

**KRKONOŠE 2016**  
**12.03. 2016**  
**XXV. ročník mezinárodních skialpinistických závodů**  
**Memoriál Jana Zapletala**  
**Ski Trab Mistrovství ČR ve skialpinismu**  
**Akademické Mistrovství ČR ve skialpinismu**  
**Český pohár ve skialpinismu 2016**



**1, Organizátor:** Ski alp club Špindlerův Mlýn ve spolupráci s Horskou službou Krkonoše.

**2, Účast:**

Závodů se mohou zúčastnit jednotlivci v kategorii mužů, veteránů, žen, juniorů, juniorek, kadetů a kadetek, open muži a open ženy. Účastníci závodu musí být členy **ČHS**, **HS** nebo jiného horolezeckého spolku – vyjma kategorie open / při prezentaci je nutno předložit průkaz – bez platného průkazu nebudou závodníci připuštěni na start v kategoriích elite/.

**Závodníci do 18 let musí předložit při prezenci písemný souhlas rodičů o účasti na závodech.**

**3, Povinná výzbroj:**

**Kategorie: muži, ženy, veteráni, junioři, juniorky, kadeti, kadetky**

- stoupací železa
- sedací úvazek
- smyčka min. 1,5 m dlouhá
- karabina s pojistkou
- lyže se skialpinistickým vázáním (umožňujícím chůzi a sjezd), délka lyží nesmí být kratší jak 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy, minimální šířky 60 mm
- stoupací pásy
- skialpinistické boty dostatečně vysoké, aby pokryly kotníky s podrážkou Vibram
- pár skialpinistických nebo běžeckých holí
- lékárnička = sterilní obvaz + elastický obvaz + trojcípí šátek + alu fólie
- batoh s úchyty na lyže
- přilba
- brýle
- čepice
- rukavice
- čelovka
- minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – z větru vzdorného materiálu
- minimálně 3 vrstvy oblečení horní částí těla s dlouhými rukávy přesné velikost závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem ( např. POLAR FLEECE ) – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo, 3. vrstva – z větru vzdorného

materiálu.

### **Kategorie: Open muži, Open ženy**

- lyže se skialpinistickým vázáním (umožňujícím chůzi a sjezd), délka lyží nesmí být kratší jak 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy, minimální šířky 60 mm
- stoupací pásy
- skialpinistické boty dostatečně vysoké, aby pokryly kotníky s podrážkou Vibram
- lékárnička = sterilní obvaz + elastický obvaz + trojcípí šátek + alu fólie
- batoh s úchyty na lyže
- přilba
- brýle
- čepice
- rukavice
- čelovka
- minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – z větru vzdorného materiálu
- minimálně 3 vrstvy oblečení horní částí těla s dlouhými rukávy přesné velikost závodníka: 1. vrstva – závodní oblečení, 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem (např. POLAR FLEECE) – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo, 3. vrstva – z větru vzdorného materiálu.

**Pro všechny kategorie je povinné používat ochranu přilbu s certifikátem UIAA, pouze pro kategorie OPEN lze použít přilby cyklistické.**

### **4, Hodnocení závodu:**

Závod bude hodnocen dle platných pravidel závodů ve skialpinismu systémem start – cíl.

### **5, Startovné:**

Startovné uhradí startující ve výši **400,- Kč** při prezenci v den závodu v závodní kanceláři. Ve startovním jsou zahrnuty výdaje na organizaci závodů a jídlo po skončení závodu. V případě přihlášky v době prezentace je startovné **600,- Kč** bez nároku na drobný dárek.

**Členové ČHS mají po předložení průkazu ČHS slevu na startovním 50,- Kč.**

### **6, Přihlášky:**

Přihlášky je nutno zaslat nejdéle ve čtvrtek **10.03. 2016** na adresu: [jirsa@hscr.cz](mailto:jirsa@hscr.cz) .

V přihlášce je nutno uvést jméno, příjmení, klubová příslušnost, členství ČHS nebo HS (pro kategorie open předložení dokladu o členství neplatí), kategorii a datum narození. Zájemci o vyhodnocení v akademické kategorii toto uvedou v přihlášce.

### **7, Ubytování:**

Ubytování organizátor nezabezpečuje.

Ubytování je možné rezervovat s 30% slevou pro účastníky závodu na penzionu Slávie.

Kontakt: +420 777 215 977 nebo na internetových stránkách [www.pensionslavie.cz](http://www.pensionslavie.cz)

### **8, Tratě:**

Tratě závodu budou vedeny na území Krkonošského národního parku, a proto je třeba dbát zvýšené opatrnosti na ochranu přírody.

I. kolo: 7,3 km – 630 m převýšení – kadeti, kadetky, juniorky, muži open, ženy open

II. kola: 13,4 km – 1230 m převýšení – junioři, ženy

III. kola: 19,5 km – 1830 m převýšení – muži, veteráni

## 9, Kategorie:

|           |                    |           |
|-----------|--------------------|-----------|
| Kadeti    | 1999 - 2001        | <b>Km</b> |
| Kadetky   | 1999 - 2001        | <b>Kž</b> |
| Junioři   | 1996 – 1998        | <b>Jm</b> |
| Juniorky  | 1996 – 1998        | <b>Jž</b> |
| Muži      | 1995 – 1977        | <b>M</b>  |
| Ženy      | 1995 a starší      | <b>Ž</b>  |
| Veteráni  | 1976 a starší      | <b>V</b>  |
| Open muži | bez rozlišení věku | <b>Om</b> |
| Open ženy | bez rozlišení věku | <b>Ož</b> |

Při Mistrovství ČR se kategorie OPEN neodměňuje mistrovskými medailemi.

**Kategorie akademiků bude vyhlášena při vyhlášení výsledků ze závodníků na trati elite ( III. kola ), kteří prokáží svoje studium na vysoké škole. V přihlášce je nutno uvést zájem být zařazen i do kategorie akademiků.**

## 10, Prezenze:

Prezenze proběhne v prostoru sportovní haly Vojenské zotavovny Bedřichov ve Špindlerově Mlýně, kde bude možnost uložení věcí. Start a cíl závodu bude cca 100 metrů od haly.

## 11, Program: 12.03. SO 12:30 – 14:30 prezenze, výdej startovních čísel

14:30 - výklad trati v prostoru prezenze

15:00 – hromadný start

18:00 – 20:00 – možnost občerstvení v restauraci U Medvěda  
a ve sportovní hale

20:00 – vyhlášení výsledků závodu a M-ČR

- vyhlášení kategorie akademiků

- vyhlášení celkových vítězů ČP

## 12, Různé:

**Každý závodník, doprovod a organizátor se účastní závodu na vlastní nebezpečí.**

**Závodníkům mladším 18 ti let nebude povolen start bez písemného souhlasu rodičů !!!!!**

**V případě zrušení závodu bude toto oznámeno nejdéle ve čtvrtek 10.3. 2016 na emailové adresy zaslaných přihlášek.**

Protesty je možno podat do 30 minut po zveřejnění výsledků do rukou ředitele závodu s vkladem 500,- Kč. V případě zamítavého stanoviska se vklad nevrací.

Další informace je možno získat na tel. čísle **606 157 923**.

**Parkování automobilů bude na vyhrazených parkovištích nad tenisovou halou.**

**Parkování budou řídit určené osoby. Řiďte se jejich pokyny !!!**



**Ski Alp Shop**



**www.radioking.cz**



**SKIALP  
CENTRUM.cz**

