



Přijímací zkouška a 1.část školení instruktorů ČHS RCI a HAL 2006

Termín konání: 18. – 21.5.2006 zahájení kurzu na gruntu VHS 18.5.2006 v 10.00
dochvilnost nezbytně nutná.

Vedoucí kurzu: Radek Lienerth, 603810600

Podmínky: všichni už máte splněny, kdo má nějakou výtku
vylezeným cestám pošlete mi to prosím opravené e-mailem

Místo konání: Vysočina, Blatiny, Grunt VHS

Ubytování: Nocleh je zajištěn ve vlastních spacácích, strava vlastní k dispozici
kuchyně.

Platba kurzového:

**Takže jelikož nemůžeme všem garantovat, že projdou přijímací zkouškou,
budete tento kurz platit ubytování na místě, přímo správci gruntu VHS.
Všechny další kurzy, už potom půjdou přímo přes účet svazu.**

**Takže za tento kurz budete na Vysočině platit 300,- Kč. Materiály vám
nekopíruju, ale posílám, takže si je vytiskněte a projděte, dotazy pak na
místě.**

Výzbroj a výstroj:

<p>Prusiky 6 mm – v jednoduché délce 1x 5 m, 1x3 m, 2 x 1,5 m , plochá smyčka min 15 kN 140 cm, 3 x 120 cm šitá smyčka, 1 x HMS, 3 x Zámková karabina, jistící materiál pro skalní lezení, úvazek, lano 50/60 m</p>	<p>Mějte prosím vše, lano stačí na dvojici 1 x plné a 2 x 1/2 Vhodné vybavení pro ukázky a nácvik novinek: ATC, reverso, TRE, nebo PIU, tiblocky</p>
<p>Batoh, žďárák, a další odpovídají výstroj pro pohyb v terénu, čelovka</p>	<p>Venku budeme bez ohledu na počasí!!!</p>
<p>Poznámkový blok, pisátko</p>	
<p>Lékárna !!!!!</p>	<p>Odpovídající požadavkům lékařské komise ČHS</p>



Požadavky na znalosti a dovednosti u přijímací zkoušky

- Lodní uzel (v ruce, v karabině jednou rukou, okolo kůlu), poloviční lodní uzel (v karabině jednou rukou), ambulanční uzel, protisměrný uzel, vůdcovský, osmičkový, prusikovací uzly (kulatá, plochá smyčka), dračí smyčka
- RCI - vylezení cesty klasifikace V na FLASH (hodnotí se vedení výstupu, práce s lanem, atd. – celkový lezecký projev)
- HAL - vylezení cesty klasifikace V na FLASH (hodnotí se vedení výstupu, práce s lanem, atd. – celkový lezecký projev), vylezení cesty klasifikace IV v pohorkách, zakládání vlastního jištění (hodnocení celkový lezecký projev)

Doporučená studijní literatura

- Beal M., (2004), *Rázová síla – teorie a praxe*, Beal, 1. vydání
- Dylevský, I. a kol.: *Pohybový systém a zátěž*. Praha, Grada Publishing 1997
- Hill, P., Johnston, S.: *Manuál horolezce a horského vůdce*, Ivo Železný, Praha, 2000
- Kol. Autorů: *Alpin-lehrplan band 1 – 5*, BLV Munchen, 2001
- Larcher M., Zak. H., (2004), *Seiltechnik*, OAV Innsbruck, 2. vydání
- Lienerth, R., Bednařík, J.: *Stanovení kritických hodnot jednotlivých metod jisticího stanoviště při vedení horolezeckého výstupu*, <http://www.climbingschool.cz/metodika.htm>, 2005
- Procházka V. a kol., (1990), *Horolezectví*, Olympia Praha, 1. vydání
- Semmel Ch., (2004), *Die handbremse*, Panorama 2/04, str. 61-63
- Semmel Ch., Stoper D., (2005), *Sicherungsmethode*, Panorama 2/05, str. 59-61
- Schrag, K.: *Horská turistika - Trekking*. Škola alpinismu. Praha, Goldstein & Goldstein 1997
- Schubert P., (2002), *Bezpečnost a riziko I*, Freytag und Berndt, Praha, 1. vydání
- Schubert P., (2002), *Bezpečnost a riziko II*, Freytag und Berndt, Praha, 1. vydání
- www.petzl.com
- www.sakal.stredozem.cz/metodika
- www.singingrock.com

Zpracoval: R. Lienerth