



## Opravné doškolení instruktorů ČHS 17. – 18.6.2006 Vysočina, Blatiny, Grunt VHS

**Termín konání:** 17.-18.6.2006

zahájení opravného doškolení z první pomoci v sobotu 17.6. 9.00 na gruntu VHS

zahájení opravného kurzu lanových technik v neděli 18.6. v 9.00 na gruntu VHS

**Vedoucí kurzu:**

lanové techniky - Radek Lienerth, 603810600, instruktori@horosvaz.cz

první pomoc – Martin Honzík, 605503720, martinhonzik@seznam.cz

**Podmínky:** Potvrzení účasti zasílejte v elektronické podobě na [instruktori@horosvaz.cz](mailto:instruktori@horosvaz.cz) do 10.6.2006

**Místo konání:** Vysočina, Blatiny, Grunt VHS

**Ubytování:** Nocleh je zajištěn ve vlastních spacácích, strava vlastní k dispozici kuchyně.

**Platba kurzovného:**

V případě ubytování na gruntu VHS 90,- Kč noc, platba na místě. Žádosti o ubytování do 10.6.2006 na e-mail [instruktori@horosvaz.cz](mailto:instruktori@horosvaz.cz)

**Výzbroj a výstroj pro lanové techniky:**

<b>Prusiky 6 mm</b> – v jednoduché délce 1x 5 m, 1x3 m, 2 x 1,5 m , plochá smyčka min 15 kN 140 cm, 3 x 120 cm šitá smyčka, 1 x HMS, 3 x Zámková karabina, jistící materiál pro skalní lezení, úvazek, lano 50/60 m	Mějte prosím vše, lano stačí na dvojici 1 x plné a 2 x 1/2 Vhodné vybavení pro ukázky a nácvik novinek: ATC, reverso, TRE, nebo PIU, tiblocky
Batoh, žďárák, a další odpovídají výstroj pro pohyb v terénu, čelovka	Venku budeme bez ohledu na počasí!!!
Poznámkový blok, pisátko	
Lékárna !!!!!	Odpovídající požadavkům lékařské komise ČHS

**Požadavky na znalosti a dovednosti**

- Lodní uzel(v ruce, v karabině jednou rukou, okolo kůlu), poloviční lodní uzel(v karabině jednou rukou), ambulanční uzel, protisměrný uzel, vůdcovský, osmičkový, prusikovací uzly (kulatá, plochá smyčka), dračí smyčka
- Zajištění polovičního lodního uzlu pro záchranné techniky.



- Bezpečné techniky slaňování.
- Navázání na sedák a na kombinaci sedací a prsní úvaz (doporučené metody MK).
- Záchrané techniky na vytahování na štand, spouštění, atp.
- Jištění na sněhu a ledu
- Podle vašich instruktorských karet jste vše dělali a byli z toho přezkoušeni.

### Doporučená studijní literatura

- Beal M., (2004), *Rázová síla – teorie a praxe*, Beal, 1.vydání
- Bíca, M. a kol.: Učebnice pro záchrané zdravotnické služby v ČR. Praha, Revue 1996
- Bystřický, Z.: Neodkladná péče v traumatologii. Zdravotnické aktuality 223. Praha, Avicenum 1991
- Drábková, J.: Akutní stavy v první linii. Praha, Grada Publishing 1997
- Dvořáček, I.-Hrabovský, J.: První pomoc. Učebnice pro zdravotnické školy. Praha, Avicenum 1989
- Dylevský, I. a kol.: Pohybový systém a zátěž. Praha, Grada Publishing 1997
- Hill P., Start J., (2000), *Manuál horolezce a horského vůdce*, Železný Praha, 1. vydání
- Hill,P.,Johnston,S.: Manuál horolezce a horského vůdce, Ivo Železný, Praha, 2000
- Kol. Autorů: *Alpin-lehrplan band 1 – 5*, BLV Munchen, 2001
- Koldovský, J. a kol.: Metodická příručka pro školení cvičitelů Horské služby. Praha, Sportpropag 1990
- Larcher M.,Zak.H, (2004), *Seiltechnik*, OAV Innsbruck, 2. vydání
- Lienerth,R., Bednařík, J.: Stanovení kritických hodnot jednotlivých metod jisticího stanoviště při vedení horolezeckého výstupu, <http://www.climbingschool.cz/metodika.htm> , 2005
- Müller, S.: Memorix. Neodkladné stavy v medicíně. Praha, Scienta Medica 1992
- Novotný, I.-Hruška, M.: Biologie člověka pro gymnázia. Praha, Fortuna 2000
- Procházka V. a kol., (1990), *Horolezectví*, Olympia Praha, 1. vydání
- Rosi, R. a Dobler, G.: Akutní stavy do kapsy pro záchranou službu. Praha, JK 1995
- Semmel Ch., (2004), *Die handbremse*, Panorama 2/04, str.61-63
- Semmel Ch., Stoper D, (2005), *Sicherungsmethode*, Panorama 2/05, str.59 -61
- Schrag, K.: Horská turistika - Trekking. Škola alpinismu. Praha, Goldstein & Goldstein 1997
- Schubert P., (2002), *Bezpečnost a riziko I*, Freytag und Bernd, Praha, 1. vydání
- Schubert P., (2002), *Bezpečnost a riziko II*, Freytag und Bernd, Praha, 1. vydání
- [www.petzl.com](http://www.petzl.com)
- [www.sakal.stredozem.cz/metodika](http://www.sakal.stredozem.cz/metodika)
- [www.singingrock.com](http://www.singingrock.com)

### **adresář účastníků:**

Zpracoval R. Lienerth, J. Vogel, D.Stuchlík