

Pozvánka na seminář pro instruktory lezení na umělých stěnách

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na seminář instruktorů "stěnového" lezení. Školení je určeno pro učitele tělesné výchovy, pracovníky domů dětí a mládeže, činovníky mládežnických organizací, provozovatele umělých stěn.

Školení se od svého počátku skládá ze dvou víkendových bloků. Umístění stěny v areálu UK FTVS Praha nám umožnilo využít doslova každou minutu, takže výuka je velice intenzivní.

Školení proběhne ve dvou víkendových blocích, a to v termínech **16. – 18. února a 17- 18. března 2007.**

Program semináře je následující - 1. část (v druhé navazující části se budou podobně střídat bloky teorie, praxe a i odpočinku):

Pátek:	19:00	zahájení semináře, ubytování, organizační pokyny
	19:20	přednáška: Systém lezeckého vzdělávání v rámci UK FTVS a ČHS, koncepce školení, licenční politika
	20:00	materiální a technické vybavení, lezecká vyzbroj a vstroj, používání uzlů, jisticí pomůcky
Sobota:	8:30	technika jištění, práce s lanem (lezecká dvojice), technika lezení
	11:00	technika lezení na umělé stěně - lezení s horním jištěním
	12:30	volno na oběd
	14:00	stěny, chyty, stavba cest - tipy a zásady; základy bezpečnosti provozu na umělých stěnách, organizace lezecké hodiny, příprava jisticího stanoviště, nácvik techniky jištění a slaňování
	16:00	lezení na umělé stěně - lezení s dolním jištěním, výuka lezení
	18:00	aspekty zdravého a bezpečného lezení, první pomoc při úzech na umělých stěnách
Neděle	8:30	historie lezeckého sportu - umělé stěny, školní lezení
	10:00	lezení a soutěže - na stěně
	12:00	volno na oběd
	13:00	lezení na umělé stěně
	15:00	závěr 1. části kurzu

Úspěšní absolventi obou víkendových bloků semináře získají licenci: **"Instruktor lezení na umělých stěnách"**.

Přihlášky: Zájemci o toto školení zašlete vyplněnou přihlášku (formulář je součástí dokumentu) **nejpozději do 14.února 2007.**

e-mailem na adresu: svomacko@ftvs.cuni.cz; pankova@ftvs.cuni.cz

nebo **faxem na:** **220 561 621**

nebo **poštou na:** **UK FTVS Praha**

Katedra sportu v přírodě

162 52, Praha 6 – Veleslavín; José Martího 31

Sraz všech účastníků semináře je: v pátek **16. února 2007 v 19,00** na Katedře sportů v přírodě v budově UK FTVS Praha.

Doprava: metrem A na stanici Dejvická, dále tramvaji 20 nebo 26 na stanici Vozovna Vokovice. Těsně před zastávkou minete po levé straně velkou žlutou budovu = UK FTVS. Vstupte hlavním vchodem, od vrátnice Vás už povedou informační tabule.

Cena: je stanovena na **3 500,- Kč**. Zahrnuje výuku, vstup na lezeckou stěnu, zapůjčení materiálu a vybavení na lezení, studijní materiál, poplatek za licenci. Nezahrnuje ubytování a stravné.

Úhrada: **v hotovosti při zahájení kurzu.** Můžeme Vám vystavit příjmový doklad. Potřebujete-li platbu provést bezhotovostním převodem či na fakturu v hotovosti, připojte k přihlášce objednávku se všemi potřebnými fakturačními údaji. (Nová nařízení děkana UK FTVS pro postupy účtování nám značně komplikují situaci.)

Ubytování: potřebujete-li zajistit ubytování, vyznačte Váš požadavek na přihlášce nebo raději zavolejte. Ubytování zajistíme v areálu UK FTVS - v hostelu (cena 180,- Kč za lůžko a noc), úhradu provedete při zahájení semináře.

Lektoři: Mgr. Slávek Vomáčko - odborný asistent na Katedře sportů v přírodě UK FTVS
Mgr. Jiří Baláš - asistent na Katedře sportů v přírodě UK FTVS, student PhD
Mgr. Helena Matějů - první pomoc, student PhD na katedře A+B

Návaznost: pro držitele licence "stěnového lezení" je připraven navazující seminář zaměřený na lezení ve skalních terénech. Ten se uskuteční v měsíci červnu 2007. Všichni účastníci budou včas o navazujícím semináři informováni.

V Praze 3.1.2007

Mgr. Slávek Vomáčko
Oddělení turistiky, sportu a výchovy v přírodě
Katedra sportu v přírodě UK FTVS Praha

✂

Přihláška

(pošlete zpět e-mailem, faxem nebo poštou - viz adresy výše - **do 14.2. 2007**)

Jméno, příjmení, titul:

Věk: Datum a místo narození:

Adresa bydliště:

Členství v horooddíle:

Adresa školy:

Kontaktní telefon (u pevné linky uveďte i hodinu, kdy jste k zastižení):

E-mail:

Požaduji zajistit ubytování od patku do neděle : ano ne

Úhradu provedu: v hotovosti při zahájení kurzu převodem na účet / faktura

Datum: Podpis: