a soutěže na stěně
	15:00	závěr 1. části kurzu

Úspěšní absolventi obou víkendových bloků semináře získají licenci: "Instruktor lezení na umělých stěnách".

Přihlášky: Zájemci o toto školení zašlete vyplněnou přihlášku (formulář je součástí dokumentu) nejpozději do 15. února 2012.

e-mailem na adresu: svomacko@ftvs.cuni.cz; v kopii pankova@ftvs.cuni.cz
nebo faxem na: 242 454 712
nebo poštou na: UK FTVS Praha
Katedra sportů v přírodě
162 52, Praha 6 – Veleslavín; José Martího 31

Sraz všech účastníků semináře je: v pátek 17. února 2012 v 19,00 na Katedře sportů v přírodě v budově UK FTVS Praha.

Doprava: metrem A na stanici Dejvická, dále tramvaji 20 nebo 26 na stanici Vozovna Vokovice. Těsně před zastávkou minete po levé straně velikou žlutou budovu = UK FTVS. Vstupte hlavním vchodem, od vrátnice Vás už povedou informační tabule.

Cena: je stanovena na 4 200,- Kč. Zahrnuje výuku, vstup na lezeckou stěnu, zapůjčení materiálu a vybavení na lezení, dvě odborné publikace, metodický plakát, poplatek za licenci. Nezahrnuje ubytování a stravné. Pro členy ČHS 10 % sleva.

Úhrada: v hotovosti při zahájení kurzu oproti příjmovému dokladu. Potřebujete-li platbu provést bezhotovostním převodem či na fakturu v hotovosti, připojte k přihlášce objednávku se všemi potřebnými fakturačními údaji.

Ubytování: potřebujete-li zajistit ubytování, vyznačte Váš požadavek na přihlášce nebo raději zavolejte. Ubytování zajistíme v areálu UK FTVS - v hostelu (cena 180,- Kč za lůžko a noc), úhradu provedete při zahájení semináře.

Lektoři: Mgr. Slávek Vomáčko, Ph.D. - odborný asistent na Katedře sportů v přírodě UK FTVS
Mgr. Jiří Baláš, Ph.D. - odborný pracovník na Katedře sportů v přírodě a v Laboratoři sportovní motoriky UK FTVS,
Mgr. Helena Vomáčková – fyzioterapeutka, student PhD na katedře A+B

V Praze 3.1.2012

Slávek Vomáčko
Oddělení turistiky, sportů a výchovy
v přírodě,
Katedra sportů v přírodě UK FTVS Praha



Přihláška

(pošlete zpět e-mailem, faxem nebo poštou - viz adresy výše - do 15.2. 2012)

Jméno, příjmení, titul:

Věk: Datum a místo narození:

Adresa bydliště:

Členství v horooddíle:

Adresa školy:

Kontaktní telefon (u pevné linky uveďte i hodinu, kdy jste k zastižení):

E-mail:

Požaduji zajistit ubytování od pátku do neděle : ☐ ano ☐ ne

Úhradu provedu: ☐ v hotovosti při zahájení kurzu ☐ převodem na účet faktura

Datum: Podpis: