

**Český pohár ve skialpinismu 2016
O dřevěného Krakonoše 2016
Rokytnice nad Jizerou
15. ročník, 5. března 2016**

Organizátor :

Alpin club Rokytnice nad Jizerou ve spolupráci s Horskou službou Rokytnice n. Jiz.

Místo konání :

Lyžařský areál Horní Domky – Lysá hora, Rokytnice nad Jizerou, Krkonoše
Prostor startu a cíle se nachází u dolní stanice lanové dráhy na Lysou horu.

Program :

12:00 – 13:30	Prezence – přízemí restaurace Kokrháč
13:30 – 13:45	Výklad trati
14:00	Start závodu
16:30	Vyhlášení vítězů

Informace :

Facebook – O dřevěného Krakonoše

www.alpin-rokytnice.cz

www.horosvaz.cz

alpin.club@seznam.cz

Telefon : +420 606 157 932 - ředitel závodu, +420 604 423 068 – přihlášky, prezence

Účast :

Účast je podmíněna členstvím v Českém horolezeckém svazu, Horské službě či jiné organizaci, která je členem UIAA (Mezinárodní svaz horolezeckých asociací).

Při prezenci je závodník povinen prokázat se platným průkazem !

Pro kategorii Open muži, Open ženy není třeba být členem UIAA.

Povinná výstroj :

- Lyže s ocelovými hranami po celé délce lyže s minimální šířkou 60 mm. Lyže musí být dlouhé minimálně 160 cm pro muže a 150 cm pro ženy. Délka lyže může být i kratší, nesmí však být pod 90 % výšky závodníka. Vázání musí umožňovat pohyb paty při stoupání nebo sjezdu a může, ale nemusí být vybaveno bezpečnostními řemínky (na závodníkovo vlastní nebezpečí). Přední i zadní část vázání musí mít stranový a dopředný bezpečnostní systém.
- Boty musejí být tak vysoké, aby chránily kotníky. Musejí mít podrážku Vibram minimálně na 80 % plochy chodidla s minimální hloubkou vzorku 4 mm. Na boty musí jít upevnit stoupací železa.
- Pár skialpinistických, teleskopických nebo běžeckých holí s maximálním průměrem 25 mm a nekovovými kroužky.
- Pár stoupacích pásů.

- Minimálně dvě vrstvy oblečení spodní části těla s dlouhými nohavicemi přesné velikosti závodníka:
 1. vrstva – závodní oblečení
 2. vrstva – z větruodolného materiálu
- Minimálně 3 vrstvy oblečení horní části těla s dlouhými rukávy přesné velikosti závodníka:
 1. vrstva – závodní oblečení
 2. vrstva – teplé oblečení s dlouhým rukávem – za teplé oblečení se nepovažuje spodní prádlo
 3. vrstva – z větruodolného materiálu
- Čepice
- Rukavice
- Lékárnička obsahující: 1 ks sterilní obvaz, 1 ks elastický obvaz, 1 ks trojčípý šátek, alu fólie.
- Ruksak o minimálním obsahu 15 litrů.
- Pro všechny kategorie je povinné používat ochrannou přilbu s certifikátem UIAA, pouze pro kategorie OPEN lze použít přilby cyklistické.

Není dovoleno používat telemarkové vázání.

Hodnocení závodu :

Dle platných pravidel závodů ve skialpinismu :

<http://www.horosvaz.cz/res/archive/006/004157.pdf?seek=1323772901>

Kategorie :

Veteráni	ročník 1976 a starší	V	trať A
Muži	ročník 1977 – 1995	M	trať A
Ženy	ročník 1995 a starší	Ž	trať B
Junioři	ročník 1996 – 1998	Jm	trať B
Juniorky	ročník 1996 – 1998	Jž	trať C
Kadeti	ročník 1999 – 2001	Km	trať C
Kadetky	ročník 1999 – 2001	Kž	trať C
Open muži	pro příchodí – bez rozlišení věku	Om	trať C
Open ženy	pro příchodí – bez rozlišení věku	Ož	trať C

Přihlášky, startovné, prezence :

Přihlášení je možné přes webový formulář, který je umístěn na internetové stránce závodu :

www.alpin-rokytnice.cz

Elektronicky se lze přihlašovat do středy 2.3.2016 22 hodin.

Přihlášení v den konání závodu při prezenci je možné, ale závodník přichází o různé výhody.

Startovné se platí v den závodu při prezenci!

Pro urychlení prezence prosíme o přesné částky.

