

Jistící stanoviště - na dočasných bodech s vyvázáním do protitahu



V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na vybudování jistícího stanoviště na dočasných bodech s vyvázáním do protitahu.

Jistící stanoviště - na dočasných bodech s vyvázáním do protitahu

Požadavky, na již získané dovednosti

- Zakládání dočasných jistících pomůcek (friendly, vklíněnce, hexy, smyčky...)
- Liščí smyčka
- Vánočkový prusík
- Ambulantní uzel

Potřebné vybavení pro výcvik

- Dočasný jistící materiál (friendly, vklíněnce, hexy, smyčky...)
- 1x karabina typu HMS
- 1x karabina s pojistkou zámku
- 1x šitá smyčka 120 cm
- 1x prusík o průměru 6 mm, dlouhý 3 m

Znalosti získané výcvikem

- Správné sestavení jistícího stanoviště na dočasných jistících bodech s protitahem
- Správně vyvázaný vánočkový prusík

GUIDE LINES / NIKDY NEZAPOMEŇ

- Zajistit zámek u všech karabin s pojistkou zámku
- Zkontrolovat správné založení dočasných jistících bodů
- Zkontrolovat rovnoměrné zatížení všech dočasných jistících bodů spojené smyčkou (v tahu)

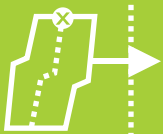
Správné provedení

Upozornění



Vždy při výcviku prostudujte manuály výrobce používaného materiálu. Tento materiál je pouze doporučením metodické komise ČHS a nenahrazuje doporučení výrobce lezeckého materiálu.





Jistící stanoviště - na dočasných bodech s vyvázáním do protitahu

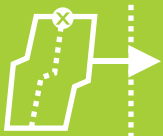


V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na vybudování jistícího stanoviště na dočasných bodech s vyvázáním do protitahu.

Doporučený postup provedení

Jistící stanoviště - na dočasných bodech s vyvázáním do protitahu



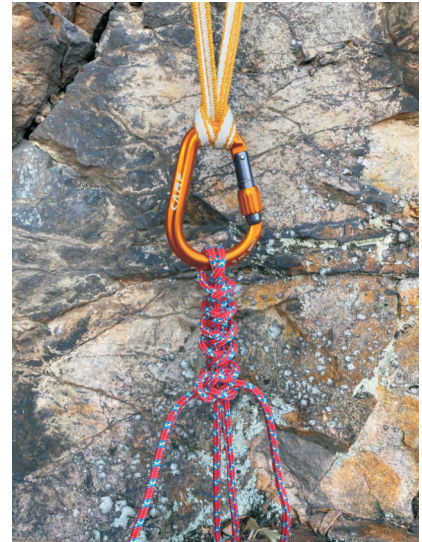


Jistící stanoviště - na dočasných bodech s vyvázáním do protitahu



V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na vybudování jistícího stanoviště na dočasných bodech s vyvázáním do protitahu.

Doporučený postup provedení



Jistící stanoviště - na dočasných bodech s vyvázáním do protitahu

Doporučení a rady, jak trénovat

- Zřízení dočasného jistícího stanoviště na skále v dosahu ze země do výšky max. 2 m tak, aby byl lezec/jistič v bezpečné výšce a v dosahu instruktora. Lezec/jistič vybuduje jistící stanoviště pomocí dočasných jistících pomůcek s protitahem. V jistícím stanovišti je jistič fixně jištěn lanem pomocí lodního uzlu nebo pomocí odsedávací smyčky, která ale musí být dlouhá tak, aby lezec při odsednutí dosáhl rukou na centrální karabinu.
- Při dodržení tohoto postupu a kázně cvičících je možné, aby instruktor vyučoval bezpečně 3 dvojice cvičících.

Ověření znalostí a dovedností uchazeče

- Uchazeč prokáže správné předvedení jistícího stanoviště vybudované pomocí dočasných jistících pomůcek s protitahem
- Uchazeč správně předvede a vysvětlí:
 - založení dočasných jistících bodů,
 - provázání všech horních bodů jistícího stanoviště pomocí šité smyčky a karabiny s pojistkou zámku
 - vypnutí jistícího stanoviště pomocí vyvázání vánočkového prusíku pojištěného ambulantním uzlem.