

**Pozvánka na vzdělávací seminář pro instruktory
lezení na umělých stěnách**

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na seminář instruktorů "stěnového" lezení. Školení je určeno pro učitele tělesné výchovy, pracovníky domů dětí a mládeže, činovníky mládežnických organizací, provozovatele umělých stěn.

Školení se od svého počátku skládá ze dvou víkendových bloků. Výuka probíhá na v prostorech školy a stěně v areálu UK FTVS. Kurz probíhá velmi intenzivně.

Školení proběhne ve dvou víkendových blocích, a to v termínech **31.10– 2. 11. a 29. - 30. 11. 2008.**

Program semináře je následující - 1. část (v druhé navazující části se budou podobně střídat bloky teorie, praxe a i odpočinku):

Pátek:	19:00	zahájení semináře, ubytování, organizační pokyny
	19:20	přednáška: Systém lezeckého vzdělávání v rámci UK FTVS a ČHS, koncepce školení, licenční politika
	20:00	materiální a technické vybavení, lezecká výzbroj a výstroj, používání uzlů, jisticí pomůcky
Sobota:	8:30	technika jištění, práce s lanem (lezecká dvojice), technika lezení
	11:00	technika lezení na umělé stěně - lezení s horním jištěním
	12:30	volno na oběd
	14:00	stěny, chyty, stavba cest - tipy a zásady; základy bezpečnosti provozu na umělých stěnách, organizace lezecké hodiny, příprava jisticího stanoviště, nácvik techniky jištění a slaňování
	16:00	lezení na umělé stěně - lezení s dolním jištěním, výuka lezení
	18:00	aspekty zdravého a bezpečného lezení, první pomoc při úrazech na umělých stěnách
Neděle	8:30	historie lezeckého sportu - umělé stěny, školní lezení
	10:00	hry a soutěže na stěně
	12:00	volno na oběd
	13:00	hry a soutěže na stěně
	15:00	závěr 1. části kurzu

Úspěšní absolventi obou víkendových bloků semináře získají licenci: **"Instruktor lezení na umělých stěnách"**.

Přihlášky: Zájemci o toto školení zašlete vyplněnou přihlášku (formulář je součástí dokumentu) **nejpozději do 29. října 2008.**

e-mailem na adresu: svomacko@ftvs.cuni.cz; pankova@ftvs.cuni.cz

nebo **faxem na:** **220 561 621**

nebo **poštou na:**

UK FTVS Praha

Katedra sportů v přírodě

162 52, Praha 6 – Veveslavín; José Martího 31

Sraz všech účastníků semináře je: v pátek **31. října 2008 v 19,00** na Katedře sportů v přírodě v budově UK FTVS Praha.

Doprava: metrem A na stanici Dejvická, dále tramvaji 20 nebo 26 na stanici Vozovna Vokovice. Těsně před zastávkou minete po levé straně velikou žlutou budovu = UK FTVS. Vstupte hlavním vchodem, od vrátnice Vás už povedou informační tabule.

Cena: je stanovena na **3 800,- Kč**. Zahrnuje výuku, vstup na lezeckou stěnu, zapůjčení materiálu a vybavení na lezení, dvě odborné publikace, metodický plakát, poplatek za licenci. Nezahrnuje ubytování a stravné.

Úhrada: **v hotovosti při zahájení kurzu** oproti příjmovému dokladu. Potřebujete-li platbu provést bezhotovostním převodem či na fakturu v hotovosti, připojte k přihlášce objednávku se všemi potřebnými fakturačními údaji. (Nová nařízení děkana UK FTVS pro postupy účtování nám značně komplikují situaci.)

Ubytování: potřebujete-li zajistit ubytování, vyznačte Váš požadavek na přihlášce nebo raději zavolejte. Ubytování zajistíme v areálu UK FTVS - v hostelu (cena 180,- Kč za lůžko a noc), úhradu provedete při zahájení semináře.

Lektoři: Mgr. Slávek Vomáčko - odborný asistent na Katedře sportů v přírodě UK FTVS
Mgr. Jiří Baláš - odborný pracovník na Katedře sportů v přírodě a v Laboratoři sportovní motoriky UK FTVS,
Mgr. Helena Vomáčková - fyzioterapeutka, student PhD na katedře A+B

V Praze 6.9.2008

Mgr. Slávek Vomáčko
Oddělení turistiky, sportů a výchovy
v přírodě,
Katedra sportů v přírodě UK FTVS Praha

Přihláška

(pošlete zpět e-mailem, faxem nebo poštou - viz adresy výše - **do 29.10. 2008**)

Jméno, příjmení, titul:

Věk: Datum a místo narození:

Adresa bydliště:

Členství v horooddíle:

Adresa školy:

Kontaktní telefon (u pevné linky uveďte i hodinu, kdy jste k zastižení):

E-mail:

Požaduji zajistit ubytování od patku do neděle : ano ne

Úhradu provedu: v hotovosti při zahájení kurzu převodem na účet /

faktura

Datum: Podpis: