

Výroční zpráva Lékařské komise

2011

Koncepce práce LK:

- LK je sdružením lékařů, záchranářů a nadšenců pro horskou medicínu - zabývá se problematikou horské medicíny a záchranou v horách, úrazy v horolezeckém terénu s důrazem na PREVENCI a VZDĚLÁVÁNÍ
- Pro členy ČHS: předávat informace, včetně praktické výuky (doporučení, publikace na webu a v časopisech, poradenství, kurzy)
- Pro laickou veřejnost: přednášky, média
- Pro zdravotníky: nelékařská i lékařská veřejnost – odborné články, prezentace, výuka (hypotermie, lavinové nehody, nemoc z výšky, omrzliny...)
- Kompletní koncepce práce, složení a cíle LK jsou publikovány na www.horosvaz.cz

Složení komise v roce 2011:

- Základní členství (7): Jana Kubalová (předseda), Martin Honzík (místopředseda), Lucie Bloudková, Igor Hermann, Ivan Rotman, Jarka Říhová, Ladislav Sieger (členové)
- Externí spolupráce (4): Pavel Neumann (kurzy), David Tuček (výživa), Filip Hebelka (poranění při sportovním lezení), Jan Smolek (vis v horolezeckém postroji)

Vzdělávání:

- Dokončili jsme výukový materiál pro výuku první pomoci, publikován je ve formátu pdf. na stránkách www.horosvaz.cz.
- Byl dokončen překlad 3 doporučení LK UIAA, dosud není publikováno.

V loňském roce bylo uspořádáno několik kurzů první pomoci:

- Kurz pro instruktory horolezectví HAL, RCI – 4 dny Vysočina, 1 týden Berchtesgaden
- Doškolení instruktorů horolezectví – 1 kurz jaro, 1 kurz podzim
- Novinka – jednodenní workshop ČHS pro širokou lezeckou veřejnost, v říjnu na Drátníku /Žďárské vrchy/. Akci připravila Metodická komise ČHS. Účastnilo se cca 80 účastníků. Lektori LK zajišťovali stanoviště „První pomoc při lezení a první pomoc

v terénu“. Cílem akce bylo seznámit lezce se základními pravidly bezpečnosti lezení a zvýšit tak bezpečnost horolezeckého sportu. Témata metodického dnu ČHS:

- nehoda při lezení a první pomoc v terénu
- jak bezpečně slaňovat
- jistící pomůcky a jištění
- standy
- osazování fixních bodů
- zkoušky pevnosti jisticího materiálu

Lektoři kurzů i metodického dnu: Martin Honzík, Jana Kubalová, Pavel Neuman



DVD Rizika pohybu v horském prostředí

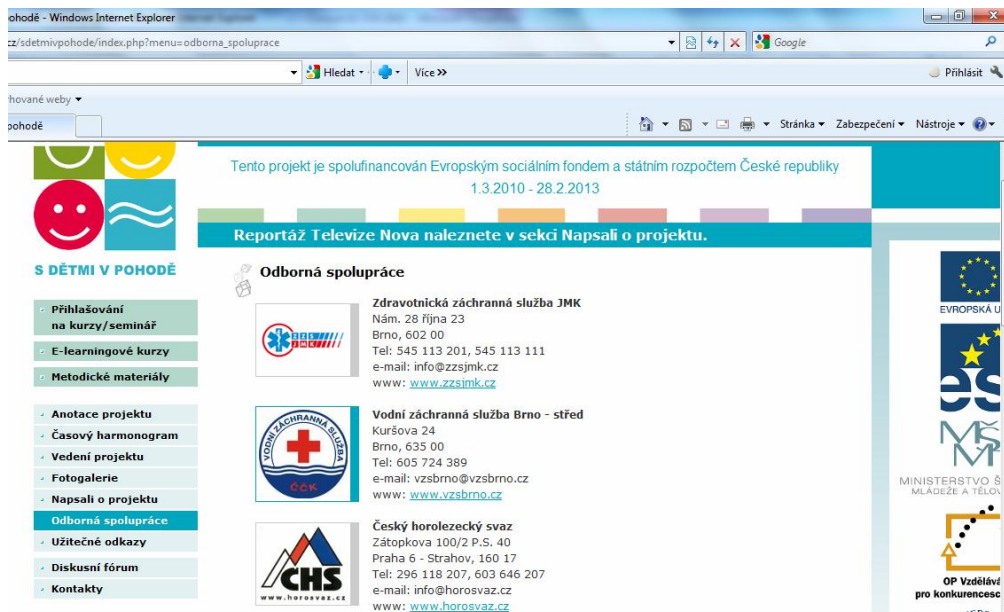


V loňském roce jsme byli přizváni MU – Fakultou sportovních studií k projektu „Na hřišti i na vodě s dětmi vždy v pohodě“. Projekt je financován z Evropské Unie. Naším úkolem bylo vypracovat scénář a spolupracovat při natáčení DVD „Rizika pohybu v horském prostředí“. Projekt má moto BEZPEČNOST, INOVACE A PRVNÍ POMOC a je určen pro učitele a mládež základních a středních škol. Jeho cílem je zlepšit vztah žáků ke sportu inovací výuky, zlepšit bezpečnost při provádění sportu a naučit, jak poskytnout první pomoc, pokud se něco stane. Náš film „Rizika pohybu v horském prostředí“ je rozdělen do dvou částí: turistika v horách a lavinová nehoda. Cílem filmu je upozornit na rizika pohybu v horách a nabídnout návod, jak poskytnout první pomoc. Film je ke stažení: www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode. Na film ještě bude navazovat e-learningový materiál, jenž má vysvětlit a rozšířit informace podané ve filmu. Termín jeho dodání je počátek ledna 2012.



