

KRKONOŠE 2011
19.03. 2011
XX. ročník mezinárodních skialpinistických závodů
Memoriál Jana Zapletala
Mistrovství ČR ve skialpinismu
3. závod
Středoevropského poháru
6. závod
SCARPA
Český pohár ve skialpinismu 2011



1, Organizátor: Ski alp club Špindlerův Mlýn ve spolupráci s Horskou službou Krkonoše.

2, Účast:

Závodů se mohou zúčastnit jednotlivci v kategorii mužů, veteránů, žen, juniorů, juniorek, kadetů a kadetek, open muži a open ženy. Účastníci závodu musí být členy ČHS, HS nebo jiného horolezeckého spolku – vyjma kategorie open/ při prezentaci je nutno předložit průkaz – bez platného průkazu nebudou závodníci připuštěni na start /.

Závodníci do 18 let musí předložit při prezentaci písemný souhlas rodičů o účasti na závodech.

3, Povinná výzbroj:

Trat' A:

- stoupací železa
- sedací úvazek
- lavinový vyhledávač
- smyčka min. 1,5 m dlouhá
- karabina s pojistkou
- lyže se skialpinistickým vázáním (umožňujícím chůzi a sjezd), délka lyží nesmí být kratší jak 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy, minimální šířky 60 mm
- stoupací pásy
- skialpinistické boty dostatečně vysoké, aby pokryly kotníky s podrážkou Vibram
- pár skialpinistických nebo běžeckých holí
- lékárnička = sterilní obvaz + elastický obvaz + trojcípí šátek + alu fólie
- batoh s úchyty na lyže
- přilba
- čelovka
- brýle

- čepice
- rukavice
- minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – z větru vzdorného materiálu
- minimálně 3 vrstvy oblečení horní částí těla s dlouhými rukávy přesné velikost závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení , 2 vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem (např. POLAR FLECE) – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo, 3. vrstva – z větru vzdorného materiálu.

Trat' B:

- lyže se skialpinistickým vázáním (umožňujícím chůzi a sjezd), délka lyží nesmí být kratší jak 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy, minimální šířky 60 mm
- stoupací pásy
- skialpinistické boty dostatečně vysoké, aby pokryly kotníky s podrážkou Vibram
- lékárnička = sterilní obvaz + elastický obvaz + trojcípí šátek + alu fólie
- batoh s úchyty na lyže
- přilba
- brýle
- čepice
- rukavice
- minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – z větru vzdorného materiálu
- minimálně 3 vrstvy oblečení horní částí těla s dlouhými rukávy přesné velikost závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení , 2 vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem (např. POLAR FLECE) – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo, 3. vrstva – z větru vzdorného materiálu.

Pro všechny kategorie je povinné používat ochranou přilbu s certifikátem UIAA , pouze pro kategorie OPEN lze použít přilby cyklistické.

4, Hodnocení závodu:

Závod bude hodnocen dle platných pravidel závodů ve skialpinismu systémem start – cíl.

5, Startovné:

Startovné uhradí muži, veteráni, ženy, junioři, juniorky a open ve výši **400,- Kč**, kadeti ve výši **300,- Kč** při prezentaci v den závodu v závodní kanceláři. Ve startovním jsou zahrnuty výdaje na organizaci závodů a jídlo po skončení závodu. V případě přihlášky v době prezentace je startovné **600,- Kč** bez nároku na drobný dárek.

6, Přihlášky:

Přihlášky je nutno zaslat do čtvrtka **17.03. 2011** na adresu: jirsa@hscr.cz

V přihlášce je nutno uvést jméno, příjmení, klubová příslušnost, členství ČHS nebo HS (pro kategorie open předložení dokladu o členství neplatí) a kategorie.

7, Ubytování:

Ubytování organizátor nezabezpečuje.

8, Trati:

Trati závodu jsou vedeny na území Krkonošského národního parku a proto je třeba dbát zvýšené opatrnosti na ochranu přírody. Délka trati A bude 21,5 km s převýšením 1955 metrů. Délka trati B bude 12,5 km s převýšením 1195 metrů. Trati mohou být změněny podle sněhových a povětrnostních podmínek. Trasy závodu budou vysvětleny před startem.

Trati A – muži, ženy, veteráni

Trati B – kadeti, kadetky, junioři, juniorky, open muži, open ženy

9, Kategorie:

Kadeti	1994 a mladší	Km
Kadetky	1994 a mladší	Kž
Junioři	1991 – 1993	Jm
Juniorky	1991 – 1993	Jž
Muži	1990 – 1972	M
Ženy	1990 a starší	Ž
Veteráni	1971 a starší	V
Open muži	bez rozlišení věku	Om
Open ženy	bez rozlišení věku	Ož

Při Mistrovství ČR se kategorie OPEN neodměňuje mistrovskými medailemi.

10, Prezentace:

Prezentace proběhne v prostoru sportovní haly u Vojenské zotavovny Bedřichov ve Špindlerově Mlýně, kde bude možnost uložení věcí. Start závodu bude v prostoru dojezdu Černé sjezdovky ve skiareálu Medvědin cca 500 metrů od prezentace.

11, Program: 19.03. SO 12:30 – 14:30 prezentace, výdej startovních čísel
14:30 - výklad trati v prostoru prezentace
15:00 – hromadný start
18:00 - ukončení závodu, jídlo
18:00 – 20,00- možnost občerstvení ve sportovní hale
20,00 – vyhlášení výsledků závodu a M-ČR, Scarpa ČP, SEP

12, Různé:

Každý závodník, doprovod a organizátor se účastní závodu na vlastní nebezpečí.

Závodníkům mladším 18 ti let nebude povolen start bez souhlasu rodičů !!!!!

V případě zrušení závodu bude toto oznámeno nejdéle ve čtvrtek 17.3. 2011 na emailové adresy zaslanych přihlášek.

Protesty je možno podat do 30 minut po zveřejnění výsledků do rukou ředitele závodu s vkladem 500,- Kč. V případě zamítavého stanoviska se vklad nevrací.

Další informace je možno získat na tel. čísle **606 157 923**.

Parkování automobilů bude na vyhrazených parkovištích v blízkosti sportovní haly.

Parkování budou řídit určené osoby.

Řiďte se jejich pokyny !!!

MSPORT ŠPINDLERŮV MLÝN



SKITRAB

norskamoda.cz

SkiAlpShop.cz