



Přijímací zkouška a 1.část školení instruktorů ČHS SCI 2007

Termín konání: 26. – 28.5.2007 zahájení 26.5.2007 v 10.00 na lezecké stěně Smíchoff, dochvilnost nezbytně nutná.

Místo konání: Smíchoff – lezecká stěna, Praha

Ubytování: Ubytování a strava, každý podle svých možností.

Platba kurzovného:

Takže jelikož nemůžeme všem garantovat, že projdou přijímací zkouškou, budete náklady na tento kurz hradit přímo na místě (rámcově do 1.000 Kč – materiály, vstup na stěnu). Všechny další kurzy, už potom půjdou přímo přes účet svazu.

Přesná výše nákladů bude zaslána mailem na začátku května. V tuto chvíli se jedná o poskytnutí stěny, případně i možnosti ubytování pro mimopražské.

Výzbroj a výstroj:

Plné lano, sedací úvaz, lezečky, MG pytlík, expresky, 5 karabin HMS, jistící pomůcka na bázi ATC (ATC, ATC XPGiude, Reverso, Kornet)	Vhodné Gri, gri, nebo SUM, nebo Cinch
Poznámkový blok, pisátko	
Lékárna !!!!!	Odpovídající požadavkům lékařské komise ČHS



Požadavky na znalosti a dovednosti u přijímací zkoušky

- 5+ RP, sportovní cesta, bezpečně a na jistotu, na umělé stěně
- základní uzly (ambulanční, HMS, lodní, osmičkový, vůdcovský,)

Doporučená studijní literatura

- Beal M., (2004), *Rázová síla – teorie a praxe*, Beal, 1.vydání
- Dylevský, I. a kol.: *Pohybový systém a zátěž*. Praha, Grada Publishing 1997
- Hill,P.,Johnston,S.: *Manuál horolezce a horského vůdce*, Ivo Železný, Praha, 2000
- Kol. Autorů: *Alpin-lehrplan band 1 – 5*, BLV Munchen, 2001
- Larcher M.,Zak.H, (2004), *Seiltechnik*, OAV Innsbruck, 2. vydání
- Lienerth,R., Bednařík, J.: *Stanovení kritických hodnot jednotlivých metod jistícího stanoviště při vedení horolezeckého výstupu*,
<http://www.climbingschool.cz/metodika.htm> , 2005
- Procházka V. a kol., (1990), *Horolezectví*, Olympia Praha, 1. vydání
- Semmel Ch., (2004), *Die handbremse*, Panorama 2/04, str.61-63
- Semmel Ch., Stoper D, (2005), *Sicherungsmethode*, Panorama 2/05, str.59 -61
- Schrag, K.: *Horská turistika - Trekking. Škola alpinismu*. Praha, Goldstein & Goldstein 1997
- Schubert P., (2002), *Bezpečnost a riziko I*, Freytag und Bernd, Praha, 1. vydání
- Schubert P., (2002), *Bezpečnost a riziko II*, Freytag und Bernd, Praha, 1. vydání
- www.petzl.com
- www.sakal.stredozem.cz/metodika
- www.singingrock.com

Zpracoval: R. Lienerth
28.3.2007