Každý závodník je povinen osobně podepsat prezenční listinu.

Startovné : 300 Kč (členové ČHS 200 Kč)

Startovné – přihlášení po 2.3.2016 : 400 Kč (členové ČHS 300 Kč)

Závodníci mladší 18ti let musí při prezentaci předložit písemný souhlas rodičů!!!

Při prezenci obdrží závodníci kategorií Veteráni a Muži červená startovní čísla, která jsou povinni nosit na přední straně pravé dolní končetiny.

Závodníci kategorií Ženy a Junioři obdrží bílá startovní čísla, která jsou povinni nosit na přední straně pravé dolní končetiny.

Závodníci kategorií Kadeti, Kadetky, Open muži a Open ženy obdrží modrá startovní čísla, která jsou povinni nosit na přední straně pravé dolní končetiny.

Startovní čísla budou trojúhelníkového tvaru 20 x 20 x 20 cm.

Součástí startovních čísel jsou připínací špendlíky.

Ubytování:

Pořadatel ubytování nezajišťuje, je možno si ho rezervovat přes www.rokytnice.com.

Trat':

Je vedena na území KRNAPu, proto je nutné dbát zvýšené opatrnosti na ochranu přírody!

Podrobně bude popsána na místě před závodem.

Trat' A :

Pro kategorie Muži a Veteráni – červená startovní čísla.

Délka tratě A – 17,4 km

Převýšení tratě A – 1790 m

Trat' B :

Pro kategorie Ženy a Junioři – bílá startovní čísla.

Délka tratě B – 12,5 km

Převýšení tratě B – 1224 m

Trat' C :

Pro kategorie Kadeti, Kadetky, Juniorky, Open muži a Open ženy – modrá startovní čísla.

Délka tratě C – 6,8 km

Převýšení tratě C – 660 m

První pomoc :

Zajišťuje Horská služba ČR.

SOS telefon v průběhu závodu : 602 167 470 – HS Rokytnice n. J.

Parkování :

Centrální parkoviště P2, P3, P4 jsou v době 7,00 – 19,00 hod. zdarma.

Na parkovišti P1 (je nejbližší k prostoru startu a cíle) je 30 minut zdarma, každá další započatá hodina 30 Kč, maximálně však 150 Kč za 1 den :

<http://www.skiareal-rokytnice.cz/skiareal/skiareal-horni-domky/parkovani-horni-domky/>

Různé:

Styl závodu : start-cíl jednotlivci.

V případě nepříznivých sněhových podmínek si pořadatel vyhrazuje právo změnit termín závodu, změnit trasu závodu, změnit styl závodu popř. trasu zkrátit dle pravidel závodů ČP.

Den posledního rozhodnutí o nekonání závodu z důvodu nedostatečných sněhových podmínek bude 29.2.2016 v 18 hodin.

Informovat Vás budeme prostřednictvím internetu: www.alpin-rokytnice.cz, nebo Facebook

O dřevěného Krakonoše.

Případné dotazy Vám zodpovíme na telefonním čísle 606 157 932.

Po dokončení závodu, proběhne v prostoru cíle kontrola materiálu.

Protesty je možno podat písemně do 15 min po zveřejnění výsledků do rukou ředitele závodu společně s vkladem 500 Kč. V případě kladného vyřízení se vklad vrací.

Závod je zařazen do Českého poháru ve skialpinismu 2016.

Závodníci do 18 let musí při prezentaci předložit písemný souhlas rodičů!!!!!!

Kategorie budou vyhlašované při minimálním počtu 3 závodníků.

Pro převlékání a uskladnění věcí závodníků budou sloužit dva velké stany.

V prostoru startu a cíle bude k dispozici půjčovna skialpinistického vybavení od firmy Alp sport – www.alpsport.cz a Mountain Base - <http://www.skirental-rokytnice.com/>

Doporučujeme rezervovat si vybavení předem.

Pro účastníky závodu je půjčovné zdarma.

Prosíme všechny, aby se chovali tak, jak se v přírodě sluší - NENECHÁVEJTE PO SOBĚ ŽÁDNÉ ODPADKY. Co si s sebou vezmete, zkuste také donést do cíle.

Každý závodník, organizátor či doprovod se účastní závodu na vlastní nebezpečí!

Organizační výbor :

Prezence, výsledky: Bronislav Patočka

Hlavní časomíra : Filip Braun

Velitel tratě : Ondřej Metelka

Ředitel závodu : Jan Doubek