

## 1) ZAJISTI BEZPEČNOST - ZACHRÁNCE - PACIENTA - OKOLÍ + POČET ZRANĚNÝCH

## 2) ZASTAV ŽIVOT OHROŽUJÍCÍ KRVÁCENÍ

- tlak přímo v ráně / stlač tlakový bod
- přilož tlakový obvaz
- škrtidlo



## 3) STAV VĚDOMÍ – reakce na oslovení, příp. bolestivý podnět

- NEREAGUJE ⇒ pokračuj bodem (4) BEZVĚDOMÍ  
REAGUJE ⇒ pokračuj bodem (5) PŘI VĚDOMÍ



## 4) BEZVĚDOMÍ – zajišť si pomoc

### a) PŘETOČ PACIENTA NA ZÁDA



### b) ZPRŮCHODNI DÝCHAČÍ CESTY

- otevři ústa a zkontroluj dutinu ústní,
- u poranění páteře – předsuň dolní čelist,
- v ostatních případech – zakloň hlavu a zvedni bradu.



### c) ZHODNOŤ DÝCHÁNÍ

- snaž se zachytit proud vydechaného vzduchu,
- sleduj pohyby hrudníku.



### ⇒ NEDÝCHÁ – ZAVOLEJ ZÁCHRANNOU SLUŽBU A ↻

- proved' 30 stlačení hrudníku frekvencí 100/min.,
- znovu zprůchodni dýchací cesty, ucpi nos a proved' 2 vdechy,
- opakuj do obnovení oběhu – až začne pacient dýchat.



### ⇒ DÝCHÁ

- podrobně celého pacienta prohlédni a vyšetři,
- zjisti anamnézu (s čím se léčí, jaké užívá léky, alergie, ...),
- dokonči ošetření.



### d) ZOTAVOVACÍ POLOHA NA BOKU

- ulož do ní pacienta, který je v bezvědomí a dýchá,
- pozor při poranění páteře,
- zajišť pacientovi tepelný komfort,
- pravidelně kontroluj stav pacienta.

