

Skalní kurz nových instruktorů ČHS RCI a HAL, závěrečná zkouška z metodiky skalního lezení a zkouška ze zdravotvědy, Totes Gebirge, Prielschutzhaus 29.8. – 4.9.2005

lektoři: Radek Lienerth, Ondra Nádvorník, Karel Kříž, Martin Honzík a Pavel Neuman (oba posledně jmenovaní za LK ČHS pouze pátek až neděle)

Týdenní kurz skalního lezení pro instruktory ČHS byl závěrečným kurzem pro školení instruktorů skalního lezení (RCI) a jedním z kurzů vzdělávání instruktorů horolezectví (HAL).

Z původně očekávaných 20 frekventantů (18 letošních + dva z minulého běhu) se jej nakonec zúčastnilo pouze 12 frekventantů. Někteří z nepřítomných se bohužel ani neomluvili. MK ČHS v současné době vzniklou situaci vyhodnocuje a bude z ní pro příští běh školení vyvozovat odpovídající změny v organizaci kurzů.

Počasí nám v průběhu celého týdne přálo a tak bylo možné každý den vést výuku venku v terénu. Při lezení byl kladen důraz zejména na organizaci trojčlenného družstva a vedení výstupu v dlouhých skalních stěnách. Sportovnímu lezení a nácviku záchrany jsme se věnovali v klettergarten Goldkar.

Závěrečné přezkoušení bylo rozděleno do soboty a neděle. Sobota byla věnována přezkoušení ze záchrany ve skalním terénu kdy všichni frekventanti museli zvládnout záchrany dolů (spuštění na svázaných lanech, slanění se zraněným metodou HOI a na zádech) a záchrany nahoru (vytažení protiváhou, Flaschenzug a Expresflaschenzug). Večer proběhlo teoretické přezkoušení ze zdravotvědy. Neděle byla vyhrazena pro metodické výstupy a praktickou zdravotvědu. Všichni zúčastnění úspěšně absolvovali jak metodickou část přezkoušení tak zdravotvědu. Jedinou výjimkou je Petr Kovařík, který se nezúčastnil kurzu první pomoci v červnu a bude tak muset tento kurz doplnit.

Náplň kurzu

Pondělí 29.8.2005

Příjezd do Hinterstoderu a výstup na Prielschutzhaus. Základní seznámení s oblastí a večerní teorie uzlů a jistího stanoviště.

Úterý 30.8.2005

Zahájení praktické výuky v Goldkaru. Sportovní lezení, základní metodika jištění, TR, převázání ve vratném bodě a slanění. Základní nácvik vedení výuky ve trojčlenném družstvu při sériovém vedení lana, organizace slanění.

Odpoledne různé výstupy ve stěně Kressenberg cca 5 délek, procvičování seriového vedení trojčlenného družstva..

K. Kříž, T. Lenc, P. Kovařík – Herbstwanderung VIII AF

O. Nádvorník, M. Drábovský, J. Báča, L. Adámek, P. Honzátko, J. Hrbáček, M. Tomaník, L. Trnková, M. Hron a R. Lienerth – Herbstraum V + OS

M. Komenda, T. Matějka, R. Lienerth – SO Diagonále IV+ OS

Večer teorie orientace, mapa, test z orientace.

Středa 31.8.2005

Výstupy tříčlenných družstev v S stěně Spitzmauer, paralelní vedení postupu v trojčlenném družstvu.

O. Nádvorník, M. Tomaník, J. Hrbáček – Rissriehe a dále NO Grat 4+ 1.000 m

P. Honzátko, M. Drátovský a J. Báča – H.R.Gedenkweg 5 250 m

K. Kříž, P. Kovařík, L. Adámek, M. Komenda, T. Matějka, T. Lenc – Nordpfeiller var. Potpourri 7- ,300 m

R. Lienerth, L. Trnková, M. Hron – Direkte Hochkarpfeiler 7 a dále Platteninferno 7-, 400 m

Čtvrtek 1.9.2005

Praktická výuka v Goldkaru, záchrana nahoru – protiváha, Flaschenzug, Expresflaschenzug, využití tiblocků, sebezáchrana. Procvičování a odpoledne lezení procvičování vedení ve dvojici trojici podle potřeb jednotlivých frekventantů.

Večerní teorie jištění, jistících technik, pádový faktor, dotazy a upřesní látky probírané v praxi.

Pátek 2.9.2005

Praktická výuka v Goldkaru, záchrana dolů. Spouštění přes uzel jednoho a víc spolupolezců, HOI a slánění se zraněným na zádech. Vypolohování zraněného ve visu, prevence ortostatického šoku. Praktické prozkoušení a opakování záchranných technik.

Večerní teorie AHN a podchlazení, další dotazy a upřesňování látky obsažené v části zdravotovědy.

Sobota 3.9.2005

Přezkoušení ze záchranných technik, opakování a ujasnění témat metodických výstupů. Opakování a procvičování praktické zdravotovědy.

Večerní teoretické přezkoušení ze zdravotovědy.

Neděle 4.9.2005

Metodické výstupy a přezkoušení ze zdravotovědy. Odpoledne sestup z chaty a odjezd do ČR.

Výsledky přezkoušení

1 – splňuje požadavky kladené na instruktora ČHS

0 – nesplněno, musí absolvovat znovu

	Příjmení	Jméno	Záchrana	Metodický výstup	Zdravověda teorie	Celkové hodnocení Kurzu
1	Adámek	Lukáš	1	1	1	1
2	Báča	Jan	1	1	1	1
3	Drátovský	Martin	1	1	1	1
4	Honzátko	Pavel	1	1	1	1
5	Hrbáček	Jan	1	1	1	1
6	Hron	Miroslav	1	1	1	1
7	Komenda	Martin	1	1	1	1
8	Kovařík	Petr	1	1	0	1
9	Lenc	Tomáš	1	1	1	1
10	Matějka	Tomáš	1	1	1	1
11	Tomaník	Michal	1	1	1	1
12	Trnková	Lenka	1	1	1	1

Všichni frekventanti splnili požadavky skalního kurzu pro instruktory ČHS, instruktoři skalního lezení RCI tak ukončili svůj vzdělávací kurz a na ČHS jim bude vystaven průkaz RCI ČHS.

Petr Kovařík doplní v průběhu podzimu kurz první pomoci a dokončí tak kurz HAL v termínu s ostatními frekventanty.

T. Vidláka K. Malina se v případě zájmu o dokončení instruktora horolezectví HAL budou muset znovu přihlásit k přijmací zkoušce a absolvovat znovu celý vzdělávací běh. Všichni kteří se nezúčastnili z letošního vzdělávacího běhu mají šanci doplnit si pouze tento chybějící kurz s příštím během vzdělávání instruktorů.

Fotogalerie bude doplněna na začátku příštího týdne.

Zpracoval Radek Lienerth

V Brně 7.9.2005