Foto z natáčení - Neodkladné stavy v horách | 8. - 9. 3. 2011 - Jeseníky
Zdroj: Na hřišti i na vodě být s dětmi vždy v pohodě

Filmy byly představeny na Filmové noci FSpS , dne 12. 10. 2011. Český horolezecký svaz je uveden na stránkách projektu jako odborná spolupráce.



V rámci projektu jsme spolupracovali i na dalších filmech, které můžeme využít ke vzdělávání i našich členů – Resuscitace dle guidelines 2010 a první pomoc při rozmanitých úrazech a onemocněních. Filmy jsou také bezplatně ke stažení na stránkách projektu.

Servis pro horolezce

- Do konce roku ještě připravujeme 3. Edici šátků s piktogramy poskytování první pomoci – ošetření pomocí šátku



- Spolu s firmou Singing Rock jsme vyvinuli lékárníčku pro horolezce – nyní ve stadiu prototypu

22. Pelikánův seminář

Poslední sobotu v říjnu se konal již 22. ročník Pelikánova semináře. Seminář se opět po dvou letech přesunul na Vysočinu – na Žďárské vrchy, do příjemného prostředí Milovské restaurace. I tentokrát nás čekal doslova maratón přednášek – celkem 18 prezentací, 3 workshopy a 3 fotoreportáže z cest. Sešlo se celkem 45 účastníků a 13 přednášejících. V letošním roce jsme přivítali i zahraniční návštěvu – lékařskou komisi Jamesu ze Slovenska. Hlavními tématy byla horská medicína a medicína v divočině. Jestli se nám i letos podařilo udržet vysokou odbornou úroveň, která byla nastartována na Mountainmed 2008, posuďte sami. Prezentace jsou letos přístupné ve formátu pdf na webu ČHS. Všem účastníkům i přednášejícím velký dík za skvělou atmosféru. Podrobnou fotoreportáž lze nalézt také na www.mountainski.cz nebo www.horyinfo.cz.



V roce 2011 jsme se účastnili několika zahraničních konferencí.

- 5th mezinárodní symposium o horské medicíně a fyziologii, Trainings Centre of the German Federal Police, (1409 m), Kührintalm in the Königssee National Park, Watzmann region, září 2011 /Dr. Kubalová/
- Forum Bergmedizin Innsbruck, listopad 2011 /Dr. Rotman/

Publikace a přednášková činnost s tematikou Horská medicína a medicína v divočině

- Dr. Rotman napsal kapitolu o horské medicíně do nové učebnice sportovní medicíny, publikováno 2011
- Info@hudy speciál 2011 - Nehoda v lezeckém terénu (Martin Honzík)
- Urgentní medicína 2/2010 – Medicína divočiny (1. část) - lavinová nehoda (Anatolij Truhlář, Martin Honzík)
- UM 3/2010 – Medicína divočiny (2. část) - poranění bleskem (Anatolij Truhlář, Martin Honzík)
- XIX. výroční sjezd České kardiologické společnosti (5/2011) - Akcidentální hypotermie v PNP (Martin Honzík)
- 4/2011 Akcidentální a terapeutická hypotermie, Zajištění intravaskulárního vstupu a dýchacích cest v urgentní medicíně – vzdělávací přednášky, workshop – zajištění intravaskulárního vstupu, kurz Urgentní medicíny, Masarykova Universita Brno (Jana Kubalová)
- 5/2011 Akcidentální a terapeutická hypotermie – přednáška, Intraoseální vstup – workshop - Urgentní medicína napříč všemi obory, AČR, Libavá (Jana Kubalová)

- 13. Posgraduální kurz Sepse a MODS, (1/2011), Ostrava – Akcidentální hypotermie – up to date (Jana Kubalová)
- 18. Dostálovy dny urgentní medicíny, (10/2011) Ostrava – Resuscitace ve specifických situacích – akcidentální hypotermie (Jana Kubalová)
- Konference komory záchranářů, říjen 2011, Ostrava – Akcidentální hypotermie v PNP (Jana Kubalová)

Poděkování

Děkuji všem aktivním členům LK i externím spolupracovníkům, kteří si v roce 2011 našli trochu času na práci pro lékařskou komisi. Děkuji sekretariátu za ochotu při vyřizování běžné agendy i za schovívavost s termíny dodání čehokoliv.

Jana Kubalová, prosinec 2011