

## **Pozvánka na vzdělávací seminář pro instruktory lezení na umělých stěnách**

Vážení sportovní přátelé,

dovolujeme si Vás pozvat na seminář instruktorů "stěnového" lezení. Školení je určeno pro učitele tělesné výchovy, pracovníky domů dětí a mládeže, činovníky mládežnických organizací, provozovatele umělých stěn.

Školení se skládá ze dvou víkendových bloků. Výuka probíhá v prostorách školy a stěně v areálu UK FTVS. Kurz probíhá velmi intenzivně.

Školení proběhne ve dvou víkendových blocích v termínech

**7. - 9. 11. a 6. - 7. 12. 2014**

**Program semináře je následující - 1. část** (v druhé navazující části se budou podobně střídát bloky teorie, praxe):

<b>Pátek:</b>	19:00	zahájení semináře, ubytování, organizační pokyny
	20:00	materiální a technické vybavení, lezecká výzbroj a výstroj, používání uzlů, jisticí pomůcky
<b>Sobota:</b>	9:00	technika jištění, práce s lanem, technika lezení
	11:00	technika lezení na umělé stěně - lezení s horním jištěním
	12:30	volno na oběd
	14:00	stěny, chyty, stavba cest - tipy a zásady; základy bezpečnosti provozu na umělých stěnách, organizace lezecké hodiny, příprava jisticího stanoviště, nácvik techniky jištění a slaňování
	16:00	lezení na umělé stěně - lezení v pozici prvolezce
	18:00	zrušení vratného jištění a slanění
<b>Neděle</b>	9:00	historie lezeckého sportu - umělé stěny, školní lezení
	10:00	hry a soutěže na stěně
	12:00	volno na oběd
	13:00	hry a soutěže na stěně
	15:00	závěr 1. části kurzu

**Přihlášky:** Zájemci o toto školení zašlete vyplněnou přihlášku (formulář je součástí dokumentu) **nejpozději do 5. listopadu 2014.**

**e-mailem** na adresu: [svomacko@ftvs.cuni.cz](mailto:svomacko@ftvs.cuni.cz); v kopii [pankova@ftvs.cuni.cz](mailto:pankova@ftvs.cuni.cz)

nebo **faxem na:** **242 454 712**

nebo **poštou na:**

**UK FTVS Praha**

**Katedra sportů v přírodě**

**162 52, Praha 6 – Veveslavín; José Martího 31**

**Sraz všech účastníků semináře je:** v pátek **7. listopadu 2014 v 19,00** na Katedře sportů v přírodě v budově UK FTVS Praha. Vezměte s sebou pasovou fotku.

**Doprava:** metrem A na stanici Dejvická, dále tramvaji 20 nebo 26 na stanici Vozovna Vokovice. Těsně před zastávkou minete po levé straně velikou žlutou budovu

= UK FTVS. Vstupte hlavním vchodem, od vrátnice Vás už povedou informační tabule.

**Cena:** **4 200,- Kč**, zahrnuje výuku, vstup na lezeckou stěnu, zapůjčení materiálu a vybavení na lezení, dvě odborné publikace, metodický plakát, poplatek za licenci. Nezahrnuje ubytování a stravné. **Pro členy ČHS 10% sleva.**

**Úhrada:** **v hotovosti při zahájení kurzu** oproti příjmovému dokladu. Potřebujete-li platbu provést bezhotovostním převodem či na fakturu v hotovosti, připojte k přihlášce objednávku se všemi potřebnými fakturačními údaji.

Úspěšní absolventi obou víkendových bloků semináře získají licenci:  
**"Instruktor lezení na umělých stěnách"**.

**Ubytování:** potřebujete-li zajistit ubytování, vyznačte Váš požadavek na přihlášce nebo raději zavolejte. Ubytování zajistíme v areálu UK FTVS - v hostelu (cena 180,- Kč za lůžko a noc), úhradu provedete při zahájení semináře.

**Lektoři:** Mgr. Slávek Vomáčko, Ph.D. - odborný asistent na Katedře sportů v přírodě UK FTVS  
Mgr. Jiří Baláš, Ph.D. - odborný pracovník na Katedře sportů v přírodě a v Laboratoři sportovní motoriky UK FTVS,  
Mgr. Helena Vomáčková - samostatný fyzioterapeut, asistentka na Katedře fyzioterapie UK FTVS

V Praze 8. 6. 2014

Slávek Vomáčko  
Oddělení turistiky, sportů a výchovy  
v přírodě,  
Katedra sportů v přírodě UK FTVS Praha

