

ZPRÁVA O ČINNOSTI LÉKAŘSKÉ KOMISE ČHS V ROCE 2008

Složení LK v roce 2008:

Předseda: MUDr. Jana Kubalová

Členové LK ČHS a lektorského sboru: MUDr. Ivan Rotman, MUDr. Andrea Pelikánová, MUDr. Jaroslava Říhová, MUDr. Igor Hermann, MUDr. Pavel Neumann, Martin Honzík DiS., MUDr. Lucie Bloudková, MUDr. Tomáš Obtulovič

Koncepce práce LK ČHS

(vypracována v roce 2007, publikována na web. stránkách LK):

Hlavním cílem práce LK ČHS je vytvářet servis pro členy ČHS – tj. předávat informace týkající se problematiky horské medicíny a záchrany v horách (tvorba doporučení, publikace článků s problematikou horské medicíny na webu ČHS i dalších časopisech, poradenství v oblasti horské medicíny) a dále praktická výuka členů ČHS v těchto oblastech (výuka je převážně prováděna na kurzech první pomoci a skalní záchrany). Dalším cílem je snaha o předávání informací i odborné lékařské a zdravotnické veřejnosti (publikace v odborných časopisech a prezentace na seminářích).

Činnost LK v roce 2008 v hlavních bodech:

- Kurzy
- *Pelikánův seminář – Mezinárodní konference Mountainmed2008 a schůze Medical Commission of UIAA*
- *Doporučení LK ČHS*
- *Články, publikace, studijní materiály*
- *Statistika a dlouhodobé sledování*
- *Pracovní a studijní cesty*
- *Servis pro horolezce*

Kurzy

V roce 2007 proběhla řada kurzů pro členskou základnu i instruktory ČHS. Lektori kurzů jsou nadále: Martin Honzík, Pavel Neumann a Jana Kubalová

Pro členy ČHS:

- Základní kurz první pomoci a záchrany v horách (2,5 denní) 1x
- Záchrana při nehodě v lezeckém terénu (3,5 denní) 1x

Pro instruktory ČHS:

- Instruktor HAL, RCI, SCI (4 denní, Blatiny) – základní kurz - 1x,
- Závěrečný kurz HAL + RCI (1 týden, Rakousko) - 1x
- Instruktor sportovního lezení SCI (1 den, Srbsko) – 1x
- Doškolení instruktorů – první pomoc a záchrana v terénu, (2,5 dne, Blatiny) - 2x

Jak se stalo již pravidlem, účastníci každého kurzu obdrželi skripta s přednáškami ve zkrácené verzi a zalaminované kartičky první pomoci – postup při nehodě, omrzliny, podchlazení, nemoc z výšky, pravidla aklimatizace.



Pelikánův seminář – Mezinárodní konference Mountainmed 2008

Dne 4. a 5. října se konala Mezinárodní konference Mountainmed 2008 v Teplicích nad Metují, viz webová stránka: <http://mountainmed2008.horosvaz.cz>. Program byl složen z prezentací a workshopů s praktickými ukázkami i možností vyzkoušet si některé techniky. Každý účastník obdržel program a sborník abstrakt a další propagační materiály. Sborník abstrakt je veden jako publikace s přiděleným ISBN. Několik výtisků je v knihovně ČHS. Součástí konference byla i výstava firem související se záchranou a pohybem v horách. Sobotní program byl velmi nabitý. Účastníci konference strávili na přednáškách i workshopech neuvěřitelných 11 hodin. Hlavními organizátory konference byli Martin Honzík a Jana Kubalová, za významného přispění sekretariátu ČHS – Ladislavy Homolkové.



Program konference - hlavní sekce:

- I. Vysokohorská medicína - patofyziologie
- II. Vysokohorská medicína – léčba
- III. Workshopy s tématy: úprava vody v praxi, lékárna do velehor, poškození ruky při sportovním lezení - taping, typy a triky při poskytování první pomoci v přírodě - improvizovaná extensní dlaha, resuscitace
- IV. Zdravotní aspekty sportovního lezení
- V. Omrzliny
- VI. Záchrana v horském a skalním terénu
- VII. Závěr konference v 19.45

Společenský večer:

Součástí konference byl společenský večer na zámečku Bischofstein s rautem a promítáním horolezeckých a outdoorových filmů, převážně oceněných na Mezinárodním filmovém festivalu horolezeckých filmů v Teplicích nad Metují. Svůj film o výstupu na Mount Everest Window to Heaven představil primátor hl. města Prahy Dr. Pavel Bém.

V neděli program pokračoval ukázkou práce Skalní záchranné služby Broumovsko – záchrana zraněného ze stěny a dalšími workshopy: tipy a triky při poskytování první pomoci – sedačka a nosítka z lana, úprava vody v praxi a resuscitace pro laiky v praxi.

V současné době jsou stránky konference znovu aktivní a plní se přednesenými abstrakty, přednáškami a fotkami z akce, byla vydána tisková zpráva z akce.

Schůze Lékařské komise UIAA

Schůze se konala ve Zdoňově v pensionu Slunovrat, celkem přijelo 21 zástupců států: Argentina, Česká Republika, Itálie, Francie, Nepál, Švédsko, Švýcarsko, Velká Británie, Německo, Japonsko, Irán, Nizozemí. Hlavní témata: problémy lékařských komisí jednotlivých svazů, závěrečná diskuse nad aktualizovanými doporučeními MedCom UIAA, zdravotní zabezpečení a současná situace komerčních výprav zvláště na „lehké“ šesti a sedmitisícovky. Součástí programu byl i volný den věnovaný tradičními lezení na českých pískovcích. O vedení cest se starali certifikovaní horští vůdci. Účastníci přednášeli na sobotní konferenci. Akce byla převážně financována Českým horolezeckým svazem za částečného přispění účastníků.

