



Přijímací zkouška a 1.část školení instruktorů ČHS RCI a HAL 2007

Termín konání: 17.-20.5.2007 zahájení kurzu na gruntu VHS 17.5.2007 v 10.00 dochvilnost nezbytně nutná.

Místo konání: Vysočina, Blatiny, Grunt VHS

Ubytování: Nocleh je zajištěn ve vlastních spacácích, strava vlastní k dispozici kuchyně.

Platba kurzovného:

Takže jelikož nemůžeme všem garantovat, že projdou přijímací zkouškou, budete tento kurz platit ubytování na místě, přímo správci gruntu VHS. Všechny další kurzy, už potom půjdou přímo přes účet svazu.

Takže za tento kurz budete na Vysočině platit 300,- Kč. Materiály vám nekopíruju, ale posílám, takže si je vytisknete a projdete, dotazy pak na místě.

Výzbroj a výstroj:

Prusiky 6 mm – v jednoduché délce 1x 5 m, 1x3 m, 2 x 1,5 m , plochá smyčka min 15 kN 140 cm, 3 x 120 cm šitá smyčka, 1 x HMS, 3 x Zámková karabina, jistící materiál pro skalní lezení, úvazek, lano 50/60 m	Mějte prosím vše, lano stačí na dvojici 1 x plné a 2 x 1/2 Vhodné vybavení pro ukázky a nácvik novinek: ATC, reverso, TRE, nebo PIU, tiblocky
Batoh, žďárák, a další odpovídají výstroj pro pohyb v terénu, čelovka	Venku budeme bez ohledu na počasí!!!
Poznámkový blok, pisátko	
Lékárna !!!!!	Odpovídající požadavkům lékařské komise ČHS



Požadavky na znalosti a dovednosti u přijímací zkoušky

- základní uzly (ambulanční, HMS, lodní jednou rukou, dračí, osmičkový, vůdcovský, prusik z kulaté smyčky, prusik z ploché smyčky)
- RCI - vylezení cesty klasifikace V na FLASH (hodnotí se vedení výstupu, práce s lanem, atd. – celkový lezecký projev)
- HAL - vylezení cesty klasifikace V na FLASH (hodnotí se vedení výstupu, práce s lanem, atd. – celkový lezecký projev), vylezení cesty klasifikace IV v pohorkách, zakládání vlastního jištění (hodnocení celkový lezecký projev)

Doporučená studijní literatura

- Beal M., (2004), *Rázová síla – teorie a praxe*, Beal, 1.vydání
- Dylevský, I. a kol.: *Pohybový systém a zátěž*. Praha, Grada Publishing 1997
- Hill,P.,Johnston,S.: *Manuál horolezce a horského vůdce*, Ivo Železný, Praha, 2000
- Kol. Autorů: *Alpin-lehrplan band 1 – 5*, BLV Munchen, 2001
- Larcher M.,Zak.H, (2004), *Seiltechnik*, OAV Innsbruck, 2. vydání
- Lienerth,R., Bednařík, J.: *Stanovení kritických hodnot jednotlivých metod jistícího stanoviště při vedení horolezeckého výstupu*,
<http://www.climbingschool.cz/metodika.htm> , 2005
- Procházka V. a kol., (1990), *Horolezectví*, Olympia Praha, 1. vydání
- Semmel Ch., (2004), *Die handbremse*, Panorama 2/04, str.61-63
- Semmel Ch., Stoper D, (2005), *Sicherungsmethode*, Panorama 2/05, str.59 -61
- Schrag, K.: *Horská turistika - Trekking*. Škola alpinismu. Praha, Goldstein & Goldstein 1997
- Schubert P., (2002), *Bezpečnost a riziko I*, Freytag und Berndt, Praha, 1. vydání
- Schubert P., (2002), *Bezpečnost a riziko II*, Freytag und Berndt, Praha, 1. vydání
- www.petzl.com
- www.sakal.stredozem.cz/metodika
- www.singingrock.com

Zpracoval: R. Lienerth