Doporučení LK ČHS, články, publikace, studijní materiály

Letos dosud nebyla provedena žádná aktualizace, ani nebylo publikováno žádné další doporučení. Důvodem byla náročná příprava konference a také snaha o publikaci nejnovějších poznatků. Další doporučení budou publikovány na základě Recommendation UIAA, nad kterými v LK UIAA probíhá po celý rok čilá internetová diskuze. Diskuze byla uzavřena letos na meetingu MedCom UIAA ve Zdoňově, viz zpráva. Současná doporučení viz. obr., jsou publikována ve formátu pdf a ke stažení na webu ČHS. Plánujeme vytvořit doporučení pro všechna základní odvětví horské medicíny a záchranu v horách.

Nadále se snažíme publikovat články v odborných i zájmových časopisech, provádět osvětu v médiích. Dále přednášíme problematiku horské medicíny na vzdělávacích symposiích regionálních i celostátních, školíme lékaře v přípravě na specializaci ze sportovního lékařství.

HOROSVAZ.CZ > METODIKA/BEZPEČNOST > METODIKA/BEZPEČNOST - MEDICÍNA > DOPORUČENÍ LÉKAŘSKÉ KOI

LÉKAŘSKÁ KOMISE	Doporučení lékařské komise
DOPORUČENÍ LÉKAŘSKÉ KOMISE	<u>DOPORUČENÍ LÉKAŘSKÉ KOMISE ČHS</u>
ODBORNÉ ČLÁNKY A INFORMACE	- ke stažení:
BULLETINY LK ČHS	1. DOP č.1 -  VYBAVENÍ PRO NOUZOVÉ SITUACE
MEDICÍNA NA WEBU	2. DOP č.2 -  LÉKÁRNIČKA HOROLEZCE - ZDRAVOTNICKÝ MATERIÁL - základní modul
HLÁŠENÍ ÚRAZŮ	3. DOP č.3 -  LÉKÁRNIČKA HOROLEZCE - LÉKOVÉ VYBAVENÍ + VADEMEKUM
KE STAŽENÍ	4. DOP č.4 -  PŘEDEPISOVÁNÍ LÉKŮ LAIKŮM DO EXPEDIČNÍ LÉKÁRNY -  PŘÍLOHA Č.1 - SEZNAM LÉKAŘŮ -  PŘÍLOHA Č.2 - FORMULÁŘ
VYHLEDÁVÁNÍ	5. DOP č.5 -  OMRZLINY - LÉČBA V TERÉNU - LAIK
<input type="text"/> <input type="button" value="OK"/>	6. DOP č.6 -  OMRZLINY - LÉČBA - pro lékaře
© 2008 VIZUS webmaster	

Servis pro horolezce

- šátky s piktogramy první pomoci (120 Kč)
 - náplň do lékárníček (180 Kč, firma Zelená Hvězda, Brno)
 - kartičky první pomoci
 - dojednaná je spolupráce s firmou Hannah – obaly na lékárníčky s potiskem loga ČHS, realizace v roce 2009
- vše je k dostání na sekretariátu ČHS, v současné době je skoro rozebrána 2. série šátků a první série lékárníček.

Statistika a dlouhodobé sledování

Z dlouhodobých projektů nadále probíhá statistické sledování úrazů českých občanů při horolezectví a horských sportech - ve spolupráci s Bezpečnostní komisí ČHS (Bloudková), dlouhodobé sledování a léčba omrzlin u českých občanů a sledování zdatnosti a zdravotního stavu reprezentantů v horolezeckých sportech (Říhová).

Pracovní a studijní cesty

Součástí práce LK ČHS je i spolupráce s LK UIAA, včetně účasti na tvorbě doporučení LK UIAA. Letos se schůze LK UIAA konala v České Republice, účastnili se jí Jana Kubalová a Ivan Rotman. Jana Kubalová se dále zúčastnila konference o hypoxii a tréninku ve vyšší nadmořské výšce v Bad Reichenhall, Německo. MUDr. Ivan Rotman se účastnil konference Expedition 2008 v Ramsau. Zpráva a program v příloze. K. Höschlová, D. Tuček a M. Honzík se účastnili konference Winter Talks 2008, Slovensko.

Plány na rok 2009:

- Pokračovat v zavedené koncepci práce, viz dokument na stránkách LK
- Pokračovat v tvorbě doporučení LK (nemoc z výšky, akutní neúrazové stavy, hypotermie, poranění při sport. lezení), publikace na webu a časopisech, společný výukový materiál s MK (formát A5?)
- Aktualizace stávajících doporučení dle Rec. UIAA a IKAR
- Šíření získaných vědomostí mezi horolezce, lékaře a další zdravotníky
- Dotažení programu „zdravotní aspekty sportovního lezení“, viz zpráva 2007, vč. tvorby doporučení
- Časopis „Horská medicína a záchrana v horách“ – ISSN, viz práva 2007
- Překlad publikace „Travel at High Altitude“ Medex, UK.
- Na základě úspěchu konference Mountainmed 2008 plánujeme druhý ročník, s největší pravděpodobností s hlavním tématem: Laviny, technická a zdravotnická první pomoc., vč. workshopů, dále novinky v horské medicíně. Termín konání akce: zima – leden, únor 2010, místo Krkonoše

Zapsala: Jana Kubalová, předsedkyně LK ČHS
10. 12. 2008